

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASYARAKAT (CMHN)
PADA TN. N DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENGURANGI KECEMASAN
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI
PADANG 2024**

KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN)



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASYARAKAT (CMHN)
PADA TN. N DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENGURANGI KECEMASAN
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI
PADANG 2024**

KEPERAWATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifah Padang

Desi Ratna Sari, S.Kep

2314901016

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Desi Ratna Sari, S.Kep
NIM : 2314901016
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang, 09 September 1999
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep, M. Kep
Nama Pembimbing : Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **Asuhan Keperawatan Jiwa Masyarakat (Cmhn) Pada Tn. N Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang 2024**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Desi Ratna Sari, S.Kep

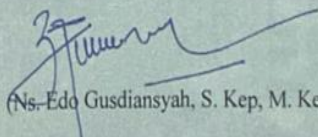
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASYARAKAT (CMHN) PADA Tn.N
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KURANJI PADANG 2024**


**Desi Ratna Sari, S. Kep
2314901016**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
3 September 2024
Oleh:**

Pembimbing


(Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


(Dr. Panny Ayudia, S. SiT, M. Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH
AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASYARAKAT (CMHN)
PADA TN. N DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER UNTUK MENGURANGI KECEMASAN
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KURANJI
PADANG 2024

Desi Ratna Sari, S.Kep
2314901016

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada Tanggal September 2024
Oleh :

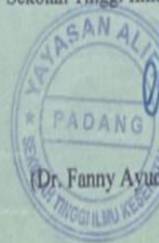
TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep, M. Kep

Penguji I : Ns. Tomi Jepisa, S. Kep, M. Kep

Penguji II : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2024

Desi Ratna Sari

Asuhan Keperawatan Jiwa Masyarakat (Cmhn) Pada Tn. N Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang 2024

xiv + 102 Halaman, 12 Tabel, 5 Gambar, 3 Lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Menurut *World Health Organization* menyatakan bahwa kecemasan merupakan gangguan jiwa umum yang prevalensinya paling tinggi, lebih dari 200 juta orang diseluruh dunia (3,6% dari populasi) menderita kecemasan. Kecemasan dapat memicu peningkatan tekanan darah sementara, yang dapat merusak pembuluh darah, jantung, dan ginjal. Peningkatan tekanan darah yang sering terjadi, seperti setiap hari, dapat menyebabkan jenis kerusakan yang sama yang terlihat pada penderita hipertensi jangka panjang. Tujuan penulisan karya ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan jiwa masyarakat dengan pemberian aromaterapi lavender sebagai terapi nonfarmakologi untuk mengurangi kecemasan pada penderita hipertensi.

Berdasarkan pengkajian yang didapatkan Tn. N mengeluh pusing dan kaku kuduk, dan Tn. N mengatakan suka makan-makanan yang mengandung tinggi garam, dan sudah menderita hipertensi ± 1 tahun yang lalu, dan tidak teratur minum obat. Tn. N sering merasa takut saat tekanan darahnya naik dan tampak gelisah, tidak tenang dan tampak seperti sedang banyak pikiran. Diagnosa yang diangkat dari kasus adalah Kecemasan dan Nyeri Akut. Intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan kecemasan yaitu dengan pemberian aromaterapi lavender.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Tn. N dengan hipertensi di dapatkan kecemasan menurun dari kecemasan (sedang) menjadi kecemasan (ringan). Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada klien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap penurunan kecemasan pada penderita hipertensi. Diharapkan pada warga yang berada di RT 03 dan RW 05 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji untuk dapat memanfaatkan terapi nonfarmakologis aromaterapi lavender untuk menurunkan kecemasan pada penderita hipertensi.

Referensi : 27 (2017-2023)

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Tekanan Darah, Hipertensi

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Ners Final Scientific Work, Agustus 2024

Desi Ratna Sari

Community Mental Nursing Care (Cmhn) for Mr. N By Providing Lavender Aromatherapy to Reduce Anxiety in Hypertension Sufferers in the Working Area of the Kuranji Health Center, Padang 2024

xiv + 102 Pages, 12 Tables, 5 pictures, 3 appendices

SUMMARY EXCLUSIVE

According to the World Health Organization, anxiety is a common mental disorder with the highest prevalence, more than 200 million people worldwide (3.6% of the population) suffer from anxiety. Anxiety can trigger a temporary increase in blood pressure, which can damage blood vessels, heart and kidneys. Frequent increases in blood pressure, such as every day, can cause the same type of damage seen in people with long-term hypertension. The aim of writing this scientific work is to apply community mental nursing care by providing lavender aromatherapy as a non-pharmacological therapy to reduce anxiety in hypertension sufferers.

Based on the study obtained by Mr. N complained of dizziness and stiff neck, and Mr. N said he liked to eat foods that were high in salt, and had suffered from hypertension for ± 1 year ago, and did not regularly take medication. Mr. N often feels afraid when his blood pressure rises and appears restless, uneasy and looks like he has a lot on his mind. The diagnosis adopted in the case was Anxiety and Acute Pain. A non-pharmacological intervention that can be done independently to reduce anxiety is by administering lavender aromatherapy.

The implementation carried out by Mr. N with hypertension found anxiety decreased from anxiety (moderate) to anxiety (mild). Nursing evaluation of all plans and actions that can be resolved.

Based on the evaluation results of nursing actions that have been carried out on clients, it can be concluded that there is an effect of giving lavender aromatherapy on reducing anxiety in hypertension sufferers. It is hoped that residents in RT 03 and RW 05, Kalumbuk Village, Kuranji District, will be able to utilize the non-pharmacological therapy of lavender aromatherapy to reduce anxiety in hypertension sufferers.

References : 27 (2018-2023)

Keywords: Lavender Aromatherapy, Blood Pressure, Hypertension