

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
LOW BACK PAIN PADA PEKERJA KELAPA SAWIT
DI KOTO BARU DHARMASRAYA
TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat**



Oleh

Mayang Nurfauziah
Nim : 2013201033

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Mayang Nurfauziah
NIM : 2013201033
Tempat/Tanggal Lahir : Sawahlunto Sijunjung, 13 April 2002
Tahun Masuk : 2020
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Febry Handiny, M.KM

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Kelapa Sawit Di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024“**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Mayang Nurfauziah

PERNYATAAN PERSETUJUAN

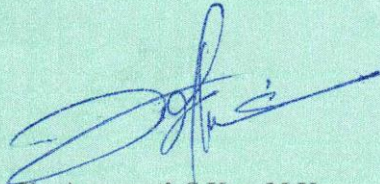
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mayang Nurfauziah
NIM : 2013201033
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024

Telah di setujui untuk di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

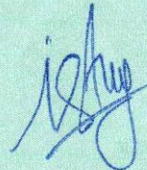
Padang, September 2024

Pembimbing I



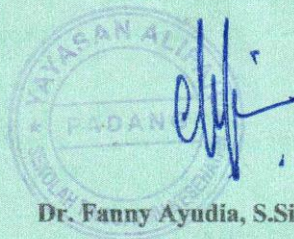
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Febry Handiny, M.KM

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mayang Nurfauziah
NIM : 2013201033
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Kelapa Sawit Di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

(.....)

Pembimbing II
(Ns. Febry Handiny, M.KM)

(.....)

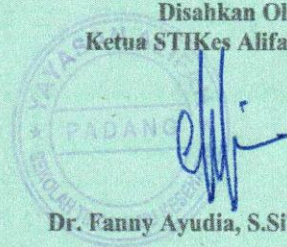
Penguji I
(Asep Irfan, M.Kes)

(.....)

Penguji II
(Fadillah Ulva, MPH)

(.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2024

Mayang Nurfauziah

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024

xiii + 62 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) melaporkan bahwa salah satu faktor risiko pekerjaan secara global untuk jumlah kesakitan dan kematian adalah *Low Back Pain* sebesar 37%, yang merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal yang paling sering terjadi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada pekerja kelapa sawit di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024.

Jenis penelitian *analitik* dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pekerja kelapa sawit di Kecamatan Koto Baru Kabupaten Dharmasraya tahun 2024 berjumlah 500 orang dengan sampel 36 orang. Data dikumpulkan melalui kuesioner dengan cara wawancara dan observasi pada tanggal 12 – 19 Juni 2024. Teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan 95% $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian lebih dari separuh (52,8%) pekerja mengalami keluhan *Low Back Pain*. Lebih dari separuh (55,6%) pekerja memiliki sikap kerja berisiko pada pekerja kelapa sawit. Lebih dari separuh (63,9%) pekerja memiliki usia berisiko pada pekerja kelapa sawit. Lebih dari separuh (63,9%) pekerja kelapa sawit memiliki masa kerja berisiko pada pekerja kelapa sawit. Terdapat hubungan sikap ($pvalue=0,001$), usia ($p value=0,002$), masa kerja ($p value=0,002$) dengan keluhan *Low Back Pain* pada pekerja kelapa sawit di Koto Baru Dharmasraya tahun 2024.

Faktor sikap kerja, usia, masa kerja yang berhubungan dengan *low back pain*. Diharapkan bagi pengawas memberikan prosedur sikap kerja dengan menempel poster tentang sikap kerja pada pekerja petani sawit yang baik.

Daftar Bacaan : 27 (2014 – 2023)

Kata Kunci : Sikap Kerja, Usia, Masa Kerja, Nyeri Punggung Bawah

ALIFAH HEALTH SCIENCES COLLEGE, PADANG
Undergraduate Thesis, September 2024

Mayang Nurfauziah

Factors Related to Low Back Pain Complaints in Palm Oil Workers in Koto Baru Dharmasraya in 2024

xiii + 62 pages + 9 tables + 3 figures + 10 attachments

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) reports that one of the global occupational risk factors for morbidity and mortality is Low Back Pain at 37%, which is one of the most common musculoskeletal disorders. The purpose of this study was to determine the factors related to low back pain complaints in palm oil workers in Koto Baru Dharmasraya in 2024.

