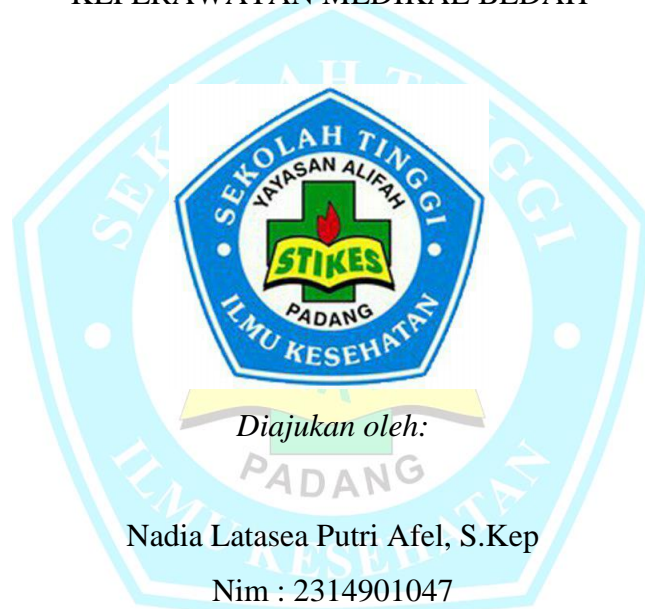


LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. C DENGAN
TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING RELAXATION* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DIRUANGAN BEDAH RSUD DR. RASIDIN
PADANG TAHUN 2024

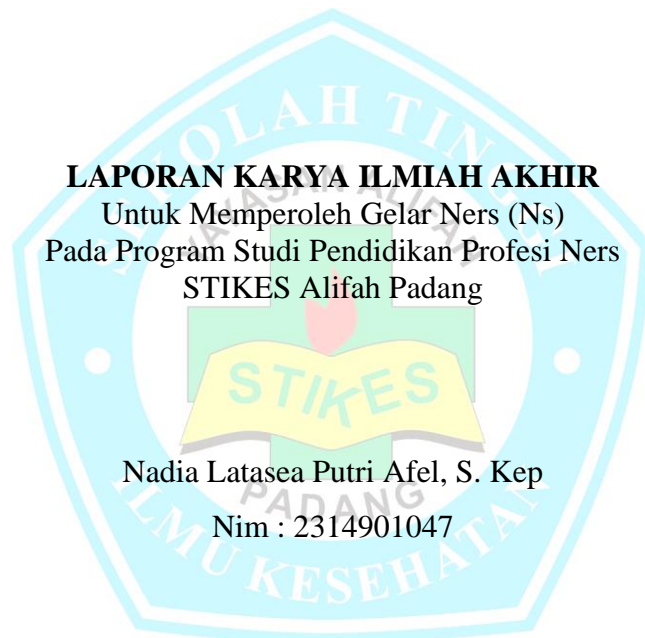
KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. C DENGAN
TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING RELAXATION* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DIRUANGAN BEDAH RSUD DR. RASIDIN
PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifiah Padang

Nadia Latasea Putri Afel, S. Kep
Nim : 2314901047

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFIAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Nadia Latasea Putri Afel, S.Kep
NIM : 2314901047
Tempat/ Tanggal Lahir : Padang, 10 Agustus 2000
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. C Dengan Teknik *Slow Deep Breathing Relaxation* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Diruangan Bedah Rsud Dr. Rasidin Padang Tahun 2024”**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan karya ilmiah ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



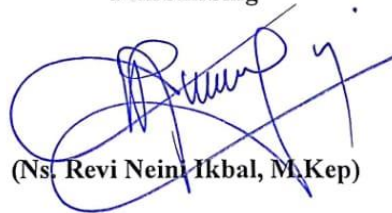
Nadia Latasea Putri Afel, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. C DENGAN
TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING RELAXATION* TERHADAP
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST APENDIKTOMI
DIRUANGAN BEDAH RSUD DR. RASIDIN
PADANG TAHUN 2024

Nadia Latasea Putri Afel, S.Kep
2314901047

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
September 2024

Pembimbing



(Ns. Revi Neini Ikbal, M.Kep)

