

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.T DENGAN DIAGNOSA MEDIS
POST RUPTUR TENDON PEDIS DEXTRA PENERAPAN TERAPI
MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENGATASI NYERI
AKUT DI RUANG RAWAT INAP ZAITUN
RSUD dr. RASIDIN PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh

Izzati Putri Dinanti

2314901033

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU ALIFAH PADANG

TAHUN 2024

**ASUHAN KEPERAWATAN TN.T DENGAN DIAGNOSA MEDIS POST
OPERASI RUPTUR TENDON PEDIS DEXTRA PENERAPAN
TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENGATASI
NYERI AKUT DI RUANG RAWAT INAP ZAITUN
RSUD.dr.RASIDIN PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk memperoleh gelar ners (Ns)

Pada program studi pendidikan profesi ners

Stikes alifah padang

Izzati Putri Dinanti

2314901033

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Lengkap : Izzati Putri Dinanti, S.kep

Nim : 2314901034

Tempat/Tanggal Lahir : Padang/20 Januari 2002

Tanggal Masuk : 2023

Program Studi : Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns.Weni Mailita,S. Kep, M. Kep

Nama Pembimbing : Ns.Weni Mailita, S. Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul:

"Asuhan Keperawatan Pada Tn.T Dengan Diagnosa Medis Post Operasi Ruptur Tendon Pedis Dextra Penerapan Terapi Murottal Al- Qur'an Untuk Mengatasi Nyeri Akut Di Ruang Rawat Inap Zaitun Rsud dr. Rasidin Padang"

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Izzati putri dinanti , S. Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. T DENGAN DIAGNOSA MEDIS
POST OPERASI RUPTUR TENDON PEDIS DEXTRA PENERAPAN
TERAPI *MUROTAL AL-QURAN* UNTUK MENGATASI NYERI

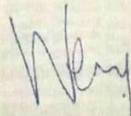
AKUT DI RUANG RAWAT INAP ZAITUN

RSUD dr. RASIDIN PADANG

Izzati Putri Dinanti
2314901033

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,
September 2024

Pembimbing

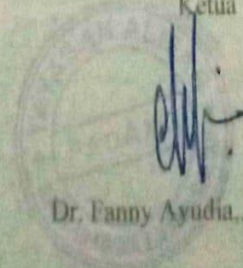


Ns. Weni Mailita, M. Kep

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Izzati Putri Dinanti
NIM : 2314901033
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul : **Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Dengan Diagnosa**

Medis Post Operasi Ruptur Tendon Pedis Dextra

Penerapan Terapi *Murottal Al-Quraan* Untuk

Mengatasi Nyeri Akut Di Ruang Rawat Inap Zaitun

Rsud Dr. Rasidin Padang

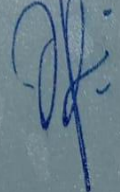
Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep ()

Penguji I

Ns.Rebbi Permata Sari, S.Kep, M. Kep ()

Penguji II

Ns.Revi Neini Ikbal, S. Kep, M.Kep ()

Disahkan Oleh

Ketua Stikes Alifah

(Dr.Fanny Ayudia, S.SiT., M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Elektif, September 2024

Izzati Putri Dinanti, S.Kep

Asuhan Keperawatan Pada Tn. T Dengan Diagnosa Medis Post Operasi Fraktur Os Nasal Penerapan Terapi *Murottal Al-Quraan* Untuk Mengatasi Nyeri Akut Di Ruang Rawat Inap Zaitun Rsud Dr. Rasidin Padang

Xii + 143 Halaman, 6 tabel, 2 gambar, 4 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Ruptur Tendon Achilles ialah cedera yang paling sering terjadi pada tendon ekstermitas bawah, meskipun merupakan tendon yang terbesar dan terkuat. Menurut data yang tersedia, jumlah kasus ruptur tendon di dunia berkisar antara 80 hingga 90 kasus per 100.000 penduduk, yaitu sekitar 6 hingga 7 juta kasus per tahun (WHO, 2020). Berdasarkan data dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 diketahui bahwa di Indonesia yang mengalami cedera ruptur tendon sebanyak 20,1 %. Berdasarkan data 2 bulan terakhir kasus ruptur tendon di Rsud.dr. Rasidin didapatkan sekitar 15 orang yang mengalami operasi ruptur tendon.

