

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan tentang Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi pada Calon Pengantin Perempuan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2024, dapat ditarik Kesimpulan diantaranya :

1. Sebanyak 40,6% calon pengantin perempuan memiliki perilaku kurang baik mengenai perilaku setelah buang air kecil jarang membas area kewanitaannya dengan air kemudian dikeringkan dengan tissue atau handuk bersih di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2024.
2. Sebanyak 55,2% responden memiliki pengetahuan kurang baik mengenai jumlah tablet zat besi yang dianjurkan untuk dikonsumsi selama 1 bulan sebelum merencanakan kehamilan, hal ini menunjukkan kurangnya dalam edukasi mengenai nutrisi penting sebelum kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2024.
3. Sebanyak 54,2% responden memiliki sikap negatif mengenai sikap setuju bahwa imunisasi TT diberikan kepada calon pengantin perempuan karena perempuan tidak berisiko terinfeksi tetanus saat persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang Tahun 2024.
4. Terdapat hubungan antara Tingkat pengetahuan dengan perilaku Kesehatan reproduksi pada calon pengantin perempuan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2024 dengan dengan *p-value* 0,03.

5. Terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku Kesehatan reproduksi pada calon pengantin perempuan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2024 dengan dengan *p-value* 0,00.
6. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan perilaku kesehatan reproduksi adalah tingkat pengetahuan kurang baik pada responden 55,2% di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Kota Padang Tahun 2024.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan :

1. Bagi Puskesmas Kuranji Padang

Diharapkan Pemegang program KB agar dapat lebih meningkatkan pelaksanaan program edukasi dan penyuluhan kesehatan reproduksi terutama bagi calon pengantin perempuan. Puskesmas dapat mengadakan kegiatan rutin seperti seminar atau kelas persiapan pernikahan yang membahas pentingnya menjaga kebersihan reproduksi, perilaku kesehatan yang benar dan perencanaan kehamilan yang sehat. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman calon pengantin perempuan mengenai pentingnya menjaga kesehatan reproduksi yang pada akhirnya dapat meningkatkan kualitas kesehatan reproduksi dan calon keturunan di Wilayah Kerja Puskesmas Kuranji Padang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan perilaku Kesehatan reproduksi.



