

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh

Retha Veronica Alfioni

2014201074

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH
PADANG TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Retha Veronica Alfioni
Nim : 2014201074
Tempat Tanggal Lahir : Sago, 20 April 2002
Program Studi : S1-Keperawatan
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep
Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep
Nama Pembimbing II : Ns. Tomi Jepisa, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan usulan skripsi saya yang berjudul **"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Padang"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Retha Veronica Alfioni

PERNYATAAN PERSETUJUAN


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Retha Veronica Alfioni
Nim : 2014201074
Program Studi : S1- Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup
Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas
Padang Tahun 2024.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

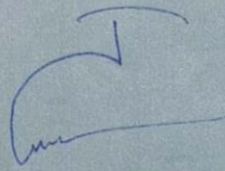
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



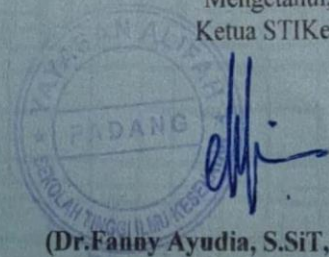
(Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing II



(Ns. Tomi Jepisa, M.Kep)

Mengetahui,
Ketua STIKes



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Retha Veronica Alfioni

Nim : 2014201074

Program Studi : S1- Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup
Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas
Padang Tahun 2024.

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah
Padang.

DEWAN PENGUJI

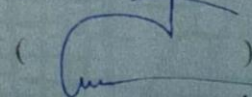
Pembimbing I

Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

()

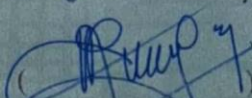
Pembimbing II

Ns. Tomi Jepisa, S.Kep, M.Kep

()

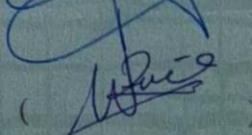
Penguji I

Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep

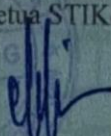
()

Penguji II

Ns. Willady Rasyid, M.Kep, Sp.Kep MB

()

Mengetahui,
Ketua STIKes

()
(Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2024

Retha Veronica Alfioni

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024

xiii + 54 halaman + 5 tabel + 2 + 9 lampiran

ABSTRAK

Puskesmas Andalas merupakan angka kejadian diabetes melitus tertinggi dari 23 Puskesmas di Kota Padang sebesar 4.143 orang. Permasalahan yang sering muncul pada diabetes melitus memerlukan pengobatan seumur hidup sehingga berdampak untuk kualitas hidup dan diperlukan dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian analitik dengan desain *cross sectional study*. Penelitian dilakukan di Puskesmas Andalas Padang, penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2024. Pengumpulan data dikumpulkan pada tanggal 03 – 14 Juni 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang yaitu berjumlah 230 orang dengan sampel 70 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan kurang dari separoh (42,9%) responden memiliki kualitas hidup buruk. Kurang dari separoh (44,3%) memiliki keluarga tidak mendukung. Berdasarkan uji statistik Chi Square didapatkan p value = 0,003 (pvalue<0,05). Ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.

Kesimpulan ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II. Diharapkan perawat memberikan motivasi dan dukungan keluarga untuk melakukan pengobatan secara teratur pada penderita diabetes melitus tipe II sehingga berdampak baik pada kualitas hidupnya.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kuliatas Hidup

Daftar Pustaka : 43 (2012 – 2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Thesis, Agustus 2024

Retha Veronica Alfioni

The Relationship between Family Support and the Quality of Life of Type II Diabetes Mellitus Sufferers at the Andalas Padang Community Health Center in 2024

xiii + 54 pages + 5 tables 2 picture + 9 appendices

ABSTRACT

Puskesmas Andalas merupakan angka kejadian diabetes melitus tertinggi dari 23 Puskesmas di Kota Padang sebesar 4.143 orang. Permasalahan yang sering muncul pada diabetes melitus memerlukan pengobatan seumur hidup sehingga berdampak pada kualitas hidup dan diperlukan dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian analitik dengan desain cross sectional study. Penelitian dilakukan di Puskesmas Andalas Padang, penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret-Agustus 2024. Pengumpulan data dikumpulkan pada tanggal 03 – 14 Juni 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang yaitu berjumlah 230 orang dengan sampel 70 orang. Teknik pengambilan sampel secara aksidental sampling. Data dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji statistik Chi-Square.

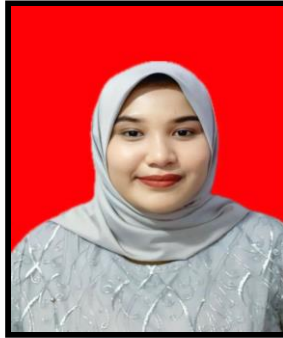
Hasil penelitian menunjukkan kurang dari separoh (42,9%) responden memiliki kualitas hidup buruk. Kurang dari separoh (44,3%) memiliki keluarga tidak mendukung. Berdasarkan uji statistik Chi Square diperoleh p value = 0,003 (pvalue<0,05). Ada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.

