

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. N DENGAN  
PEMBERIAN REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI  
PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN  
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN GERONTIK



*Oleh*

Silfia Aulia, S.Kep

2214901020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**



**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN.N DENGAN  
PEMBERIAN REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI  
PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN  
TAHUN 2023**

KEPERAWATAN GERONTIK

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKES Alifah Padang



Silfia Aulia, S. Kep  
2214901020

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Silfia Aulia, S. Kep  
NIM : 2214901020  
Tempat/ Tanggal Lahir : Sungai Penuh, 14 Agustus 2000  
Tahun Masuk : 2022  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. N Dengan Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2023



Silfia Aulia, S. Kep



# PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

## ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. N DENGAN PEMBERIAN REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN TAHUN 2023

Silfia Aulia, S. Kep

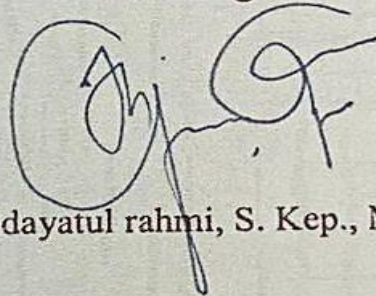
2214901020

Laporan Karya Ilmiah Akhir ini telah disetujui,

11 September 2023

Oleh:

Pembimbing

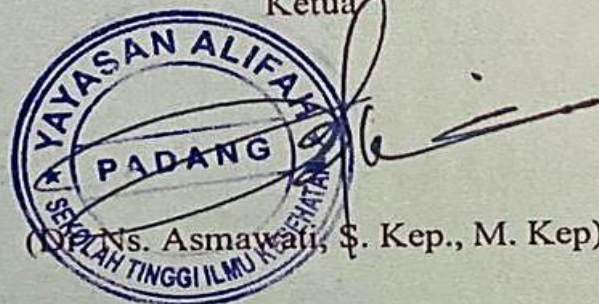


(Ns. Hidayatul rahmi, S. Kep., M. Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)



**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. N DENGAN  
PEMBERIAN REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH HIPERTENSI DI  
PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN  
TAHUN 2023**

**Silfia Aulia, S. Kep  
2214901020**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada Tanggal September 2023  
02 September 2023  
Oleh :**

**TIM PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, S. Kep, M. Kep (.....  
Penguji I : Ns. Ledia Restipa, S. Kep, M. Kep (.....  
Penguji II : Ns. Willady Rasyid, S. Kep, M. Kep, Sp. KMB (.....

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



(Dr. Ns. Asnawati, S. Kep., M. Kep)

## **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**

Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2023

### **Silfia Aulia**

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. N Dengan Pemberian Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2023

xiv + 111 Halaman, 8 Tabel, 2 Gambar, 3 Lampiran

### **RINGKASAN EKSKLUSIF**

Survei Perhimpunan Gerontologi Medik Indonesia (PERGEMI), sebanyak 24,6% penduduk lanjut usia (lansia) di Indonesia memiliki riwayat penyakit kronis mayoritasnya atau 37,8% penyakit hipertensi. Hipertensi yang tidak terkontrol bisa mengakibatkan komplikasi seperti gagal jantung, *stroke*, *aneurisma*, masalah pada mata, ginjal dan *sindrom metabolik* hingga kematian. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada lansia dengan pemberian rebusan daun alpukat sebagai terapi nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah.

Berdasarkan pengkajian didapatkan Tn. N mengeluh pusing dan kaku kuduk, dan Tn. N mengatakan suka makan-makanan yang bersantan, dan sudah menderita hipertensi ±12 tahun yang lalu, dan tidak teratur minum obat. Diagnosa yang diangkat dari kasus adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif, Defisit pengetahuan, Manajemen kesehatan tidak efektif. Intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian rebusan daun alpukat.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada TN. N dengan hipertensi di dapatkan tekanan darah menurun dari derajat 2 (170/90mmHg) menjadi derajat 1 (150/80 mmHg). Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada klien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darahi. Diharapkan pada pimpinan dan pengasuh wisma di Panti Sosial Tresna Werdha untuk dapat memanfaatkan terapi nonfarmakologis rebusan daun alpukat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia.

**Referensi : 24 (2018-2023)**

**Kata Kunci : Rebusan Daun Alpukat, Tekanan Darah, Hipertensi**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
*Ners Final Scientific Work, August 2023*

**Silfia Aulia**

*Effects of Gerontic Nursing on Mr. N By Administering Avocado Leaf Decoction Against Reducing Hypertension Blood Pressure in Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin in 2023*  
xiv + 111 Pages, 8 Tables, 2 pictures, 3 appendices

**SUMMARY EXCLUSIVE**

According to a survey by the Indonesian Medical Gerontology Association (PERGEMT), 24.6% of the elderly population in Indonesia has a history of the majority of chronic diseases or 37.8% of hypertension. Uncontrolled hypertension can lead to complications such as heart failure, stroke, aneurysm, problems with eyes, kidneys and metabolic syndrome to death. The purpose of writing this final scientific work is to apply nursing care to the elderly by administering decoction of avocado as a non-pharmacological therapy to lower blood pressure.

Based on the study, it was found that Mr. N complained of dizziness and stiff neck, and Mr. N said that he likes to eat foods with coconut milk, and has suffered from hypertension +12 years ago, and does not take medication regularly. The diagnoses raised from the cases were ineffective health maintenance, knowledge deficit, ineffective health management. Non-pharmacological interventions that can be carried out independently in lowering blood pressure are by giving avocado leaf decoction.

The implementation carried out to TN. N with hypertension found blood pressure decreased from degree 2 (170/90mmHg) to degree 1 (150/80 mmHg). Nursing evaluation of all plans and actions that can be overcome.

Based on the evaluation results of nursing actions that have been carried out on clients, it can be concluded that there is an effect of giving avocado leaf decoction therapy on reducing blood pressure. It is hoped that the leaders and caregivers of the homestead at the Tresna Werdha Social Institution will be able to take advantage of non-pharmacological therapy of avocado decoction to reduce blood pressure in the elderly.

**References : 24 (2018-2023)**

**Keywords: Avocado leaf Decoction, Blood Pressure, Hypertension**

## DAFTAR RIWAYAT PENULIS



### A. Identitas Pribadi

Nama : Silfia Aulia, S. Kep  
Tempat Lahir : Sungai Penuh  
Tanggal Lahir : 14 Agustus 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak ke : 2  
Jumlah Bersaudara : 3  
Daerah Asal : Padang  
Kebangsaan : Indonesia  
Alamat : Talawi Pasar Laban RT/RW : 004/003 Bungus Selatan

### B. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Asrul M (Alm)  
Nama Ibu : Cinta Murni (Alm)  
Pekerjaan : -

### C. Riwayat Pendidikan

2004-2005 : TK Syatariah Kerinci Sungai penuh  
2005-2011 : SD Negeri 28 Karang Pauh  
2012-2015 : SMP Negeri 19 Padang  
2015-2018 : SMA Negeri 11 Padang  
2018-2022 : STIKes Alifah Padang  
2022-2023 : Profesi Ners STIKes Alifah Padang