

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.J DENGAN PENERAPAN  
TERAPI MASASE PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI  
EKSPLORASI ATAS INDIKASI KOLITIS DI RUANGAN  
BEDAH WANITA RSUP DR M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2023**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



*Oleh*

**Niki Lorenza, S.Kep**

**2214901012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.J DENGAN PENERAPAN  
TERAPI MASASE PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI LAPARATOMI  
EKSPLORASI ATAS INDIKASI KOLITIS DI RUANGAN  
BEDAH WANITA RSUP DR M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2023**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**

**LAPORAN ILMIAH AKHIR**  
Untuk memperoleh gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

STIKes Alifah Padang

**Niki Lorenza, S.Kep**

**2214901012**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Niki Lorenza, S.Kep

NIM : 2214901012

Tempat/Tanggal Lahir : Lubuk Basung, 18 Juni 2000

Tanggal Masuk : 20 Oktober 2022

Program Studi : Preofesi Ners (Ns)

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep

Nama Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah elektif saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Pada Ny.J Dengan Penerapan Terapi Masase Punggung Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi Eksplorasi Atas Indikasi Kolitis Di Ruangan Bedah Wanita Rsup Dr M. Djamil Padang Tahun 2023”.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah elektif ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Niki Lorenza, S.Kep

NIM. 2214901012

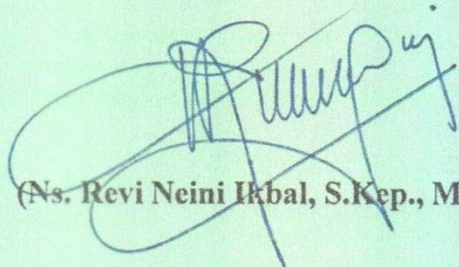
## PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

“Asuhan Keperawatan Pada Ny.J Dengan Penerapan Terapi Masase Punggung  
Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi  
Eksplorasi Atas Indikasi Kolitis Di Ruangn Bedah Wanita  
Rsup Dr M. Djamil Padang Tahun 2023”

**Niki Lorenza, S.Kep**  
2214901012

Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,  
Oktober 2023  
Oleh :

Pembimbing

  
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua

  
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

## PERNYATAAN PENGUJI

“Asuhan Keperawatan Pada Ny.J Dengan Penerapan Terapi Masase Punggung  
Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomi  
Eksplorasi Atas Indikasi Kolitis Di Ruang Bedah Wanita  
Rsup Dr M. Djamil Padang Tahun 2023”

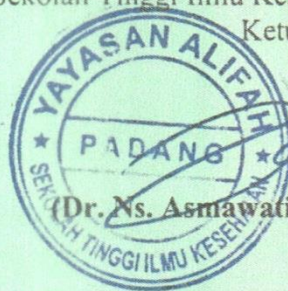
**Niki Lorenza, S.Kep**  
2214901012

Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program Studi  
Pendidikan Profesi Ners  
Pada Tanggal 04 Agustus Tahun 2023  
Oleh :

### TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep. (.....)  
Penguji I : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep (.....)  
Penguji II : Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB (.....)

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN , Juli 2023

**Niki Lorenza, S.Kep**

“Asuhan Keperawatan Pada Ny.J Dengan Penerapan Terapi Masase Punggung Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi Eksplorasi Atas Indikasi Kolitis Di Ruang Bedah Wanita Rsup Dr M. Djamil Padang Tahun 2023”.

xiv+ 106 halaman, 8 tabel, 6 gambar, 4 lampiran

### RINGKASAN EKSKLUSIF

Pre operasi merupakan suatu kondisi sebelum dilakukan pembedahan di meja operasi. Kondisi ini akan menimbulkan respon psikologis yaitu kecemasan, klien akan tampak gelisah, tidak tenang, gangguan tidur dan nilai tanda – tanda vital diluar batas normal. Kecemasan pada pasien pre operasi berdampak pada jalannya operasi. suatu upaya dalam menurunkan kecemasan yaitu terapi masase punggung. Tujuan penulisan yaitu untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada Ny.J dengan pemberian terapi masase punggung terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi laparatomi eksplorasi atas indikasi kolitis.