Pengkajian Pada Tn.T didapatkan data mengalami nyeri pada area bekas operasi ruptur tendon pedis dextra, pasien mengatakan intensitas nyeri makin meningkat ketika bergerak. Diagnosa yang didapatkan dari kasus diatas yaitu nyeri akut. Kemudian penulis memberikan teknik nonfarmakologi terapi murottal al-Qur'an untuk mengurangi intensitas nyeri.

Metode penulisan ini adalah studi kasus. Dari hasil implementasi inovasi terapi murottal al- qur'an terhadap penurunan intensitas nyeri, terapi diberikan sebanyak 1 kali sehari selama kurang lebih 10 menit, klien mengatakan bahwa setelah mendengarkan murottal al- qur'an rasa nyeri yang dialaminya berkurang dari skala nyeri 7 menjadi 3 pada hari ke 3 intervensi. Intervensi dilakukan sebanyak 1x sehari dalam waktu 3 hari dibarengi dengan pemberian analgesik.

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan bahwasannya untuk menurunkan skala nyeri pada pasien ruptur tendon diperlukan penatalaksanaan farmakologi untuk mengatasi nyeri. Saran pada pihak Rumah Sakit untuk meningkatkan promosi kesehatan mengenai cara mengurangi nyeri dengan menggunakan teknik non farmakologi yaitu dengan teknik murottal Al- Quraan.

Daftar pustaka: 20 (2018-2024)

Kata kunci : Post ruptur tendon os Nasal, Skala nyeri, Terapi Murottal Al- Qur'an

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES

Elective, September 2024

Izzati Putri Dinanti, S.Kep

**The Care Of Mr. T With Medical Diagnosis Post Surgery Fratur Os Nasal
Application Of Murottal Al-Quraan Therapy To Overcome Acute Pain In
The Olive Inpatient Hospital Dr. Rasidin Padang**

Xii + 143 pages, 6 Tables, 2 Figures, 4 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

Achilles Tendon rupture is the most common injury to the lower extremity tendon, although it is the largest and strongest tendon. According to available data, the number of cases of tendon rupture in the world ranges from 80 to 90 cases per 100,000 inhabitants, which is about 6 to 7 million cases per year (WHO, 2020). Based on data from Basic Health Research (Riskesdas) in 2018, it is known that in Indonesia, tendon rupture injuries are 20.1 %. Based on data from the last 2 months of tendon rupture cases in hospitals.dr. Rasidin was obtained by about 15 people who had tendon rupture surgery.

The Study Of Mr.T obtained data on pain in the area of the former operation of tendon rupture pedis dextra, patients said the intensity of pain increases when moving.The diagnosis obtained from the above cases is acute pain. Then the author provides nonpharmacological techniques murottal therapy Qur'an to reduce the intensity of pain.

This method of writing is a case study. From the results of the implementation of murottal al - Qur'an therapy innovation to reduce pain intensity, therapy is given 1 time per day for approximately 10 minutes, the client said that after listening to murottal al - Qur'an the pain he experienced was reduced from a pain scale of 7 to 3 on Day 3 of the intervention. The intervention was carried out 1x a day within 3 days accompanied by the administration of analgesics.

Based on the management carried out that to reduce the scale of pain in tendon rupture patients required management of fgarmakologi to overcome pain. Suggestions to the hospital to improve health promotion on how to reduce pain by using non-pharmacological techniques, namely the murottal Al - Quraan technique.

Bibliography: 20 (2018-2024)

Keywords: Post nasal os tendon rupture, Pain Scale, Murottal therapy Al-

Qur'an