

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Rerata nilai ABI pada penderita diabetes melitus tipe II sebelum diberikan *foot spa diabetic* di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang adalah 0,85.
2. Rerata nilai ABI pada penderita diabetes melitus tipe II sesudah diberikan *foot spa diabetic* di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang adalah 0,96.
3. Ada pengaruh *foot spa diabetic* dengan nilai ABI pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 ( $pvalue=0,000$ )

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak terkait antara lain kepada :

1. Bagi Puskesmas Andalas Padang  
Diharapkan bagi pimpinan dan petugas kesehatan di puskesmas Andalas Padang agar diupayakan usaha peningkatan program kerja dengan cara meningkatkan tindakan terapi komplementer pada pasien diabetesmelitus tentang *Foot SPA Diabetic*.
2. Bagi Institusi Pendidikan  
Dapat menambah wawasan bagi mahasiswa dan sebagai bahan bacaan dan menambah referensi di perpustakaan STIKes Alifah Padang.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti dengan intervensi yang berbeda mengenai terapi lain untuk menurunkan ABI seperti senam *buerger allen exercise*, *heel raise exercise* dan *relaksasi otot progresif*.

