

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEJADIAN *BULLYING* DENGAN *SELF-ESTEEM*  
PADA REMAJA DI SMPN 28 PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Keperawatan



**DHEA OKRATI SAINUR**

**2014201010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Dhea Okrati Sainur  
Nim : 2014201010  
Tempat/Tanggal Lahir : Padang/12 Oktober 2002  
Tahun Masuk : 2020  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Nama Pemimbing Akademik : Ns. Welly, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J  
Nama Pembimbing II : Ns. Welly, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul "**Hubungan Kejadian *Bullying* dengan *Self-Esteem* pada Remaja di SMP N 28 Padang**".

Apabila suatu hari nanti terbukti melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Dhea Okrati Sainur

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dhea Okrati Sainur

Nim : 2014201010

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Kejadian *Bullying* dengan *Self-Esteem* pada Remaja di SMP N 28 Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

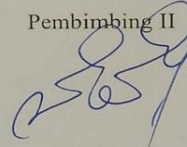
Padang, September 2024

Pembimbing I



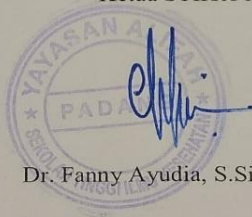
Ns. Amelia Susanti, S,Kep, M.Kep, Sp.Kep.J

Pembimbing II



Ns. Welly, S.Kep,M.Kep

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

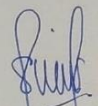
Nama : Dhea Okrati Sainur  
Nim : 2024201010  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan kejadian *Bullying* dengan *Self-Esteem* pada remaja  
di SMP N 28 Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji seminar hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

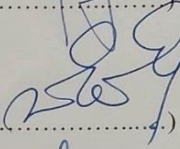
Pembimbing I

Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep. J

(.....  


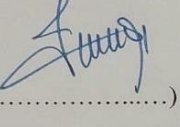
Pembimbing II

Ns. Welly, S.Kep, M.Kep

(.....  


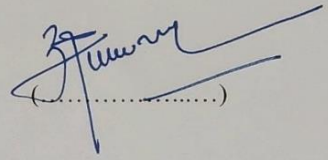
Penguji I

Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

(.....  


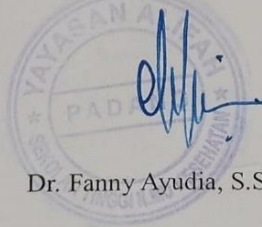
Penguji II

Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

(.....  


Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

### Dhea Okrati Sainur

Hubungan Kejadian *Bullying* Dengan *Self-Esteem* Pada Remaja Di SMP N 28 Padang  
Xiii + 58 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

### ABSTRAK

*Bullying* merupakan salah satu dari berbagai permasalahan yang terjadi pada remaja dan menjadi permasalahan yang serius cukup di beberapa negara. *Bullying* merupakan tindakan yang menggunakan kekerasan yang dilakukan dengan sadar dan disengaja untuk menyakiti individu atau kelompok baik secara verbal, fisik, maupun psikologis dengan cara membuat korban merasa tertindas, trauma dan tidak berdaya. Salah satu dampak psikologis dari *bullying* yaitu menurunnya *self-esteem* korban. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kejadian *bullying* dengan *self-esteem* pada remaja di SMP N 28 Padang.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional study*. Penelitian dilakukan di SMP N 28 Padang, Pada bulan Maret sampai Agustus 2024 dan pengumpulan data dilakukan pada tanggal 30 Juli sampai 1 Agustus 2024. Populasi penelitian ini seluruh siswa kelas VIII dan IX SMP N 28 Padang yang berjumlah 540 orang dan sampel sebanyak 84 orang yang diambil menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data di analisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji pearson *Chi-Square*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui kurang dari separuh (47,6%) responden mengalami kejadian *bullying* kategori rendah, kurang dari separuh (41,7%) responden memiliki tingkat *self-esteem* kategori sedang dan terdapat hubungan yang signifikan pada antara kejadian *bullying* dengan *self-esteem* pada remaja di SMP N 28 Padang. Hal tersebut berdasarkan dari hasil uji *Chi-Square* diperoleh *p value* 0,0001 ( $p < 0,05$ ).

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kejadian *bullying* dengan *self-esteem* pada remaja di SMP N 28 Padang. Diharapkan kepada pihak sekolah untuk dapat meningkatkan program anti *bullying* dengan memberikan pemahaman dan wawasan kepada siswa tentang bentuk dan dampak dari *bullying*, serta pemahaman dan wawasan mengenai peningkatan *self-esteem* atau harga diri pada siswa.

**Dafftar Pustaka : 37 (2018-2023)**

**Kata Kunci : Remaja, *Bullying*, *Self-Esteem***

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Skripsi, August 2024*

**Dhea Okrati Sainur**

*The Relationship between Bullying Incidents and Self-Esteem in Adolescents at SMP N 28 Padang*

*Xiii + 58 pages, 7 tables, 2 figures, 13 appendices*

### **ABSTRACT**

*Bullying is one of the various problems that occurs in teenagers and has become a serious problem in several countries. Bullying is an act of using violence that is carried out consciously and deliberately to hurt an individual or group either verbally, physically or psychologically by making the victim feel oppressed, traumatized and helpless. One of the psychological impacts of bullying is a decrease in the victim's self-esteem. This research aims to determine the relationship between bullying incidents and self-esteem in teenagers at SMP N 28 Padang.*

*This type of research is quantitative research using a cross sectional study design. The research was conducted at SMP N 28 Padang, from March to August 2024 and data collection was carried out from 30 July to 1 August 2024. The population of this study were all students in class VIII and IX of SMP N 28 Padang, totaling 540 people and a sample of 84 people taken using proportional random sampling techniques. Data were analyzed univariately and bivariately using the Pearson Chi-Square test.*

*Based on the research results, it is known that less than half (47,6%) of the respondents experienced incidents of bullying in the low category, less than half (41.7%) of the respondents had a level of self-esteem in the medium category and there was a significant relationship between bullying incidents and self-esteem. in teenagers at SMP N 28 Padang. This is based on the results of the Chi-Square test, a p value of 0.0001 ( $p < 0.05$ ).*

*The conclusion of this research is that there is a relationship between bullying incidents and self-esteem in teenagers at SMP N 28 Padang. It is hoped that the school can improve its anti-bullying program by providing students with understanding and insight into the forms and impacts of bullying, as well as understanding and insight into increasing students' self-esteem.*

**References : 37 (2018-2023)**

**Keywords : Teenagers, Bullying, Self-Esteem**