

# SKRIPSI

## HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP NEGERI 10 KOTA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Keperawatan



*Oleh*

**DUSKIMAN TAUFIQ**  
2014201055

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PERNYATAAN PERSETUJUAN

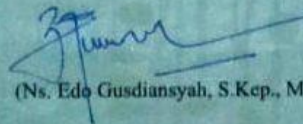
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama Lengkap : Duskiman Taufiq  
NIM : 2014201055  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 10 Kota Padang Tahun 2024.


Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

  
(Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing II

  
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifiah

  
(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)

## PERNYATAAN PENGUJI

### PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Lengkap : Duskiman Taufiq  
NIM : 2014201055  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 10 Kota Padang Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji seminar skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep., M.Kep

Pembimbing II  
Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep

Penguji I  
Ns. Amelia Susanti, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II  
Ns. Helmanis Suci, S.Kep., M.Kep

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

  
(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH  
PADANG**

Skripsi, September 2024

**Duskiman Taupiq**

**Hubungan Dukungan Keluarga dan Teman Sebaya dengan Perilaku  
Merokok pada Remaja di SMP Negeri 10 Kota Padang Tahun 2024**

xii + 65 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

Dukungan keluarga merupakan sikap dan tindakan penerimaan keluarga dengan anggota keluarganya berupa dukungan informasional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional. Teman sebaya bentuk hubungan sosial yang terjadi di antara siswa. Dalam berinteraksi timbullah reaksi sebagai akibat dari hubungan yang terjadi di kalangan siswa. Perilaku merokok pada remaja umumnya semakin lama akan semakin meningkat sesuai dengan tahap perkembangannya yang ditandai dengan meningkatnya frekuensi dan intensitas merokok. Kota Padang persentase jumlah perokok yang berusia remaja sebesar 29,04%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 10 Kota Padang tahun 2024.

Metode penelitian dalam penelitian ini menggunakan kuantitatif desain *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan di SMP Negeri 10 Kota Padang. Waktu penelitian dari bulan Maret-Agustus 2024. Penelitian dilakukan pada tanggal 21-26 Juli selama 5 hari. Populasi pada penelitian ini adalah siswa laki-laki berjumlah 302 siswa sedangkan pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 75 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian kurang dari separuh (48%) memiliki perilaku merokok berat, lebih dari separuh (57.3%) memiliki dukungan keluarga kurang mendukung dan lebih dari separuh (53.3%) memiliki teman sebaya kurang baik. Ada hubungan dukungan keluarga (*p-value* 0,000) dan teman sebaya (*p-value* 0,000) dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 10 Kota Padang tahun 2024.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dan teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 10 Kota Padang tahun 2024. Saran, melalui kepala sekolah, diharapkan dapat memberikan informasi terkait berbahayanya merokok dengan memberikan penyuluhan kesehatan tentang bahaya merokok dan memasang poster setiap kelas.

**Daftar Bacaan** : 27 (2013-2021)

**Kata Kunci** : Dukungan Keluarga, Teman Sebaya, Perilaku Merokok.



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH  
PADANG**

Skripsi, September 2024

**Duskiman Taupiq**

***The Relationship between Family and Peer Support and Smoking Behavior  
among Adolescents at SMP Negeri 10 Padang City in 2024***

*xii + 65 pages, 8 tables, 2 figures, 8 appendices*

**ABSTRACT**

*Family support is the attitudes and actions of family acceptance with family members in the form of informational support, assessment support, instrumental support and emotional support. Peers form social relationships that occur between students. When interacting, reactions arise as a result of the relationships that occur among students. Smoking behavior in adolescents generally increases over time according to their developmental stage, which is characterized by increasing frequency and intensity of smoking. Padang City, the percentage of smokers who are teenagers is 29.04%. The aim of this research is to determine the relationship between family and peer support and smoking behavior among adolescents at SMP Negeri 10 Padang City in 2024.*

*The research method in this study used a cross sectional quantitative design. This research was conducted at SMP 10 Padang City. The research time was in March-August 2024. The research was conducted on July 21-26 for 5 days. The population in this study were 302 male students, while the sample was taken using simple random sampling technique as many as 75 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test.*

*The results showed (48%) had heavy smoking behavior, (57.3%) had less supportive family support (53.3%) had poor peers. There is a relationship between family support (p-value 0.000) and peers (p-value 0.000) with smoking behavior in adolescents at SMP 10 Padang City in 2024.*

*Based on the results of the study it can be concluded that there is a relationship between family and peer support with smoking behavior in adolescents of SMP 10 Padang City in 2024. Suggestions through the school principal, it is hoped that he can provide information regarding the dangers of smoking by providing health education about the dangers of smoking and putting up posters in each class.*

**Reading List** : 27 (2013-2021)

**Keywords** : Family Support, Peers, Smoking Behavior.