

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN  
KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG  
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Keperawatan



*Oleh*

Irma Wilis  
1710105015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Irma Wilis  
Nim : 1710105015  
Tempat Tanggal Lahir : Sioban, 04 Agustus 1998  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Fadilla Ulva, SKM., M.PH  
Nama Pembimbing I : Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing II : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Pola Makan Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Irma Wilis

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

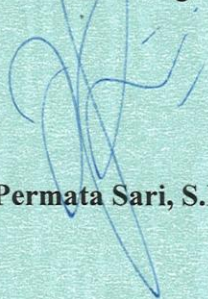
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Irma Wilis  
Nim : 1710105015  
Program Studi : S1- Keperawatan  
Judul : Hubungan Pola Makan Dan Kebiasaan Merokok  
Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas  
Andalas Padang Tahun 2024

Telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil  
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, 2024

Pembimbing I

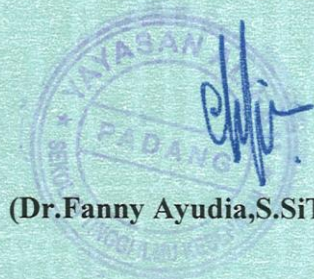


(Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep)

Pembimbing II

(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep., M.Kep)

Mengetahui,  
Ketua STIKes



(Dr.Fanny Ayudia,S.SiT.M.Biomed)


## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :


Nama : Irma Wilis  
NIM : 1710105015  
Program Studi : S-1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024

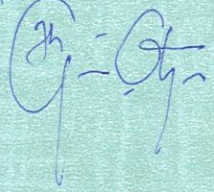
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI


Pembimbing I  
(Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep., M.Kep) (  )

Pembimbing II  
(Ns. Revi Neini Ikkal, S.Kep., M.Kep) ( )

Penguji I  
(Ns. Willady Rasyid, S.Kep., M.Kep., Sp.MB) (  )

Penguji II  
(Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep., M.Kep) (  )

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah

  
( Dr.Fanny Ayudia,S.SiT.M.Biomed)

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Skripsi, September 2024

### **Irma Wilis**

Hubungan Pola Makan Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024

xii + 41 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan peningkatan tekanandarah sistolik dari 140 mmHG dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg. WHO 2022 menunjukkan 1 miliar orang seluruh dunia menyanggah kasus hipertensi, di Indonesia kasus hipertensi 63.309.620 orang. hipertensi terjadi karena 2 faktor yaitu pola makan dan kebiasaan merokok. Hipertensi bisa terjadi karena pola makan yang tidak baik seperti makan tinggi lemak, begitu dengan merokok juga bisa menyebabkan terjadi hipertensi karena zat di dalam rokok dapat merusak lapisan dalam dinding arteri. Tujuan penelitian ini untuk mengtaetahui adanya hubungan pola makan dan kebiasaan merokoko dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional*. Populasi dalam penelian ini adalah masyarakat yang datang ke Puskesmas yang mengalami hipertensi sebanyak 158 orang dengan jumlah sampel sebanyak 62 responden. Penelitian ini telah dilakukan dari agustus – september 2024. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 28 agustus- 3 september 2024. Menggunakan kuesioner kemudian di analisis secara bivariate dan bivariate dengan uji Chi Square.

Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan lebih dari separoh (40,3%) yang mengalami hipertensi berat. Lebih dari separoh (59,7%) dengan pola makan tidak baik dan lebih dari separoh (40,3%) dan lebih dari separoh responden (48,3%) yang mengalami kebiasaan meroko berat.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan ada hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024, akan tetapi tidak ada hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024. Diharapkan kepada Puskesmas Andalas Padang mensosialisasikan apa efek samping jika pola makan tidak baik dan apa efek samping jika merokok bagi penderita hipertensi.

**Daftar Pustaka : 29 (1989 – 2024)**

**Kata kunci : Pola Makan, Kebiasaan Merokok, Kejadian Hipertensi**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

*Scription, September 2024*

**Irma Wilis**

*The Relationship Between Diet and Smoking Habits and the Incident of Hypertension at the Andalas Padang Community Health Center in 2024*

*xii + 41 Pages + 7 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments*

**ABSTRACT**

*Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. WHO 2022 shows that 1 billion people worldwide have cases of hypertension, in Indonesia there are 63,309,620 cases of hypertension. Hypertension occurs due to 2 factors, namely diet and smoking habits. Hypertension can occur due to poor diet, such as eating a diet high in fat, and smoking can also cause hypertension because the substances in cigarettes can damage the inner lining of the artery walls. The aim of this research is to find out the relationship between eating patterns and smoking habits and the incidence of hypertension at the Andalas Padang Community Health Center in 2024.*

*The type of research used in this research is descriptive analytic with a cross sectional approach. The population in this research was 158 people who came to the Community Health Center who experienced hypertension with a sample size of 62 respondents. This research was conducted from August - September 2024. Data collection was carried out on 28 August - 3 September 2024. Using a questionnaire then analyzed bivariately and bivariately with the Chi Square test*

*Based on the research results, it was found that more than half (40.3%) experienced severe hypertension. More than half (59.7%) have bad eating patterns and more than half (40.3%) and more than half of respondents (48.3%) experience heavy smoking habits.*

*Based on the research results, it can be concluded that there is a relationship between diet and the incidence of hypertension at the Andalas Padang Health Center in 2024, but there is no relationship between smoking habits and the incidence of hypertension at the Andalas Padang Health Center in 2024. It is hoped that the Andalas Padang Health Center will socialize what the side effects are if the diet is not good. and what are the side effects of smoking for hypertension sufferers.*

**References** : 29 (1989 – 2024)

**Keyword** : Diet, smoking habits, incidence of hypertension