

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN SIKAP KERJA DAN MASA KERJA TERHADAP  
KELELAHAN KERJA PADA PENJAHIT  
DIPASAR RAYA PADANG  
TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat



Cici Wulandari  
2013201013

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama Lengkap : Cici Wulandari  
NIM : 2013201013  
Tempat / tgl Lahir : Padang / 29 Maret 2001  
Tahun Masuk : 2020  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Nama Pembimbing Akademik : Yulia, M.Kes  
Nama Pembimbing I : Dr. Burhan Muslim, M.Si  
Nama Pembimbing II : Yulia, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**“Hubungan Sikap Kerja dan Masa Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Penjahit di Pasar Raya Padang Tahun 2024.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Cici Wulandari

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Cici Wulandari  
NIM : 2013201013  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul : “Hubungan Sikap Kerja dan Masa Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2024”

Telah disetujui untuk diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I



Dr. Burhan Muslim, M.Si

Pembimbing II

Yulia, M.Kes

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed

## PERNYATAAN PENGUJI

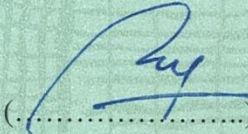
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Cici Wulandari  
NIM : 2013201013  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul : “Hubungan Sikap Kerja dan Masa Kerja terhadap Kelelahan Kerja pada Penjahit di Pasar Raya Kota Padang Tahun 2024”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

## DEWAN PENGUJI


Pembimbing I  
Dr. Burhan Muslim, M.Si

()

Pembimbing II  
Yulia, M. KES

(.....)

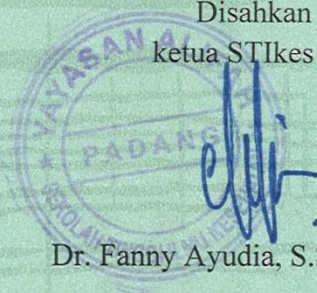
Penguji I  
Alkafi, MM

()

Penguji II  
Nr. Febry Handiny, MKM

()

Disahkan oleh  
ketua STIKes Alkifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed

# SEKOLAH ILMU TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG

**Skripsi, September 2024**

**Cici Wulandari**

Hubungan Sikap Kerja dan Masa Kerja terhadap Kelelahan Kerja Penjahit di Pasar Raya Padang Tahun 2024

xii + 57 halaman, 20 tabel, 8 gambar, 10 lampiran

## ABSTRAK

Berdasarkan data dari *Internasional Labour Organization* (ILO), setiap tahun hampir sebanyak dua juta pekerja meninggal dunia karena kecelakaan kerja yang diakibatkan oleh kelelahan kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sikap kerja dan masa kerja terhadap kelelahan kerja penjahit di Pasar Raya Padang.

Metode penelitian yaitu penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua penjahit di Pasar Raya Padang sebanyak 53 orang penjahit. Besar sampel yaitu 43 penjahit. Analisis data yaitu Analisis Univariat dan Analisis Bivariat. Univariat melihat distribusi frekuensi masing-masing variabel (sikap kerja, masa kerja dan kelelahan. Bivariat melihat hubungan sikap kerja dan masa kerja terhadap kelelahan kerja penjahit dengan menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil penelitian yaitu analisis univariat Sebanyak 24 (55,8%) Penjahit mengalami sikap kerja kategori beresiko berisiko sedang-tinggi, Sebanyak 28 (65,1%) Penjahit memiliki masa kerja yang lama (> 5 tahun), dan Sebanyak 25 (58,1%) Penjahit mengalami kelelahan kerja Kategori sangat Lelah. Analisis bivariat hubungan sikap kerja dengan kelelahan kerja pada penjahit diperoleh nilai p value 0,000 (<0,05). Hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja pada penjahit diperoleh nilai p value 0,002 (<0,05).

Kesimpulannya terdapat hubungan antara sikap kerja dengan kelelahan kerja pada penjahit dan terdapat hubungan antara pengalaman kerja dengan kelelahan kerja pada penjahit. Disarankan bagi penjahit untuk mengatur waktu kerjanya, memanfaatkan jam istirahat. Apabila Anda merasa posisi duduk Anda kurang nyaman, ada baiknya penjahit membetulkan posisi duduk Anda agar nyaman dan melar sehingga Anda tidak merasa lelah dan bosan.

**Kata kunci : Kelelahan Kerja, Sikap Kerja, Masa Kerja**

**Daftar bacaan : 33 (2014-2023)**

**SEKOLAH ILMU TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
*Thesis, September 2024*

*Cici Wulandari*

***The Relationship between Work Attitudes and Years of Work on Work Fatigue of Tailors at Pasar Raya Padang in 2024***

*xii+57 pages, 21 tables, 8 figures, 10 appendices*

**ABSTRACT**

*Based on data from the International Labor Organization (ILO), every year almost two million workers die due to work accidents caused by work fatigue. The aim of this research is to determine the relationship between work attitudes and years of work on work fatigue of tailors at Pasar Raya Padang.*

*The research method is quantitative research with a cross sectional research design. The population in this study were all tailors at Pasar Raya Padang, totaling 53 tailors. The sample size was 43 tailors. Data analysis is Univariate Analysis and Bivariate Analysis. Univariate looks at the frequency distribution of each variable (work attitude, work experience and fatigue. Bivariate looks at the relationship between work attitude and work experience on tailors' work fatigue using the chi square statistical test.*

*The results of the research were univariate analysis. As many as 28 (65.1%) tailors experienced work attitudes in the no-risk category, as many as 28 (65.1%) tailors had a long working period (> 5 years), and as many as 25 (58.1%) Tailors experience work fatigue in the very tired category. Bivariate analysis of the relationship between work attitudes and work fatigue in tailors obtained a p value of 0.078 (>0.005). The relationship between length of service and work fatigue in tailors obtained a p value of 0.002 (>0.005).*

*The conclusion is that there is a relationship between work attitudes and work fatigue in tailors and there is a relationship between work experience and work fatigue in tailors. It is recommended for tailors to organize their work time, take advantage of rest hours. When you feel your sitting position is uncomfortable, it is a good idea for a tailor to correct your sitting position to make it comfortable and stretch so you don't feel tired and bored.*

**Keywords** : *Work Fatigue, Tailoring, Work Attitude, Work Period*

**Reading list** : *33 (2014-2023)*