

SKRIPSI

HUBUNGAN USIA DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN *POST PARTUM BLUES* DI KLINIK BIDAN BERSAMA KURAO KOTA PADANG

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan strata 1 Keperawatan



OLEH :
MUTIATUL IRSYANI
(2014201067)

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama lengkap : Mutiatul Irsyani
NIM : 2014201067
Tempat/tgl lahir : Bukittnggi, 29 Desember 2001
Tanggal Masuk : 2020
Program Studi : Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Welly, M.Kep
Nama Pembimbing I : Ns. Ledia Restipa, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Amelia Susanti, M.Kep.Sp.Kep.J

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan seminar skripsil saya yang berjudul :

“Hubungan Usia dan Dukungan Keluarga dengan kejadian *Postpartum blues* di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang tahun 2024”

Apabila suatu saat nantik terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan seminar skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Mutiatul Irsyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mutiatul Irsyani

NIM : 2014201067

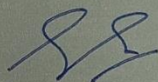
Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan usia dan dukungan keluarga dengan kejadian
PostPartum Blues di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang
Tahun 2024

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

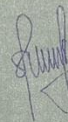
Padang, September 2024

Pembimbing I



Ns. Ledia Restipa, M.Kep

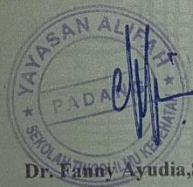
Pembimbing II



Ns. Amelia Susanti, M.Kep.Sp.Kep.J

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.IT.M.Biomed

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mutiatul Irsyani

NIM : 2014201067

Program Studi : S-1 Keperawatan

Judul : Hubungan usia dan dukungan keluarga dengan kejadian postpartum blues di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang Tahun 2024

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifiah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Ledia Restipa, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Amelia Susanti, M.Kep, Sp.Kep.J)

(.....)

Penguji I
(Desi Sarli, M.Keb, Ph.D)

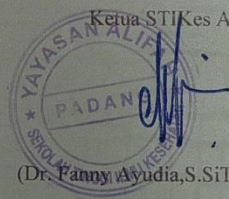
(.....)

Penguji II
(Ns. Sari Indah Kesuma, M.Kep)

(.....)

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifiah



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT.M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi Agustus 2024

Mutiatul Irsyani

Hubungan Usia dan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Postpartum Blues di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang tahun 2024

xi + 56 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Baby blues adalah salah satu komplikasi pasca persalinan yang sering terjadi. Di Indonesia, gejala *baby blues* seringkali dianggap sebagai suatu hal normal yang biasa terjadi pada ibu post partum sebagai efek samping kelelahan pasca melahirkan. Usia dan dukungan keluarga dapat mempengaruhi terjadinya *postpartum blues*. Penelitian bertujuan mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya *Postpartum Blues* di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan metode *survey analitik* dengan 30 responden yang bersalin di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang tahun 2024 bulan Maret-Agustus 2024, pengumpulan data tanggal 22 Juli s/d 17 Agustus 2024 dengan teknik *purposive sampling* dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Data di analisa menggunakan analisa Univariat dan Bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menyatakan mayoritas 90% responden berada pada usia tidak beresiko, kurang dari separuh 43,3% responden tidak ada dukungan dari keluarga dan 46,3% responden mengalami *postpartum blues* di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang Tahun 2024. Hasil bivariat tidak ada hubungan usia dengan kejadian *postpartum blues* dengan *p-value* 1.000 dan tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan *postpartum blues* dengan *p-value* 0,247 di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang Tahun 2024.

Kesimpulan penelitian tidak ada hubungan usia, dukungan keluarga dengan *postpartum blues* di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang Tahun 2024.. Diharapkan kepada tenaga kesehatan di Klinik Bidan Bersama Kurao Padang lebih meningkatkan pelayanan pemeriksaan pada ibu Post partum untuk mendeteksi secara dini adanya kasus *postpartum blues* pada Ibu post partum.

Daftar Bacaan: 24 (2018-2022)

Kata Kunci : Usia, dukungan keluarga, *postpartum blues*

Mutiatul Irsyani

Factors Influencing the Occurrence of Postpartum Blues at the Joint Midwife Clinic Kurao Padang in 2024

xi + 56 pages, 8 tables, 2 figures, 11 appendices

ABSTRACT

Baby blues is one of the most common postpartum complications. In Indonesia, the symptoms of baby blues are often considered a normal thing that usually occurs in post-partum mothers as a side effect of post-natal fatigue. Age and family support can influence the occurrence of postpartum blues. The research aims to determine the factors that influence the occurrence of Postpartum Blues at the Joint Midwife Clinic Kurao Padang in 2024.

The type of research is quantitative with an analytical survey method with 30 respondents who gave birth at the Joint Midwife Clinic in Kurao Padang in March-August 2024, data collection was carried out from 22 July to 17 August 2024 with a purposive sampling technique using a questionnaire. Data were analyzed using Univariate and Bivariate analysis with the Chi-Square statistical test.

The results of the study stated that the majority of 90% of respondents were of a non-risk age, less than half of 43.3% of respondents had no support from family and 46.3% of respondents experienced postpartum blues at the Midwife Clinic with Kurao Padang in 2024. Bivariate results had no relationship with age. with the incidence of postpartum blues with a p-value of 1,000 and there is no relationship between family support and postpartum blues with a p-value of 0.247 at the Midwife Clinic with Kurao Padang in 2024.

The conclusion of the research is that there is no relationship between age, family support and postpartum blues at the Joint Midwife Clinic Kurao Padang in 2024. It is hoped that health workers at the Joint Midwife Clinic Kurao Padang will further improve post partum examination services for mothers to detect early cases of postpartum blues in mothers postpartum.

Reading List: 24 (2018-2022)

Keywords: Age, family support, *postpartum blues*