

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA
TN. A DENGAN TERAPI HIPNOSIS TERHADAP
KADAR GULA DARAH PASIEN DM TIPE 2
DI RUANG BEDAH PRIA RSUP DR.
M.DJAMIL PADANG 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



PROGRAM STUDI PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

TAHUN 2024

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Mellani Fauzyah, S.Kep
NIM : 2314901041
Tempat/Tanggal Lahir : Limau Sundai, 20 Juni 2001
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. A Dengan Terapi Hipnosis Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 Di Ruang Bedah Pria Rsup Dr. M.Djamil Padang 2024”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Mellani Fauzyah, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. A DENGAN
TERAPI HIPNOSIS TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN
DM TIPE 2 DI RUANG BEDAH PRIA RSUP DR.
M.DJAMIL PADANG 2024**

Mellani Fauzyah, S.Kep

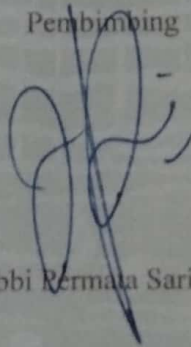
2314901041

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,

September 2024

Oleh

Pembimbing



Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



Dr. Fanny Ayudia., S.SiT., M.Biomed

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA TN. A DENGAN
TERAPI HIPNOSIS TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN
DM TIPE 2 DI RUANG BEDAH PRIA RSUP DR.
M.DJAMIL PADANG 2024**

Mellani Fauzyah, S.Kep
2314901041

Laporab Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada September 2024

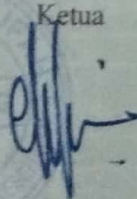
TIM PENGUJI

Pembimbing	Ns. Rebbi Permata Sari, M.Kep	(.....)
Penguji I	Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep	(.....)
Penguji II	Ns. Weni Mailita S.Kep, M.Kep	(.....)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



Dr. Fanny Ayudia., S.SiT., M.Biomed

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, Agustus 2024**

Mellani Fauzyah, S.Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Tn. A Dengan Terapi Hipnosis Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 Di Ruang Bedah Pria Rsup Dr. M.Djamil Padang 2024

Xiv + 123 halaman, 12 Tabel, 3 gambar, 8 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Menurut data *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 lebih dari 2 juta lebih penduduk dunia menderita Diabetes Melitus. Penyakit Dm merupakan ancaman global dan serius sehingga perlu berbagai upaya untuk menanggulangnya secara dini. Penderita diabetes melitus sering mengalami kondisi yang tertekan seperti stres, peningkatan hormon stres ini akan meningkatkan kadar gula darah. Adapun teknik relaksasi Hipnosis merupakan salah satu tindakan keperawatan yang diduga bisa mengendalikan kadar gula darah pasien DM. Berdasarkan survei yang dilakukan penulis di Ruang Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang di dapatkan 5 orang dari 15 pasien yang mengalami diabetes melitus tipe 2.

Diagnosa yang diangkat dari kasus yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan disfungsi pankreas, defisit nutrisi berhubungan dengan intake tidak adekuat, Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Perifer berhubungan dengan penurunan sirkulasi darah ke perifer. Intervensi pada ketidakstabilan kadar glukosa darah yang diberikan untuk menurunkan kadar glukosa darah yaitu terapi Hipnosis yang dilakukan setiap pagi selama 3 hari.

Pelaksanaan studi kasus ini dilaksanakan di ruang Bedah Pria RSUP.Dr. M.Djamil Padang pada tanggal 24-26 Juli 2024. Hasil yang didapatkan yaitu terjadinya penurunan kadar glukosa darah dari 290 mg/dl menjadi 225 mg/dl.

Dapat disimpulkan bahwa terapi hipnosis efektif dalam menurunkan kadar gula darah. Diharapkan kepada keluarga dapat menerapkan terapi Hipnosis baik di rumah ataupun di rumah sakit. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat menerapkan beberapa terapi lain yang dapat menurunkan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus.

Referensi : 20 (2017-2023)

Kata Kunci : Terapi Hipnosis, Gula darah, Diabetes Melitus

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, August 2024**

Mellani Fauzyah, S.Kep

Medical Surgical Nursing Care for Mr. A with Hypnosis Therapy on Blood Sugar Levels of Type 2 DM Patients in the Male Surgical Room of Dr. M.Djamil Hospital, Padang 2024

Xiv-123 pages, 12 Tables, 3 figures, 8 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

According to data from the World Health Organization (WHO) in 2020, more than 2 million people in the world suffer from Diabetes Mellitus. DM is a global and serious threat, so various efforts are needed to overcome it early. People with diabetes mellitus often experience stressful conditions such as stress, an increase in this stress hormone will increase blood sugar levels. The relaxation technique of Hypnosis is one of the nursing actions that is thought to be able to control blood sugar levels in DM patients. Based on a survey conducted by the author in the Male Surgery Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital, 5 out of 15 patients had type 2 diabetes mellitus.

The diagnosis raised from the case is unstable blood glucose levels related to pancreatic dysfunction, nutritional deficits related to inadequate intake, Ineffective Peripheral Tissue Perfusion related to decreased blood circulation to the periphery. Interventions for unstable blood glucose levels given to lower blood glucose levels are Hypnosis therapy which is done every morning for 3 days.

The implementation of this case study was carried out in the Male Surgery Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital on July 24-26, 2024. The results obtained were a decrease in blood glucose levels from 290 mg / dl to 225 mg / dl

It can be concluded that hypnosis therapy is effective in lowering blood sugar levels. It is hoped that families can apply Hypnosis therapy both at home and in the hospital It is hoped that further researchers can apply several other therapies that can lower blood sugar levels in Diabetes Mellitus patients.

References: 20 (2017-2023)

Keywords: Hypnotensive Therapy, Blood Sugar, Diabetes Mellitus