This type of analytical research with a cross-sectional design. The population in this study were all palm oil workers in Koto Baru District, Dharmasraya Regency in 2024 totaling 500 people with a sample of 36 people. Data were collected through questionnaires by interview and observation on 12-19 June 2024. The sampling technique was purposive sampling. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test with a significance level of 95% $\alpha = 0.05$.

The results of the study showed that more than half (52.8%) of workers experienced Low Back Pain complaints. More than half (55.6%) of workers have a risky work attitude in oil palm workers. More than half (63.9%) of workers have a risky age in oil palm workers. More than half (63.9%) of oil palm workers have a risky work period in oil palm workers. There is a relationship between attitude (p value=0.001), age (p value=0.002), length of service (p value=0.002) with complaints of Low Back Pain among palm oil workers in Koto Baru Dharmasraya in 2024

Work attitude factors, age, work period related to complaints of lower back pain. It is expected that supervisors will provide work attitude procedures by attaching posters about good work attitudes in oil palm farmer workers.

Reference : 27 (2014 – 2023)

Keywords : Work Attitude, Age, Length of Service, Lower Back Pain

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama : Mayang Nurfauziah
Tempat Lahir : Sawahlunto Sijunjung
Tanggal Lahir : 13 April 2002
Agama : Islam
Anak ke : 2 (dua)
Jumlah Bersaudara : 3 (tiga)
Daerah Asal : Dharmasraya
Kebangsaan : Indonesia
Alamat : Jorong Koto Gadang

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Yusrizal
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Minaropi
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

2006 – 2007 : TK. Paud Kasih Ibu Dharmasraya
2008 – 2014 : SD Negeri 06 Koto Baru
2015 – 2018 : SMP Negeri 02 Koto Baru
2017 – 2019 : SMA Negeri 01 Koto Baru
2020 – 2024 : S1 Kesehatan Masyarakat STIKes Alifah Padang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Mutu Pelayanan Kesehatan dengan Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam Padang tahun 2024”**.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini telah banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran kepada peneliti
2. Ibu Ns. Febry Handiny, M.KM sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan saran kepada peneliti.
3. Ibu Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.
4. Ibu Gusrianti, M.Kes sebagai Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKes Alifah Padang yang telah membantu peneliti dalam penelitian ini.
5. Pimpinan Koperasi Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya yang telah mengizinkan untuk melakukan pengambilan data awal.
6. Seluruh staf dan dosen pengajar di STIKes Alifah Padang yang telah banyak memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.
7. Teristimewa buat kedua orang tua, kakak dan adik serta keluarga besar yang telah memberi semangat dan dukungan demi menyelesaikan skripsi ini.

8. Serta teman-teman seperjuangan BP 2020 yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini banyak terdapat kekurangan, hal ini bukanlah suatu kesengajaan melainkan karena keterbatasan ilmu peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Padang, September 2024



DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN PENGUJI	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
RIWAYAT PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	11
1. Pengertian	11
2. Penyebab	10
3. Anatomi Tulang Belakang	12
4. Pencegahan.....	13
5. Tanda-Tanda Nyeri Punggung Bawah.....	14
B. Faktor Penyebab Trejadinya Keluhan Nyeri Punggung Bawah.....	15
C. Kerangka Teori.....	33
D. Kerangka Konsep	34
E. Definisi Operasional	35
F. Hipotesa Penelitian	37
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Pengolahan Data	40
G. Teknik Analisa Data	40
BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	41
B. Karakteristik Responden.....	42
C. Analisa Univariat	42
D. Analisa Bivariat.....	44

BAB V. PEMBAHASAN	
A. Analisa Univariat.....	47
B. Analisa Bivariat	47
BAB VI. PENUTUP	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
2.1 Defenisi Operasional.....	35
4.1 Karakteristik Responden	42
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024.....	42
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Kerja Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024	43
4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kerja Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024	43
4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024	44
4.6 Hubungan Sikap Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024	44
4.7 Hubungan Usia dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024	44
4.8 Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Kelapa Sawit di Koto Baru Dharmasraya Tahun 2024	46

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	33
2.2 Kerangka Konsep.....	34
4.1 Peta Kecamatan Koto Baru Kabupaten Dharmasraya	42



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Jadwal Penelitian
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Format Persetujuan (*Informed Consent*)
4. Kuesioner Penelitian
5. Master Tabel
6. Hasil Pengolahan Data
7. Surat Izin Penelitian dari STIKes Alifah Padang
8. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pertanian dan Kehutanan Kabupaten Dharmasraya
9. Surat Telah Selesai Penelitian dari Kecamatan Koto Baru
10. Lembaran Konsultasi

