

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pemeriksaan Hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2024 didapatkan kesimpulan di antaranya:

1. Sebanyak 66,7% lansia penderita Hipertensi memiliki kepatuhan pemeriksaan hipertensi pada kategori rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang tahun 2024.
2. Sebanyak 48,9% lansia penderita Hipertensi memiliki motivasi rendah di Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang tahun 2024.
3. Sebanyak 25,6% lansia penderita Hipertensi memiliki keterjangkauan akses ke pelayanan kesehatan pada kategori jauh di Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang tahun 2024.
4. Sebanyak 48,9% lansia penderita Hipertensi memiliki dukungan keluarga yang kurang baik di Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Kota Padang tahun 2024.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi berobat dengan kepatuhan pemeriksaan Hipertensi pada lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2024 dengan *p-value* 0,006.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keterjangkauan akses ke pelayanan kesehatan dengan kepatuhan pemeriksaan Hipertensi pada

lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2024 dengan *p-value* 0,177.

7. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pemeriksaan Hipertensi pada lansia di Puskesmas Ambacang Kota Padang Tahun 2024 dengan *p-value* 0,002.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Ambacang

Diharapkan pihak Puskesmas bisa lebih aktif dan meningkatkan kepercayaan masyarakat terhadap efektivitas anjuran medis dan meningkatkan frekuensi penyuluhan Hipertensi secara langsung maupun dengan media leaflet atau medsos serta tenaga kesehatan perlu lebih meningkatkan pemberian informasi yang lengkap terkait obat-obat yang diberikan kepada penderita Hipertensi.

2. Bagi Pasien Lansia Hipertensi

Diharapkan kepada pasien penderita Hipertensi rajin melakukan pemeriksaan ke Puskesmas dan diharapkan pihak keluarga memberikan dukungan kepada pasien penderita Hipertensi.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam melakukan pemeriksaan Hipertensi dengan menambahkan faktor lain yang belum diteliti pada penelitian ini.