

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Dari uraian bab pembahasan dan disesuaikan dengan tujuan khusus dari penelitian studi kasus, maka kesimpulan yang dapat ditarik adalah sebagai berikut:

1. Pengkajian adalah proses keperawatan dan dalam kasus ini ditemukan data yang menjadi fokus dalam kecemasan yaitu Tn. N sering merasa cemas saat tekanan darahnya naik dan klien mengatakan jika mendengar kabar berita yang tidak bagus maka tekanan darahnya meningkat. Klien tampak gelisah, tidak tenang dan tampak seperti sedang banyak pikiran. Tn. N was-was dan khawatir akan kondisi kesehatannya dan mengatakan takut dikarenakan klien harus mengkonsumsi obat untuk mengontrol hipertensi setiap hari.
2. Dari analisa data masalah pada Tn. N didapatkan data langsung dari klien dan keluarga serta data observasi peneliti dan hasil pemeriksaan penunjang
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Tn. N didiskusikan dari pengertian kecemasan, tanda dan gejala, penyebab, proses terjadinya kecemasan, bantu klien mengenal masalah kecemasan, latih cara mengontrol kecemasan dengan tarik nafas dalam dan aromaterapi lavender, distraksi, teknik relaksasi lima jari dan kegiatan spiritual.

4. Implementasi adalah pengelolaan dan perwujudan dan rencana penerapan yang telah disusun pada tahapan perencanaan. Implementasi dilakukan dari tanggal 22 – 26 Juli 2024.
5. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan pendekatan SOAP. Dalam kasus dapat di analisis bahwa masalah teratasi pada hari terakhir dilakukan tindakan keperawatan.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran yang diharapkan bermanfaat:

### **1. Bagi Masyarakat**

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menambah wawasan masyarakat serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan kesehatan jiwa komunitas dengan aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penulisan ini dapat dijadikan bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan jiwa komunitas dengan aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan.

### **3. Bagi Pengembangan Ilmu Dan Teknologi Keperawatan**

Diharapkan hasil karya tulis ilmiah ini dapat menambah wawasan serta mengaplikasikan tentang aromaterapi lavender terhadap penurunan tingkat kecemasan akibat penyakit tertentu, khususnya hipertensi.