Berdasarkan pengkajian ditemukan data klien mengeluh nyeri pada perut kanan bawah dengan skala nyeri 5, klien mengatakan khawatir, gelisah dan takut akan dilakukan operasi, nilai skala HARS 22. Klien mengeluh tidak nafsu makan dan mual muntah, IMT 17,6. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nyeri akut, kecemasan dan defisit nutrisi. Intervensi dan implementasi yang diberikan untuk diagnosa nyeri akut yaitu manajemen nyeri, diganosa kecemasan yaitu reduksi ansietas dan memberikan terapi relaksasi masase punggung, diagnosa defisit nutrisi intervensi yang diberikan adalah manajemen nutrisi.

*Evidance Based Nursing* dalam kasus ini yaitu diberikan sebuah intervensi terapi relaksasi masase punggung pada Ny.J untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi laparatomi eksplorasi atas indikasi kolitis.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan selama 5 hari kepada Ny.J, diperoleh skala nyeri menurun dari skala 5 menjadi 1. Setelah diberikan implementasi reduksi ansietas dan terapi masase punggung didapatkan penurunan tingkat kecemasan dari skala HARS 22 menjadi 10, dan setelah diberikan implementasi manajemen nutrisi didapatkan nafsu makan meningkat.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre Operasi, Masase Punggung, Kolitis

Daftar Pustaka : 19 (2018-2023)

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, July 2023

**Niki Lorenza, S.Kep**

*"Nursing Care for Mrs. J with the Application of Back Massage Therapy to Reducing the Anxiety Level of Preoperative Exploratory Laparotomy Patients for Colitis Indications in the Women's Surgery Room of Rsup Dr M. Djamil Padang in 2023".*

*xiv+ 106 pages, 8 tables, 6 pictures, 4 attachments*

### **EXCLUSIVE SUMMARY**

*Pre-operation is a condition before surgery is carried out on the operating table. This condition will cause a psychological response, namely anxiety, the client will appear restless, restless, sleep disturbances and vital sign values outside normal limits. Anxiety in preoperative patients has an impact on the course of the operation. An effort to reduce anxiety is back massage therapy. The purpose of this writing is to describe nursing care for Mrs. J by providing back massage therapy to reduce the patient's anxiety level before exploratory laparotomy surgery for indications of colitis.*

*Based on the assessment, it was found that the client complained of pain in the lower right abdomen with a pain scale of 5, the client said he was worried, anxious and afraid of surgery, the HARS scale value was 22. The client complained of no appetite and nausea and vomiting, BMI 17.6. The nursing diagnoses raised were acute pain, anxiety and nutritional deficit. The intervention and implementation provided for the diagnosis of acute pain is pain management, the diagnosis of anxiety is anxiety reduction and providing back massage relaxation therapy, the diagnosis of nutritional deficits, the intervention given is nutritional management.*

*Evidence Based Nursing In this case, a back massage relaxation therapy intervention was given to Mrs. J to reduce the patient's anxiety level before exploratory laparotomy surgery for indications of colitis.*

*Based on the evaluation results of nursing actions that had been carried out for 5 days on Mrs. Implementation of nutritional management resulted in increased appetite.*

**Keywords** : Anxiety, Pre-Operation, Back Massage, Colitis

**Bibliography** : 19 (2018-2023)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Pribadi

Nama : Niki Lorenza, S.Kep  
NIM : 2214901012  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Tempat/Tgl Lahir : Lubuk Basung, 18 Juni 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak Ke : 1 (Pertama)  
Jumlah Bersaudara : 3 Bersaudara  
Alamat : Jorong 1 Siguhung, Kec. Lubuk Basung

### B. Identitas Orang Tua

Ayah : Junaidi  
Ibu : Yusmawati

### C. Riwayat Pendidikan

Tahun 2007-2012 : SD N 16 Koto Malintang  
Tahun 2012-2015 : SMP N 2 Tanjung Raya  
Tahun 2015-2018 : SMK Kesehatan Gema Nusantara Bukittinggi  
Tahun 2018-2022 : Profesi Ners STIKes ALIFAH Padang