

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Kurang dari separoh (42,9%) responden memiliki kualitas hidup buruk di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.
2. Kurang dari separoh (44,3%) memiliki keluarga tidak mendukung di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024 (pvalue=0,003).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Puskesmas Andalas Padang

Diharapkan petugas kesehatan dapat menjelaskan pada keluarga tentang dukungan keluarga yang dilaksanakan informasional dengan memberikan informasi pada keluarga tentang penyakitnya, emosional mengerti keadaan penderita diabetes melitus dan instrumental menyediakan alat transportasi dan peralatan yang mendukung penatalaksanaan diabetes melitus.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data pembanding bagi peneliti selanjutnya dan meneliti faktor lain yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II.

