

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kejadian *bullying* dengan *self-esteem* pada remaja di SMP N 28 Padang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Kurang dari separuh (47,6%) remaja di SMP N 28 Padang mengalami kejadian *bullying* pada kategori rendah.
2. Kurang dari separuh (41,7%) remaja di SMP N 28 Padang memiliki *self-esteem* pada kategori sedang.
3. Terdapat hubungan kejadian *bullying* dengan *self-esteem* pada remaja SMP N 28 Padang ( $p=0,0001$ ).

#### B. Saran

##### 1. Bagi Responden

Diharapkan bagi remaja yang mengalami kejadian *bullying* maupun remaja yang melihat kejadian *bullying* untuk tidak takut menceritakan dan melaporkan hal tersebut kepada pihak yang terkait seperti orangtua, guru BK atau wali kelas. Karena *bullying* dapat memberikan dampak negatif bagi korban seperti depresi, menjadi

pemurung, menarik diri dari pergaulan, kecemasan, penurunan harga diri dan trauma.

## 2. Bagi Guru (Tenaga Pengajar)

Diharapkan kepada guru di sekolah untuk dapat meningkatkan program anti *bullying* dengan memberikan pemahaman dan wawasan kepada siswa tentang bentuk dan dampak dari *bullying*, serta pemahaman dan wawasan mengenai peningkatan *self-esteem* atau harga diri pada siswa.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan referensi yang bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian ilmiah.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian tentang hubungan kejadian *bullying* dengan *self-esteem* pada remaja dapat meneliti dalam cakupan yang lebih luas dengan mengembangkan variabel-variabel lainnya seperti variabel teman sebaya, lingkungan sekolah, dukungan serta pola asuh orang tua.

