

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Koto Baru Dharmasraya dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh (52,8%) pekerja mengalami keluhan *Low Back Pain* pada pekerja kelapa sawit di Koto Baru Dharmasraya tahun 2024
2. Lebih dari separuh (55,6%) pekerja memiliki sikap kerja berisiko pada pekerja kelapa sawit di Koto Baru Dharmasraya tahun 2024
3. Lebih dari separuh (63,9%) pekerja memiliki usia berisiko pada pekerja kelapa sawit di Koto Baru Dharmasraya tahun 2024
4. Lebih dari separuh (63,9%) pekerja kelapa sawit memiliki masa kerja berisiko pada pekerja kelapa sawit di Koto Baru Dharmasraya tahun 2024.
5. Terdapat hubungan sikap kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada pekerja kelapa sawit di Koto Baru Dharmasraya tahun 2024.
6. Terdapat hubungan usia dengan keluhan *Low Back Pain* pada pekerja kelapa sawit di Koto Baru Dharmasraya tahun 2024.
7. Terdapat hubungan masa kerja dengan keluhan *Low Back Pain* pada pekerja kelapa sawit di Koto Baru Dharmasraya tahun 2024.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Pekerja Petani Sawit

Diharapkan pada seluruh pekerja petani sawit melakukan gerakan *stretching* atau peregangan otot selama 15 menit sebelum bekerja.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya