

DAFTAR PUSTAKA

- Ashadi. (2019). Gangguan Campuran Ansietas dan Depresi. <http://www.sidenreng.com/?p=30>.
- Bassil, N., Ghandour, A., & Grossberg, G. T. (2011). How Anxiety Presents Differently In Older Adults. *Current Psychiatry* Vol.10, No.3, 65-71.
- Becker, J. (2015). *Terapi Pijat Memijat Diri Sendiri Guna Memperoleh Kesehatan Fisik dan Psikis*. Terjemahan Agus Supriyadi. 2017. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Cassar, M.P. (2014). *Hand book of clinical massage*. (2 nd ed). London: Elsevier Churchill Livingstone.
- Cutler, H.C. (2014). *Seni Hidup Bahagia*. (Alih Bahasa: Alex Tri KantjonoWidodo). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Darmojo, R. B., dan Martono, H.H. (2016). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Edisi revisi V. Jakarta : ECG.
- Dharma, K.K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Downing, G. (2017). *Massage Gaya Swedia*. Jakarta: BP Penerbit Bina Pustaka.
- Gellis, Z. D., Kim, E. G., & Mccracken, S. G. (2014). Chapter 2: Anxiety Disorders In Older Adults. *Council On Social Work Education*, 1-19.
- Gray, K. (2019). *Swedis Massage*. Amerika: Emperior.
- Hadibroto, I dan Alam, S. (2016). *Seluk Beluk Pengobatan Alternatif dan Komplementer*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Hawari, D. (2011). *Psikiatri Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: F UI.
- Hermawan, S. (2015). Perbandingan Pengaruh Sport Massage Dan Swedish Massage Terhadap Perubahan Denyut Nadi dan Frekuensi Pernafasan. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keolahragaan Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. eprints.uny.ac.id/.../Skripsi_Soni%20hermawan_116031410.
- Hidayat, A.. (2015). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika

- Hodgson, N,A & Lafferty, D. (2012). Reflexology versus Swedish Massage to Reduce Physiologic Stress and Pain and Improve Mood in Nursing Home Residents with Cancer: A Pilot Trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*.
- Kavanagh, W. 2014. *Sehat dengan Pijat Dasar-Dasar Pijat Untuk Menyembuhkan Sakit Kepala, Nyeri, Stress, danKelelahan*. Terjemahan Hamlyn, Great Britain. 2014. Jogjakarta: Luna Publisher.
- Maryam, R. (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olney, C.M. (2015). The effect of therapeutic back massage in hypertensive persons: a preliminary study. *Biological Research for Nursing*.
- Potter, P.A & Perry, A.G. (2016). *Fundamental Keperawatan. Konsep, Proses dan Praktik*. Terjemahan Yulianti, D & Ester, M. Jakarta: EGC.
- Purnomo, N.T. (2013). Pengaruh Circulo Massage dan Swedia Massage Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Darah Pada Latihan Anaerob. *Journal of Physical Education and Sports* 2 (1). ISSN 2252-648X. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jpes>.
- Ramaiah, S. (2015). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Saseno. (2013). Efektifitas Relaksasi Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia Adhi Yuswa RW. X Kelurahan Kramat Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Volume 9 No.3 Oktober.
- Semiun, Y. (2016). *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Kanisius.
- Stuart, G. W. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Terjemahan Ramona, P.K., Yudha, E.K. Jakarta: EGC.
- Suriyati. (2015). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia di Panti Graha Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya. *Skripsi*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=337247&val=5161&title=>

Tappan, F & Benjamin, P. (2014). *Healing Massage Technique*. Connecticut: Appleton & Lange.

World Health Organization. (2020). *World Health Statistic 2020*.