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
TENTANG KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. C DENGAN TEKNIK *SLOW
DEEP BREATHING RELAXATION* TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DIRUANGAN BEDAH
RSUD DR. RASIDIN PADANG TAHUN 2024

Nadia Latasea Putri Afel, S.Kep
2314901047

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji
Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada tanggal 23 September 2024
Oleh:

TIM PENGUJI

Pembimbing : Ns. Revi Neini Ikbal, M.Kep ()

Penguji I : Ns. Weni Mailita, M.Kep (Weni)

Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep (Hidayatul Rahmi)

Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Nadia Latasea Putri Afel, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. C Dengan Teknik *Slow Deep Breathing Relaxation* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Diruangan Bedah Rsud dr. Rasidin Padang Tahun 2024

Xiv + 83 halaman, 6 tabel, 5 gambar, 7 lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Appendisitis adalah peradangan akibat infeksi pada usus buntu atau umbai cacing (apendiks). Salah satu hal yang sering dikeluhkan oleh pasien post apendiktomi adalah nyeri. Salah satu cara untuk mengatasinya yaitu pemberian terapi non farmakologi yaitu *slow deep breathing*. Tujuan penulisan yaitu untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada Ny. C dengan pemberian terapi *slow deep breathing* terhadap intensitas nyeri pada pasien post apendiktomi.

Berdasarkan pengkajian ditemukan data klien mengeluh nyeri pada perut kanan bawah seperti ditusuk-tusuk dengan skala nyeri 6, hilang timbul 2-3 menit, nafsu makan berkurang, serta muntah dan sakit disekitar bekas luka operasi. Diagnosa yang diangkat pada kasus ini adalah nyeri akut, defisit nutrisi dan resiko infeksi. Intervensi keperawatan yang dilakukan melaksanakan manajemen nyeri dan pemberian teknik *slow deep breathing*.

Pelaksanaan asuhan keperawatan pada Ny. C dilakukan selama 4 hari dengan melaksanakan teknik *slow deep breathing* didapatkan hasil adanya penurunan nyeri dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan).

Berdasarkan penatalaksanaan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa dengan teknik *slow deep breathing* dapat mengurangi intensitas nyeri pada pasien post apendiktomi. Diharapkan kepada perawat dapat menerapkan pemberian teknik *slow deep breathing* pada post apendiktomi.

Daftar Pustaka : (2014-2024)

Kata Kunci : Apendiktomi, Nyeri, *Slow deep breathing*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, *September 2024*

Nadia Latasea Putri Afel, S. Kep

Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny. C Dengan Teknik *Slow Deep Breathing Relaxation* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Diruangan Bedah Rsud Dr. Rasidin Padang Tahun 2024

Xiv + 83 halaman, 6 tabel, 5 gambar, 7 lampiran

EXCLUSIVE SUMMARY

Appendicitis is inflammation due to infection of the appendix or worm tufts (appendix). **One of** the things that post-appendectomy patients often complain about is pain. One way to overcome this is to provide non-pharmacological therapy, namely *slow deep breathing*. The purpose of this article is to describe nursing care for Mrs. C by providing *slow deep breathing* therapy to pain intensity in post-appendectomy patients.

Based on the study, it was found that the client's data complained of pain in the lower right abdomen such as being stabbed with a pain scale of 6, disappeared for 2-3 minutes, decreased appetite, and vomiting and pain around the surgical scar. The diagnosis raised in this case is acute pain, nutritional deficit and risk of infection. The nursing intervention carried out carried out pain management and the provision of *slow deep breathing techniques*.

The implementation of nursing care for Mrs. C was carried out for 4 days by carrying out *the slow deep breathing* technique, the result was a decrease in pain from scale 6 (moderate pain) to scale 2 (mild pain).

Based on the management carried out, it can be concluded that the *slow deep breathing* technique can reduce the intensity of pain in post-appendectomy patients. It is hoped that nurses can apply the *slow deep breathing technique* in the post appendectomy.

Bibliography : (2014-2024)

Keywords : Apendictomy, Nyeri, *Slow deep breathing*