

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. S DENGAN
RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RT 01 RW 03 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN GERONTIK



OLEH

Suka Bela, S.kep
2314901079

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. S DENGAN
RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RT 01 RW 03 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN GERONTIK

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifah Padang



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PENYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Suka Bela, S.Kep
Nim : 2314901079
Tempat/ Tanggal Lahir : Tanah Rekah, 18 Oktober 2000
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul : **“ Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. S Dengan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RT 01 RW 03 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2024 ”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam karya ilmiah akhir ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Padang, September 2024

Materai 10.000

Suka Bela, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. S DENGAN
RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RT 01 RW 03 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2024**

**Suka Bela, S.kep
23141079**

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,

September 2024

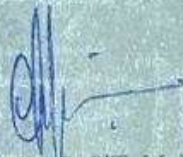
Pembimbing



(Ns. Conny Oktizulvia, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,

**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua**



(Dr. Fanny Ayudia, S. ST, M. Biomed)

PENYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. S DENGAN
RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI RT 01 RW 03 KELURAHAN KALUMBUK
KECAMATAN KURANJI PADANG
TAHUN 2024**

Suka Bela, S.kep
23141079

Laporan Kayra Ilmiah Akhir Ners Ini
Telah Di Uji Dan Dinilai Oleh Penguji
Program Studi Pendidikan Profersi Ners
Pada Tanggal September 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing :

Ns. Conny Oktizulvia, S. Kep, M. Kep

Penguji I :

Ns. Helmanis Suci, S. Kep, M. Kep

Penguji II :

Ns. Tomi Jepisa, S. Kep, M. Kep

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua

(Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Suka Bela, S. Kep

Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. S Dengan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RT 01 RW 03 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Padang Tahun 2024

Xii + 111 halaman + 8 tabel, 2 gambar, 2 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah melebihi dari 140 mmHg (sistolik) dan lebih dari 90 mmHg (diastolik). Berdasarkan survei awal yang dilakukan penulis pada tanggal 22 Juni - 6 Juli 2024 di RT 01 RW 03 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji ditemukan 75 KK. Dari 75 KK didapatkan 20 orang lansia, dari 20 lansia ditemukan 11 orang lansia dengan penyakit hipertensi yang berada di RT 01 RW 03 Kalumbuk . Berdasarkan wawancara dengan 5 orang lansia yang menderita hipertensi, 3 orang lansia mengatakan sering sakit kepala dan nyeri pada sendi – sendi, 2 orang lansia merasa kegiatan sehari-harinya terganggu karena sakit kepala dan kuduk terasa berat. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien dengan hipertensi dalam pemberian rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah.

Pada lansia dengan penyakit hipertensi didapatkan data lansia mengeluh sakit kepala, dan nyeri pada sendi-sendi disertai cemas karena hipertensi. Salah satu intervensi yang dilakukan secara non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan rendam kaki air hangat.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Ny. S selama 4 hari dengan hipertensi didapatkan tekanan darah menurun dari derajat 3 (180/90 mmHg) menjadi derajat 1 (135/78 mmHg). Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan keperawatan masalah dapat teratasi.

Kesimpulan dari penulisan karya ilmiah ini yaitu pemberian rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Diharapkan kepada masyarakat khususnya lansia dapat menambah pengetahuan dan dapat menerapkan terapi non farmakologi yaitu melakukan rendam kaki air hangat dengan teratur dan memeriksakan kesehatan ke pelayanan kesehatan yang ada di wilayah nya.

Kata kunci : Hipertensi, Rendam kaki air hangat, Lansia

Daftar Bacaan : 19 (2013-2022)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Suka Bela, S.kep

Gerontics Nursing Care in Ny. S Soaking Your Feet in Warm Water to Lower Blood Pressure in Hypertension Sufferers in RT 01 RW 03, Kalumbuk Village, Kuranji District, padang in 2024

Xii + 111 pages + 8 tables, 2 figures, 2 attachments

EXCLUSIVE SUMMARY

Hypertension is an increase in blood pressure of more than 140 mmHg (systolic) and more than 90 mmHg (diastolic). Based on an initial survey conducted by the author on 22 June - 6 July 2024 in RT 01 RW 03, Kalumbuk Village, Kuranji District, 75 families were found. Of the 75 families, 20 were elderly, of the 20 elderly, 11 elderly people were found with hypertension who were in RT 01 RW 03 Kalumbuk. Based on interviews with 5 elderly people who suffer from hypertension, 3 elderly people said they often had headaches and pain in the joints, 2 elderly people felt that their daily activities were disrupted because of headaches and a heavy neck. The aim of writing this final scientific paper is to apply nursing care to patients with hypertension by providing warm water foot soaks to lower blood pressure.

In elderly people with hypertension, data was found that elderly people complained of headaches and pain in the joints accompanied by anxiety due to hypertension. One of the non-pharmacological interventions to reduce blood pressure is to soak your feet in warm water.

The implementation carried out by Mrs. S for 4 days with hypertension found blood pressure decreased from grade 3 (180/90 mmHg) to grade 1 (135/78 mmHg). . Nursing evaluation of all nursing plans and actions that problems can be resolved.

The conclusion from writing this scientific work is that giving warm water foot soaks can reduce blood pressure for people with hypertension. It is hoped that the community, especially the elderly, can increase their knowledge and be able to apply non-pharmacological therapy, namely doing warm water foot soaks regularly and checking the health of health services in their area.

Keywords : Hypertension, Soak feet in warm water, Elderly

Reading List : 19 (2013-2022)