

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA NY.D  
DENGAN ANSEITAS MELALUI PEMBERIAN TERAPI  
MUSIK KLASIK MOZART DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KURANJI**

**KEPERAWATAN JIWA KOMINITAS (CMHN)**



Oleh :

Rahma Putri Utami, S.Kep  
2314901060

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA NY.D  
DENGAN ANSEITAS MELALUI PEMBERIAN TERAPI  
MUSIK KLASIK MOZART DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KURANJI**

**KEPERAWATAN JIWA KOMINITAS (CMHN)**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)

Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

STIKes Alifah Padang

Rahma Putri Utami, S.Kep

2314901060



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Rahma Putri Utami, S.Kep  
NIM : 2314901060  
Tempat/Tanggal Lahir : Inderapura / 05 Desember 2000  
Tahun Masuk : 2023  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Ledia Restipa, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing : Ns.Setiadi Syarli, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Ny. D Dengan Anseitas Melakukan Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 27 September 2024



Rahma Putri Utami, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA Ny. D  
DENGAN ANSEITAS MELALUI PEMBERIAN TERAPI  
MUSIK KLASIK MOZAK DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KURANJI

Rahma Putri Utami, S.Kep  
2314901060

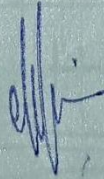
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,  
27 September 2024

Oleh  
Pembimbing



Ns. Sriadi Swarli, S.Kep, M.Kep

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.,SiT. M.Biomed


PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS


ASUHAN KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN) PADA Ny. D  
DENGAN ANSEITAS MELALUI PEMBERIAN TERAPI  
MUSIK KLASIK MOZAK DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS KURANJI

Rahma Putri Utami, S.Kep  
2314901060

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada 27 September 2024

TIM PENGUJI

Pembimbing: Ns. Setiadj Syahli, S.Kep, M.Kep (.....)

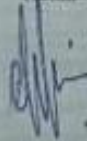
Penguji I: Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep (.....)

Penguji II: Ns. Amelia Sukanti, M.Kep, SP.Kep.J (.....)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Rektor



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

**KARYA IMIAH AKHIR, 25 September 2024****Rahma Putri Utami, S.Kep**

Asuhan Keperawatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Ny. D Dengan Anseitas melalui Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji

**xiv+ 151 Halaman, 5 Tabel, 1 Gambar, 2 lampiran**

**RINGKASAN EKSLUSIF**

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) penderita gangguan jiwa dunia adalah 676 juta jiwa. Ansietas (Kecemasan) adalah suatu perasaan takut akan terjadinya sesuatu yang disebabkan oleh antisipasi bahaya. Hasil wawancara dan pengkajian oleh penulis di Kecamatan Kuranji didapatkan data seorang warga RW III Ny. D 39 tahun menderita hipertensi sejak 3 tahun yang lalu mengalami ansietas terkait dengan penyakitnya. Salah satu upaya yang dapat menurunkan ansietas terapi musik klasik mozart. Tujuan laporan akhir ilmiah ini untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Ny. D Dengan Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Ansietas Disebabkan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny.D mengalami ansietas berat ditandai dengan klien mengatakan takut kalau dia tidak ada siapa yang akan mengurus anak-anaknya yang masih kecil, klien merasa gelisah dan mengalami gangguan tidur. Didapatkan diangnosa keperawatan yaitu ansietas, harga diri rendah dan defisit pengetahuan. Dilakukan tindakan intervensi keperawatan dari tanggal 23 Juli-29 Juli 2024.

Implementasi yang dilakukan dalam penerapan sp 1 sampai 4 untuk menurunkan ansietas dengan terapi musik klasik mozart selama 7 hari pada Ny.D dalam mengatasi ansietas dengan cara tarik nafas dalam, distraksi terapi musik klasik mozart, hipnotis lima jari dan spiritual. Hasil analisis intervensi didapatkan bahwa Ny.D mengalami penurunan ansietas tingkat berat menjadi ansietas sedang setelah dilakukannya tindakan keperawatan mengatasi ansietas khususnya distraksi terapi musik klasik mozart.

Dapat disimpulkan bahwa distraksi terapi musik klasik mozart efektif menurunkan tingkat ansietas dari ansietas berat dengan skor 28 turun menjadi ansietas sedang dengan skor 18. Saran bagi peneliti selanjutnya dapat menerapkan beberapa teknik lain dalam mengatasi ansietas, Untuk klien diharapkan bisa mengaplikasikan terapi musik klasik untuk meredakan ansietas dalam kehidupan sehari-hari dengan non-farmakologis.

**Daftar Bacaan : 31 (2011-2023)**

**Kata Kunci : Hipertensi, Kecemasan, Terapi Musik Klasik Mozart**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
KIAN, 25 September 2024**

*Rahma Putri Utami, S.Kep*

*Community Mental Nursing Care (CMHN) for Mrs. D By Providing Mozart Classical Music Therapy to Reduce Anxiety Caused in the Working Area of the Kuranji Community Health Center*

*xiv + 151pages, 5 tables, 1 figures, 2 attachment*

**EXCLUSIVE SUMMARY**

*Based on data from the World Health Organization (WHO), there are 676 million people suffering from mental disorders worldwide. Anxiety is a feeling of fear that something will happen caused by anticipation of danger. The results of interviews and studies by the author in Kuranji District obtained data from a resident of RW III, Mrs. D, 39 years old, has been suffering from hypertension for 3 years, experiencing anxiety related to his disease. One effort that can reduce anxiety is Mozart classical music therapy. The aim of this final scientific report is to apply Community Mental Nursing Care (CMHN) to Mrs. D By Providing Mozart Classical Music Therapy to Reduce Anxiety Caused by Hypertension in the Working Area of the Kuranji Health Center.*

*The results of the assessment showed that Mrs. Nursing actions to overcome anxiety will be carried out from July 23 to July 29 2024.*

*The results obtained by the author in carrying out intervention for 7 days on Mrs.D results of the intervention analysis showed that Mrs D.*

*It can be concluded that the distraction of Mozart's classical music therapy is effective in reducing anxiety levels. Suggestions for future researchers could be to apply several other techniques to overcome anxiety. It is hoped that clients can apply classical music therapy to relieve anxiety in everyday life non-pharmacologically.*

**Reading List : 31 (2011-2023)**

**Keywords : Hypertension, Anxiety, Mozart Classical Music Therapy**