

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tn.Z DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN  
DAN PENGLIHATAN MELALUI PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS WAKTU LUANG  
( SENAM AEROBIC LOW IMPACT ) DI RUANGAN NURI  
RSJ PROF. HB. SAANIN PADANGTAHUN 2024**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Oleh :  
WIWIN PUTRI HANDAYANI S.Kep  
2314901090

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tn.Z DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN  
DAN PENGLIHATAN MELALUI PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS WAKTU LUANG  
( SENAM *AEROBIC LOW IMPACT* ) DI RUANGAN NURI  
RSJ PROF. HB. SAANIN PADANGTAHUN 2024**

**Keperawatan Jiwa**

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang

**Wiwin Putri Handayani, S. Kep  
2314901090**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR**

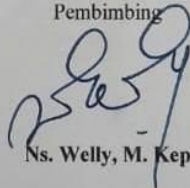
**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA Tn.Z DENGAN HALUSINASI PENDENGARAN  
DAN PENGLIHATAN PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS WAKTU LUANG  
( SENAM *AEROBIC LOW IMPCAT* ) PADA PASIEN DENGAN HALUSINASI  
DI RUANGAN NURI RSJ PROF. HB. SAANIN PADANG  
TAHUN 2024**

**Wiwin Putri Handayani, S. Kep  
2314901090**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,  
Tanggal Bulan Agustus Tahun 2024**


**Oleh:**

Pembimbing



**Ns. Welly, M. Kep**

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed**

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN.Z DENGAN HALUSINASI  
PENDENGARAN DAN PENGLIHATAN PENERAPAN TERAPI  
AKTIVITAS WAKTU LUANG (SENAM *AEROBIC*  
*LOW IMPACT*) DI RUANGAN NURI  
RSJ PROF.HB.SAANIN PADANG  
TAHUN 2024**

**Wiwin Putri Handayani, S.Kep**

**2314901090**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Telah Di Uji Dan Dinilai**

**Oleh Penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners**

**Pada Bulan September Tahun 2024**

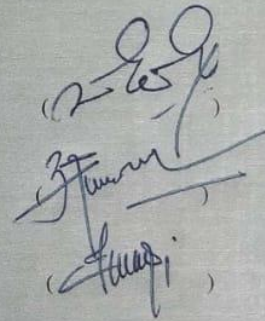
**Oleh :**

**TIM PENGUJI**

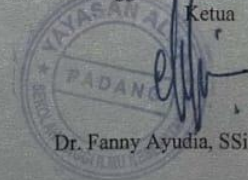
**Pembimbing : Ns. Welly, M.Kep**

**Penguji 1 : Ns. Edo Gusdiansyah, M.Kep**

**Penguji II : Ns. Diana Arianti, M.Kep**



**Mengetahui  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**



**Dr. Fanny Ayudia, SSiT, M.Biomed**

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

### **Wiwin Putri Handayani, S. Kep**

Asuhan Keperawatan Tn Z Dengan Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan Melalui Penerapan Terapi Aktivitas Waktu Luang Senam *Aerobic low Impact* di Ruang Nuri RSJ Prof HB Saanin Padang Tahun 2024.

**xii + 102 Halaman + 6 tabel + 10 gambar + 2 lampiran**

### **RINGKASAN EKSLUSIF**

Menurut Survei Kesehatan Dasar (2018) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Rikesdas, 2018), prevalensi gangguan emosi pada penduduk usia 15 tahun ke atas meningkat dari 6% pada tahun 2013 menjadi 9,8% pada tahun 2018. Pasien akan mengalami panik dan perilakunya dikendalikan oleh halusinasinya, pada situasi ini pasien dapat melakukan bunuh diri (*suicide*), membunuh orang lain (*homicide*), bahkan merusak lingkungan. Penerapan pemberian terapi senam *Aerobic low impact* dapat berpengaruh mengurangi gejala halusinasi pendengaran dan penglihatan Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada Tn. Z dengan halusinasi pendengaran dan penglihatan melalui pemberian terapi senam *Aerobic low impact*

Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan klien mengatakan mendengar suara-suara , seperti menyuruh klien untuk bunuh diri, saat klien duduk sendirian dan saat malam hari , klien bicara ngaur, klien tertawa sendiri, klien juga mengatakan sering melihat bayangan hitam di malam hari. Diagnosa yang ditemukan Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan. Salah satu *Evidence Based Nursing* ( EBN) yang dilakukan adalah pemberian terapi senam *Aerobic low impact* 3 kali pada tanggal 22-25 Juli 2024. Terapi dilakukan sekali dalam dua hari.

Intervensi keperawatan yang diberikan dalam mengurangi tanda dan gejala halusinasi pendengaran dan penglihatan dengan pemberian terapi senam aerobic low impact dalam 3 hari. Setelah dilakukan implementasi didapatkan evaluasi penurunan tanda dan gejala halusinasi.

Disimpulkan bahwa pemberian senam *Aerobic low impact* efektif dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi. Di RSJ Prof.HB.Saanin Padang. Disarankan bagi pihak rumah sakit khusus nya bagi perawat diruangan Nuri RSJ.PROF. HB. Saanin Padang agar dapat menerapkan terapi senam *aerobic low impact* sebanyak 3 kali untuk menurunkan tanda dan gejala Halusinasi.

**Kata kunci** : **Halusinasi Pendengaran dan Penglihatan, Senam *Aerobic Low Impact***

**Daftar Pustaka** : **(2017-2024)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

KIAN, September 2024

**Wiwin Putri Handayani, S. Kep**

*Nursing care for Mr. Z with auditory and visual hallucinations through the application of low impact aerobic exercise therapy in the Nuri room of Prof. HB Saanin Hospital Padang in 2024.*

***xiii + 102 pages + 6 tables + 10 figures + 2 attachments***

### **EXCLUSIVE SUMMARY**

*According to the Basic Health Survey (2018) of the Ministry of Health of the Republic of Indonesia (Rikesdas, 2018), the prevalence of emotional disorders in the population aged 15 years and over increased from 6% in 2013 to 9.8% in 2018. Patients will experience panic and their behavior is controlled by hallucinations, in this situation patients can commit suicide, kill others (homicide), and even damage the environment. The application of low impact Aerobic exercise therapy can have an effect on reducing the symptoms of auditory and visual hallucinations. The purpose of writing this Scientific Paper is to apply nursing care to Mr. Z with auditory and visual hallucinations. Z with auditory and visual hallucinations through the provision of low impact Aerobic exercise therapy.*

*Based on the results of the assessment, the client said that he heard voices, such as telling the client to commit suicide, when the client sat alone and at night, the client talked angularly, the client laughed to himself, the client also said that he often saw black shadows at night. The diagnosis found is Auditory and Vision Hallucinations. One of the Evidence Based Nursing (EBN) carried out is the provision of Aerobic low impact gymnastics therapy 3 times on July 22-25, 2024. Therapy is carried out once in two days.*

*Nursing interventions were given in reducing the signs and symptoms of auditory and visual hallucinations by administering low impact aerobic exercise therapy within 3 days. After implementation, an evaluation of the decrease in hallucinatory signs and behavior was obtained.*

*It was concluded that the administration of aerobic low impact gymnastics was effective in reducing the signs and symptoms of hallucinations. At RSJ Prof.HB.Saanin Padang. It is recommended for the hospital, especially for nurses in the Nuri room of RSJ.PROF. HB. Saanin Padang in order to be able to apply low impact aerobic gymnastics therapy 3 times to reduce the signs and symptoms of hallucinations.*

***Keywords: Hallucinations of Hearing and Vision, Aerobic Low Impact Gymnastics.***

***Bibliography: (2017- 2024)***