

**SKRIPSI**

**PENGARUH *FOOT SPA DIABETIC* TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIALINDEX* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS PADANG TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Elma Yones  
2014201014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Elma Yones  
NIM : 2014201014  
Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 07 September 2001  
Tahun Masuk : 2020  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing I : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Pengaruh *Foot Spa Diabetic* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2024“**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



**Elma Yones**  
NIM. 2014201014

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

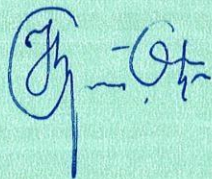
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elma Yones  
NIM : 2014201014  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh *Foot Spa Diabetic* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

Telah di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I



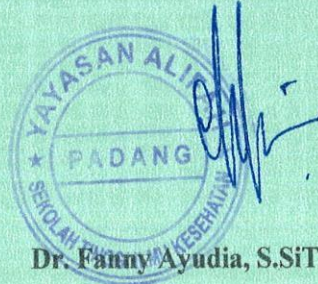
**Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep**

Pembimbing II



**Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep**

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed**

## PERNYATAAN PENGUJI

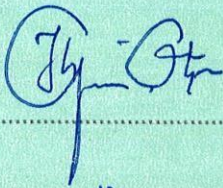
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elma Yones  
NIM : 2014201014  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh *Foot Spa Diabetic* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2024


Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI


Pembimbing I  
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep)

()

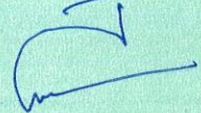
Pembimbing II  
Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep)

()

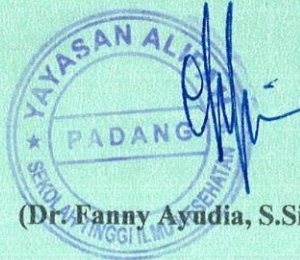
Penguji I  
(Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep)

()

Penguji II  
(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)

()

Disahkan Oleh  
Ketua STIKes Alifah Padang

()

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

**PROGRAM STUDI IIMU KEPERAWATAN STIKES ALIFAH PADANG**

**Skripsi, September 2024**

**Elma Yones**

**Pengaruh *Foot Spa Diabetic* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2024**

xiii + 72 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

**ABSTRAK**

Pada penderita diabetes sebagian besar memiliki nilai ABI meningkat, konsentrasi hemoglobin pada sirkulasi perifer ekstremitas bawah, dan *Capillary Refill Time* (CRT) yang menurun. Hampir 90% amputasi tungkai bawah pada penderita diabetes melitus diawali dengan terjadinya ulkus pada kaki. *Foot spa diabetic* merupakan kegiatan perawatan kaki yang diperlukan pasien diabetes secara menyeluruh untuk mencegah timbulnya gangren dan juga perawatan terhadap pembuluh darah perifer. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Foot Spa Diabetic* Terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.

Jenis penelitian pra-eksperiment dengan menggunakan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi seluruh penderita diabetes melitus tipe II yang berkunjung ke Puskesmas Andalas Padang berjumlah 230 orang dengan sampel 20 orang. Penelitian dilaksanakan bulan Maret – Agustus 2024. Pengumpulan data pada tanggal 13 Mei – 13 Juli 2024. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *paired T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rerata nilai ABI sebelum diberikan *foot spa diabetic* adalah 0,85. Rerata nilai ABI sesudah diberikan *foot spa diabetic* adalah 0,96. Ada pengaruh *foot spa diabetic* dengan nilai ABI pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang.

Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh *foot spa diabetic* terhadap Nilai *Ankle Brachial Index* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Diharapkan bagi pimpinan dan petugas kesehatan di Puskesmas Andalas Padang agar diupayakan usaha peningkatan program kerja dengan cara meningkatkan tindakan terapi komplementer pada pasien diabetes melitus tentang *Foot SPA Diabetic*.

**Daftar Pustaka : 29 (2014 – 2021)**

**Kata Kunci : ABI, DM tipe II, *Foot Spa Diabetic***

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM STIKES ALIFAH PADANG**  
**Scription, August 2024**

**Elma Yones**

***The Effect of Diabetic Foot Spa on Ankle Brachial Index Values in Type II Diabetes Mellitus (DM) Patients in the Andalas Health Center Working Area, Padang in 2024***

*xiii + 72 pages + 5 tables + 2 figures + 11 appendices*

**ABSTRACT**

Most diabetes sufferers have decreased ABI values, hemoglobin concentration in the peripheral circulation of the lower extremities, and Capillary Refill Time (CRT). Almost 90% of lower leg amputations in diabetes mellitus sufferers begin with the occurrence of ulcers on the feet. Diabetic foot spa is a comprehensive foot care activity that diabetes patients need to prevent gangrene and also treat peripheral blood vessels. The aim of this research is to determine the effect of Diabetic Foot Spa on Ankle Brachial Index Values in Type II Diabetes Mellitus (DM) Patients in the Andalas Padang Community Health Center Work Area in 2024.

Jenis penelitian pra-eksperiment dengan menggunakan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi seluruh penderita diabetes melitus tipe II yang berkunjung ke Puskesmas Andalas Padang berjumlah 230 orang dengan sampel 20 orang. Penelitian dilaksanakan bulan Maret – Agustus 2024. Pengumpulan data pada tanggal 13 Mei – 13 Juli 2024. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *paired T-test*.

*The results of the study showed that the average ABI value before being given diabetic foot spa was 0.85. The average ABI value after being given diabetic foot spa was 0.96. There is an influence of diabetic foot spa on ABI values in type II diabetes mellitus patients in the Andalas Padang Health Center working area.*

*The conclusion of this study is that there is an effect of diabetic foot spa on the ankle brachial index value in Type II Diabetes Mellitus Patients. It is hoped that leaders and health workers at the Andalas Padang Community Health Center will make efforts to improve work programs by increasing complementary therapy measures for diabetes mellitus patients regarding Diabetic Foot SPA.*

***Bibliography: 29 (2014 – 2021)***

***Keywords: ABI, DM type II, Diabetic Foot Spa***

