

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN TEKNIK
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA Tn. R DENGAN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN DI RUANGAN MERPATI
RSJ. PROF HB SAANIN PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN JIWA



Oleh

Putri Dilla Nofebri, S. Kep

2314901056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN TEKNIK
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA Tn. R DENGAN RISIKO
PERILAKU KEKERASAN DI RUANGAN MERPATI
RSJ. PROF HB SAANIN PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN JIWA

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang



Putri Dilla Nofebri, S. Kep
2314901056

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

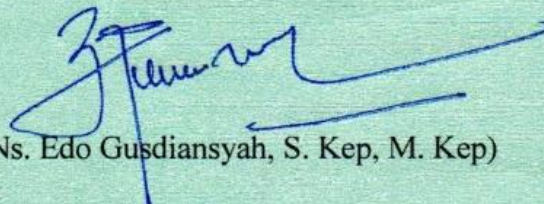
PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN TEKNIK RELAKSASI OTOT
PROGRESIF PADA Tn. R DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI
RUANGAN MERPATI RSJ. PROF HB SAANIN PADANG TAHUN 2024**

**Putri Dilla Nofebri, S. Kep
2314901056**


**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
3 September 2024
Oleh:**

Pembimbing



(Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed)

PERYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

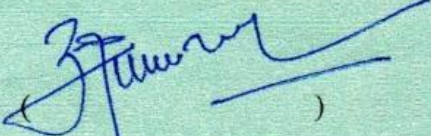
**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN TEKNIK RELAKSASI OTOT
PROGRESIF PADA Tn. R DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI
RUANGAN MERPATI RSJ. PROF HB SAANIN PADANG TAHUN 2024**

**Putri Dilla Nofebri, S. Kep
2314901056**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada tanggal 22 September 2024
Oleh:**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Edo Gusdiansyah, S. Kep, M. Kep

)

Penguji I : Ns. Diana Arianti, S. Kep, M. Kep

()

Penguji II : Ns. Setiadi Syarli, S. Kep, M. Kep

()

**Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**


(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Putri Dilla Nofebri

Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Tn. R Dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Merpati Rsj. Prof Hb Saanin Padang Tahun 2024

v + 116 Halaman, 4 Tabel, 16 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Resiko Perilaku Kekerasan merupakan suatu perilaku yang mengalami masalah emosional maupun psikologis tidak dapat dikendalikan sehingga berisiko dapat melakukan tindakan berbahaya dengan ditunjukkan perilaku aktual dalam melakukan kekerasan. Pada tanggal 22-25 juli 2024 di ruangan merpati ditemukan data orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) berjumlah 34 orang dengan kasus risiko perilaku kekerasan yang ditemukan berjumlah 12 orang. Tujuan penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan jiwa dengan terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Tn. R dengan Risiko Perilaku Kekerasan Di Ruang Merpati RSJ. Prof HB Saanin Padang

Pengkajian pada Tn . R didapatkan data bahwa Tn. R emosi labil dan ketika interaksi bicara kasar, tatapan mata tajam dan melotot, menghentakkan gelas ke meja dan meludah ke arah kanan meja. Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah resiko perilaku kekerasan (RPK), gangguan persepsi sensori : halusinasi pendengaran dan defisit perawatan diri. Intervensi yang dilakukan melaksanakan Sp 1- 4 RPK dan memberikan relaksasi otot progresif (ANDRANG) dilaksanakan selama 20-30 menit selama 7 hari.

Setelah dilakukan implementasi strategi pelaksanaan 1- 4 dan dikombinasikan relaksasi otot progresif pada Tn. R di Ruang Merpati RSJ HB Saanin Padang didapatkan penurunan tanda gejala risiko perilaku kekerasan pada klien, serta pasien tampak lebih tenang dan rileks, sudah mampu mengontrol marahnya serta mengurangi stresnya.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa dengan pemberian relaksasi otot progresif pada pasien risiko perilaku kekerasan dapat menurunkan tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan. Diharapkan kepada perawat di RSJ. Prof HB Saanin Padang untuk dapat menerapkan PMR pada pasien Risiko perilaku kekerasan.

Daftar Bacaan : 32 (2011-2023)

Kata Kunci : Risiko Perilaku Kekerasan, Relaksasi Otot Progresif

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024

Putri Dilla Nofebri

Psychiatric Nursing Care with Progressive Muscle Relaxation Techniques in Mr. R with the Risk of Violent Behavior in the Merpati Room of Prof. Hb Saanin Padang in 2024

vi +116 Pages, 4, Tables, 16 Images, 7 Appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Risk of Violent Behavior is a behavior that experiences emotional or psychological problems that cannot be controlled so that there is a risk of being able to commit dangerous actions by showing actual behavior in committing violence. On July 22-25, 2024, in the pigeon room, data on people with mental disorders (ODGJ) totaled 34 people with 12 cases of violent behavior risk found. The purpose of writing this final scientific paper report is to apply psychiatric nursing care with Progressive Muscle Relaxation therapy in Mr. R with Risk of Violent Behavior in Merpati Room of RSJ. Prof. HB Saanin Padang.

Study on Tn . R obtained data that Mr. R was emotionally labile and when the interaction was rude, he stomped the glass on the table and spat on the right side of the table. The diagnosis raised in this case is risk of violent behavior, sensory perception disorders: auditory hallucinations and self-care deficits. The interventions carried out carried out Sp 1-4 RPK and provided progressive muscle relaxation (PMR). PMR is carried out for 20-30 minutes for 7 consecutive days.

After the implementation of the implementation strategy 1-4 and combined with progressive muscle relaxation in Mr. R in the Merpati Room of RSJ HB Saanin Padang, a decrease in symptoms of risk of violent behavior in the client was obtained, and the patient seemed calmer and more relaxed, able to control his anger and reduce his stress.

Based on the management carried out, it can be concluded that by providing progressive muscle relaxation to patients, the risk of violent behavior can reduce the signs and symptoms of violent behavior risk. It is expected that nurses at RSJ. Prof. HB Saanin Padang to be able to apply PMR to patients at risk of violent behavior.

References: 32 (2011-2023)

Keywords: Risk of Violent Behavior, Progressive Muscle Relaxation