

**ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA KOMUNITAS (CMHN)
PADA Ny.W DENGAN ANSIETAS MELALUI PENERAPAN TEKNIK
HIPNOTIS 5 JARI DI RT 04 KOMPLEK PONDOK PINANG
KELURAHAN LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

Community Mental Health Nursing (CMHN)



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2022**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Zara Zettira. ZR, S.Kep
NIM : 2114901062
Tempat/Tanggal Lahir : Rokan, 22 Mei 1999
Tanggal Masuk : 20 Oktober 2021
Program Studi : Preofesi Ners (Ns)
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Welly, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah elektif saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Ny.W Dengan Ansietas Melalui Penerapan Teknik Hipnotis 5 Jari Di RT 04 Komplek Pondok Pinang Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah elektif ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

g, Agustus 2022

18761AKX582461367 itira. ZR, S.Kep
NIM. 2114901062

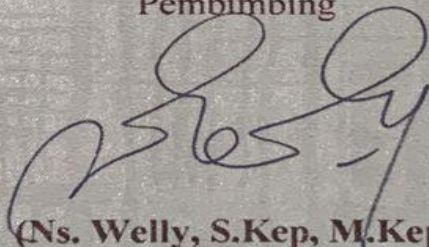
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**“Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Ny.W
Dengan Ansietas Melalui Penerapan Teknik Hipnotis 5 Jari Di RT 04
Komplek Pondok Pinang Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang”.**

**Zara Zettira. ZR, S.Kep
2114901062**

**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,
Tanggal 19 Bulan Agustus Tahun 2022
Oleh :**

Pembimbing


(Ns. Welly, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Ns. Asmahwati, S. Kep, M.Kep)

PERNYATAAN PENGUJI

“Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Ny.W Dengan
Ansietas Melalui Penerapan Teknik Hipnotis 5 Jari Di RT 04 Komplek Pondok
Pinang Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang”.

Zara Zettira ZR, S.Kep
2114901062

**Laporan ilmiah akhir ini telah di uji dan dinilai oleh penguji Program Studi
Pendidikan Profesi Ners
Pada Februari 2023
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Welly, S.Kep., M.Kep

Penguji I : Ns. Amelia Susanti, M.Kep., Sp.Kep J (.....)

Penguji II : Ns. Diana Arianti, S.Kep., M.Kep (.....)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua


(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, 19 Agustus 2022

Zara Zettira ZR, S.Kep

Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas (CMHN) Pada Ny.W Dengan Ansietas Melalui Penerapan Teknik Hipnotis 5 Jari Di RT 04 Komplek Pondok Pinang Kelurahan Lubuk Buaya Kota Padang”.

xiv+ 99 halaman, 1 tabel, 1 gambar, 3 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Hipertensi merupakan salah satu permasalahan pada lanjut usia yang disebabkan oleh penurunan fungsi tubuh. Hipertensi merupakan penyakit yang tidak hanya berdampak secara fisik tapi juga dapat mempengaruhi kondisi psikologis yaitu Ansietas. Tujuan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi Hipnotis 5 Jari adalah mengobservasi dan mendeskripsikan respon pemberian Hipnotis 5 Jari untuk menurunkan tingkat Ansietas.

Berdasarkan pengkajian data yang menjadi fokus diagnosa yaitu masalah Ansietas sesuai data temuan bahwa klien mengatakan khawatir akan penyakit yang dideritanya, takut jika penyakitnya bertambah parah, mengeluh cemas dengan masalah kesehatan jantungnya. Data observasi klien tampak gelisah dan khawatir, tidak tenang, tampak cemas dan takut, tampak kelelahan dan tidak bersemangat karena kurang tidur, kontak mata hanya sesekali, klien sering diam dan termenung. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital TD : 158/90 mmHg, N : 120x/i, RR : 22 x/i, S : 36,7°C.

Implementasi yang dilakukan dalam studi kasus ini dengan masalah ansietas yang sesuai dengan SIKI, salah satu Implementasi yang dilakukan yaitu memberikan terapi hipnotis 5 jari untuk mengatasi masalah ansietas.

Setelah dilakukan implementasi pada klien diperoleh hasil bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi Hipnotis 5 Jari untuk mengatasi masalah ansietas. hipnosis lima jari merupakan *self hypnosis* yang mampu memberikan efek relaksasi yang tinggi, sehingga mengurangi atau menurunkan tingkat ketegangan dan stress yang ada dalam pikiran seseorang.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada Ny.W dengan ansietas, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi Hipnotis 5 Jari untuk menurunkan tingkat kecemasan. Untuk itu diharapkan bagi masyarakat agar memanfaatkan terapi hipnotis 5 jari sebagai alternatif untuk menurunkan tingkat ansietas.

Kata Kunci : Ansietas, Hipnotis 5 Jari, Hipertensi
Daftar Pustaka : 26 (2015-2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elective, 19 August 2022

Zara Zettira ZR, S.Kep

Community Mental Health Nursing (CMHN) for Mrs. W with Anxiety through the Application of 5 Finger Hypnotic Techniques in RT 04 Pondok Pinang Complex, Lubuk Buaya Village, Padang City.

xiv+ 99 pages, 1 table, 1 picture, 3 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Hypertension is one of the problems in the elderly caused by a decrease in body function. Hypertension is a disease that not only has a physical impact but can also affect psychological conditions, namely anxiety. The purpose of nursing care with the application of 5 finger hypnosis therapy is to observe and describe the response to 5 finger hypnosis to reduce anxiety levels.

Based on the assessment of the data that became the focus of the diagnosis, namely the problem of anxiety according to the data found, the client said he was worried about his illness, was afraid that his illness would get worse, complained of anxiety about his heart health problems. Observation data of the client looks restless and worried, is not calm, looks anxious and afraid, looks tired and not excited because of lack of sleep, eye contact is only occasionally, the client is often silent and pensive. The results of examination of vital signs BP: 158/90 mmHg, N: 120x/i, RR: 22 x/i, S: 36.7°C.

The implementation carried out in this case study with anxiety problems in accordance with SIKI, is wrong. One implementation is to provide 5 finger hypnotic therapy to overcome anxiety problems.

After the implementation on the client, the results showed that there was an effect of giving 5 Finger Hypnosis therapy to overcome anxiety problems. Five finger hypnosis is self hypnosis that is able to provide a high relaxation effect, thereby reducing or lowering the level of tension and stress in one's mind.

Based on the results of the evaluation of the nursing actions that have been carried out on Mrs. W with anxiety, it can be concluded that there is an effect of giving 5 Finger Hypnosis therapy to reduce anxiety levels. For this reason, it is hoped that the community will take advantage of 5 finger hypnotic therapy as an alternative to reduce anxiety levels.

Keywords : Anxiety, 5 Finger Hypnosis, Hypertension

Bibliography : 26 (2015-2022)