

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan hubungan sikap kerja dan masa kerja dengan kelelahan kerja pada penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2024.

Maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 24 (55,8%) Penjahit di Pasar raya Kota Padang Tahun 2024 mengalami sikap kerja kategori beresiko sedang-tinggi.
2. Sebanyak 28 (65,1%) Penjahit di Pasar raya Kota Padang Tahun 2024 memiliki masa kerja yang lama (> 5 tahun).
3. Sebanyak 25 responden (58,1%) Penjahit di Pasar raya Kota Padang Tahun 2024 mengalami kelelahan kerja Kategori sangat lelah.
4. Terdapat hubungan sikap kerja dengan kelelahan kerja pada penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2024 (p-value 0,000).
5. Terdapat hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja pada penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2024 (nilai p-value 0,002).

B. Saran

1. Bagi Penjahit

Diharapkan penjahit lebih memperhatikan waktu istirahat atau jeda untuk beristirahat ketika merasa kelelahan fisik karena bekerja dalam posisi duduk secara terus-menerus, selain itu disarankan untuk melakukan aktivitas kecil sambil berdiri untuk melakukan peregangan otot yang kaku.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menjadi pedoman dalam melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan kelelahan kerja.

