

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Ny.W dengan Ansietas melalui penerapan teknik hipnotis 5 Jari di Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang yang dilakukan pada tanggal 16 – 28 Mei 2022 didapatkan kesimpulan :

1. Pengkajian yang dilakukan pada kasus Hipertensi dan Obesitas pada Ny.W yang dilakukan pada hari Selasa, 16/05/2022. Dari analisa yang didapatkan penulis menegakkan 2 diagnosa keperawatan pada Ny.W yaitu Ansietas berhubungan dengan kondisi klinis terkait dan diagnosa kedua yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan Indeks masa tubuh diatas persentil ke-75 (Obesitas). Dalam kasus ini ditemukan data yang menjadi fokus diagnosa yaitu masalah Ansietas sesuai data temuan bahwa klien mengatakan khawatir akan penyakit yang dideritanya, takut jika penyakitnya bertambah parah, mengeluh cemas dengan masalah kesehatan jantungnya, mengeluh sering sulit tidur. Data observasi klien tampak gelisah dan khawatir khawatir, tidak tenang, tampak cemas dan takut, tampak kelelahan dan tidak bersemangat karena kurang tidur, kontak mata hanya sesekali, klien sering diam dan termenung. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital TD : 140/70 mmHg, N : 120x/i, RR : 22 x/i, S : 36,7°C.
2. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada Ny.W dengan diagnosa Ansietas berhubungan dengan kondisi klinis terkait intervensi yang

diberikan adalah mengidentifikasi pengertian kecemasan, tanda dan gejala, penyebab dan cara mengatasi kecemasan dan dilanjutkan dengan strategi pelaksanaan (SP) I - IV yaitu mengajarkan/melatih teknik relaksasi tarik nafas dalam, teknik distraksi, Hipnotis 5 jari dan spritual.

3. Implementasi keperawatan terhadap Ny.W yang dilakukan selama dua belas hari yang di mulai pada hari selasa tanggal 17 Mei 2022 hingga Jum'at tanggal 28 Mei 2022. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya. Implementasi yang diberikan pada hari pertama hingga hari ke tiga terapi relaksasi nafas dalam, hari ke 4 hingga hari ke 6 diberikan implementasi distraksi, hari ke 7-10 diberikan implementasi hipnotis 5 jari dan hari ke 11-12 implementasi yang diberikan yaitu spritual.
4. Evaluasi yang penulis lakukan pada Ny.W berdasarkan tindakan keperawatan yang telah dilaksanakan. Setelah diberikan Implementasi yang telah dilakukan selama dua belas hari didapatkan bahwa terjadi penurunan tingkat ansietas dari ansietas sedang menjadi ansietas ringan.
5. Hasil telaah jurnal yang didapatkan bahwa pemberian terapi Hipnotis 5 Jari dapat mengatasi masalah Ansietas. Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan mengaplikasikan terapi Hipnotis 5 Jari menunjukkan hasil terjadi penurunan tingkat ansietas, dari tingkat ansietas berat sebelum diberikan perlakuan dengan s dan setelah diberikan perlakuan hipnotis 5 jari terjadi penurunan tingkat ansietas dan tekanan darah.

B. Saran

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada Ny.W di Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang dan kesimpulan yang telah disusun seperti diatas, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan masyarakat serta mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas dengan aplikasi teknik hipnotis 5 Jari terhadap penurunan tingkat Ansietas

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menjadi tambahan literature di pustaka sebagai masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut tentang penerapan *evidence based* dalam pemberian asuhan keperawatan.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil Karya Tulis Ilmiah Ners ini dapat menambah wawasan masyarakat serta mengaplikasikan tentang aplikasi teknik hipnotis 5 Jari terhadap penurunan tingkat Ansietas akibat penyakit tertentu khususnya Hipertensi.