

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. A  
DENGAN PEMBERIAN CITRULLUS VULGARIS  
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI WILAYAH  
PUSKESMAS KURANJI  
TAHUN 2023**

**KEPERAWATAN KELUARGA**



**Oleh :**

**Ratih Indah Permata Sari, S.Kep  
2214901018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. A DENGAN  
PEMBERIAN CITRULLUS VULGARIS UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI WILAYAH  
PUSKESMAS KURANJI  
TAHUN 2023**

Keperawatan keluarga

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKES Alifah Padang

Ratih Indah Permata Sari, S.Kep  
2214901018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2023**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Ratih Indah Permata Sari, S.Kep  
Nim : 2214901018  
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 14 Juni 1998  
Tahun Masuk : 20 oktober 2022  
Program Studi : Profesi Ners (Ns)  
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

**“Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. A Dengan Pemberian jus semangka Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi Tahun 2023”**. Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2023



Ratih Indah Permata Sari, S.Kep

**Nim. 2214901018**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. A DENGAN PEMBERIAN  
CITRULLUS VULGARIS UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI WILAYAH PUSKESMAS KURANJI  
TAHUN 2023**

**Ratih Indah Permata Sari, S.Kep**

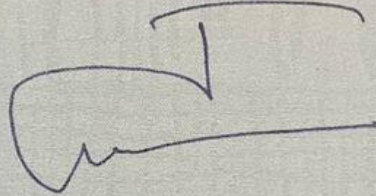
**2214901018**

**Laporan ilmiah akhir ini telah disetujui,**

**06 September 2023**

**Oleh :**

Pembimbing



**(Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep)**

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



**(r. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)**

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH  
AKHIR NERS**

**“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. A DENGAN  
PEMBERIAN CITRULLUS VULGARIS UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
WILAYAH PUSKESMAS KURANJI  
TAHUN 2023”**

**Ratih Indah Permata Sari, S.Kep**

**2214901018**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada Tanggal 06 September 2023  
Oleh :**

**TIM PENGUJI**

**Pembimbing : Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep**

(.....)

**Penguji I : Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB**

(.....)

**Penguji II : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep**

(.....)

**Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**



**(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep., M. Kep)**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
KIAN, Agustus 2023

**Ratih Indah Permata Sari**

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. A Dengan Pemberian Jus Semangka Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Tahun 2023  
xiii + 92 Halaman, 13 Tabel, 3 Gambar, 4 Lampiran

**RINGKASAN EKSKLUSIF**

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara abnormal dan terus-menerus pada beberapa kali pemeriksaan tekanan darah, hipertensi merupakan kelainan kardiovaskuler yang menjadi penyebab kematian utama di seluruh dunia. Berdasarkan data Rikesdas Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018, prevalensi hipertensi di kota padang sebanyak 21,7% dan data dinkes Kota Padang tahun 2018 menyebutkan hipertensi menempati urutan tertinggi dari 10 penyakit terbanyak di Kota Padang.

Keluarga adalah unit terkecil dari masyarakat yang terdiri atas kepala keluarga dan beberapa orang yang terkumpul kemudian tinggal di suatu tempat di bawah satu atap dengan keadaan saling ketergantungan dan merupakan sistem pendukung utama yang memberi perawatan langsung pada setiap keadaan sehat dan sakit.

Pada pengkajian didapatkan Tn. A mengeluh pusing dan kaku kuduk, dan Tn. A mengatakan suka makan-makanan yang bersantan, dan sudah menderita hipertensi ±10 tahun yang lalu, dan tidak teratur minum obat. Diagnosa yang diangkat dari kasus adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif, Defisit pengetahuan, Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi non farmakologi yang dapat dilakukan secara mandiri dalam menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian jus semangka.

Pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada Tn. A dengan hipertensi di dapatkan tekanan darah menurun dari derajat 2 (170/98 mmHg) menjadi derajat 1 (145/90 mmHg). Evaluasi keperawatan dari semua perencanaan dan tindakan yang dapat teratasi.

Dapat disimpulkan bahwa terapi pemberian jus semangka dapat menurunkan tekanan darah. Diharapkan dengan memberikan asuhan keperawatan, keluarga dapat menambah pengetahuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit dan keluarga juga dapat menerapkan jus semangka setiap hari dengan pemberian 250 gram jus semangka 1 kali sehari pada pagi hari agar mendapatkan hasil yang maksimal.

**Referensi : 20 (2010-2022)**

**Kata Kunci : Jus, Semangka, Hipertensi**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
KIAN, August 2023**

***Ratih Indah Permata Sari***

***Family Nursing Care At Mr. A By giving watermelon juice to reduce blood pressure in people with hypertension in 2023***

***xiii + 92 Pages, 13 Tables, 3 Figures, 4 appendices***

**SUMMARY EXCLUSIVE**

*Hypertension is a condition where there is an abnormal and continuous increase in blood pressure on several blood pressure checks. Hypertension is a cardiovascular disorder which is the main cause of death worldwide. Based on data from the 2018 West Sumatra Province Basic Health Research, the prevalence of hypertension in the city of Padang was 21.7% and data from the Padang City Health Office in 2018 stated that hypertension ranks highest out of the 10 most common diseases in the city of Padang.*

*The family is the smallest unit of society consisting of the head of the family and several people who gather then live somewhere under one roof in a state of interdependence and are the main support system that provides direct care in every condition of health and illness.*

*In the examination it was found that Mr. A complained of dizziness and stiff neck, and Mr. A said he liked to eat foods containing coconut milk, and had suffered from hypertension for  $\pm$  10 years, and did not regularly take medication. The diagnoses raised from the case were ineffective health maintenance, knowledge deficit, ineffective family health management. A non-pharmacological intervention that can be done independently to reduce blood pressure is by administering watermelon juice.*

*Implementation of the implementation carried out on Mrs. A with hypertension, blood pressure decreased from grade (170/98mmHg) to grade I (145/90mmHg). Nursing evaluation of all plans and actions that can be overcome.*

*It can be concluded that the therapy of watermelon juice can lower blood pressure. It is hoped that by providing nursing care, families can increase family knowledge in caring for sick family members and families can also apply watermelon juice every day by giving it once a day to get maximum results.*

***References : 20 (2010-2022)***

***Keywords: Juice, Watermelon, Hypertension***

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Pribadi

Nama : Ratih Indah Permata Sari, S.Kep  
NIM : 2214901018  
Program Studi : Profesi Ners  
Tempat/Tgl Lahir : Padang/ 14-06-1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak Ke : 2 (Dua)  
Jumlah Bersaudara : 3 (Tiga)  
Alamat Lengkap : Simpang tiga sungai sapih

### B. Identitas Orang Tua

Ayah : Tasrul  
Ibu : Kasmawati

### C. Riwayat Pendidikan

Tahun 2003-2010 : SDN 27 padang  
Tahun 2010-2012 : SMPN 27 PADANG  
Tahun 2013-2015 : SMAN 5 padang  
Tahun 2017-2021 : S-1 Keperawatan STIKes Alifah Padang