Kesimpulannya ada hubungan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus tipe II. Diharapkan perawat memberikan motivasi dan dukungan keluarga untuk melakukan pengobatan secara teratur pada penderita diabetes melitus tipe II sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup

Keywords: Family Support, Quality of Life

Bibliography: 43 (2012 – 2023)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama : Retha Veronica Alfioni
Tempat Lahir : Sago
Tanggal Lahir : 20 April 2002
Agama : Islam
Anak ke : 1 (satu)
Jumlah Bersaudara : 1 (satu)
Daerah Asal : Painan
Kebangsaan : Indonesia
Alamat : Jl. Sianik Kp. Sianik

Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Aswandi
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Evi Susanti
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

2006 – 2007 : TK. Aisyiah Sago
2008 – 2014 : SD Negeri 27 Sago
2015 – 2018 : MTsN Negeri 1 Pesisir Selatan
2017 – 2019 : SMA Negeri 1 Painan
2020 – 2024 : S1 Keperawatan STIKes Alifah Padang

KATA PENGANTAR

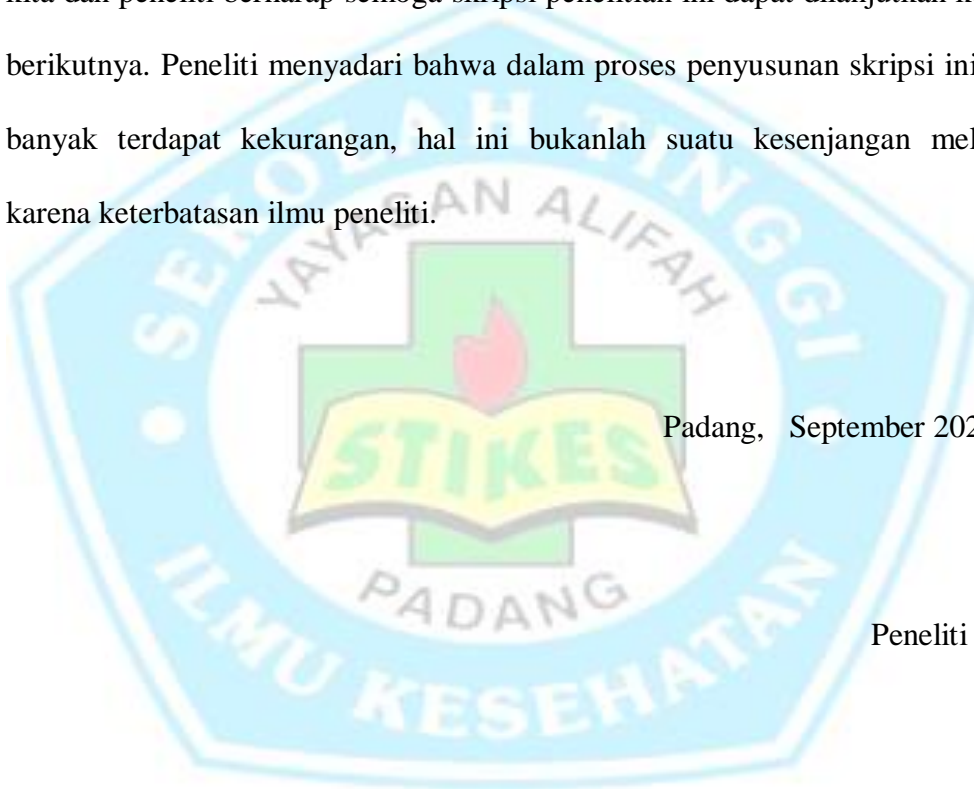
Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat dan Karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Padang Tahun 2024”**

Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1 (S1) pada Program Studi Keperawatan STIKes Alifah Padang. Dalam proses pembuatan skripsi ini, peneliti telah banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Asmawati, S.Kep, M.Kep, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Ns. Tomi Jepisa, M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan serta masukan kepada peneliti dengan penuh kesabaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep Ketua Program Studi Keperawatan STIKes Alifah Padang yang telah membantu peneliti dalam penelitian ini.
4. Ibu Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
5. Seluruh staf dan dosen pengajar di STIKes Alifah Padang yang telah banyak memberikan ilmu kepada peneliti selama perkuliahan.

6. Teristimewa untuk kedua orang tua, kakak-kakak, adik-adik serta keluarga besar dan orang-orang yang saya sayangi yang telah memberikan semangat dan dukungan demi menyelesaikan penelitian ini.
7. Serta teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita dan peneliti berharap semoga skripsi penelitian ini dapat dilanjutkan ke tahap berikutnya. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, hal ini bukanlah suatu kesenjangan melainkan karena keterbatasan ilmu peneliti.



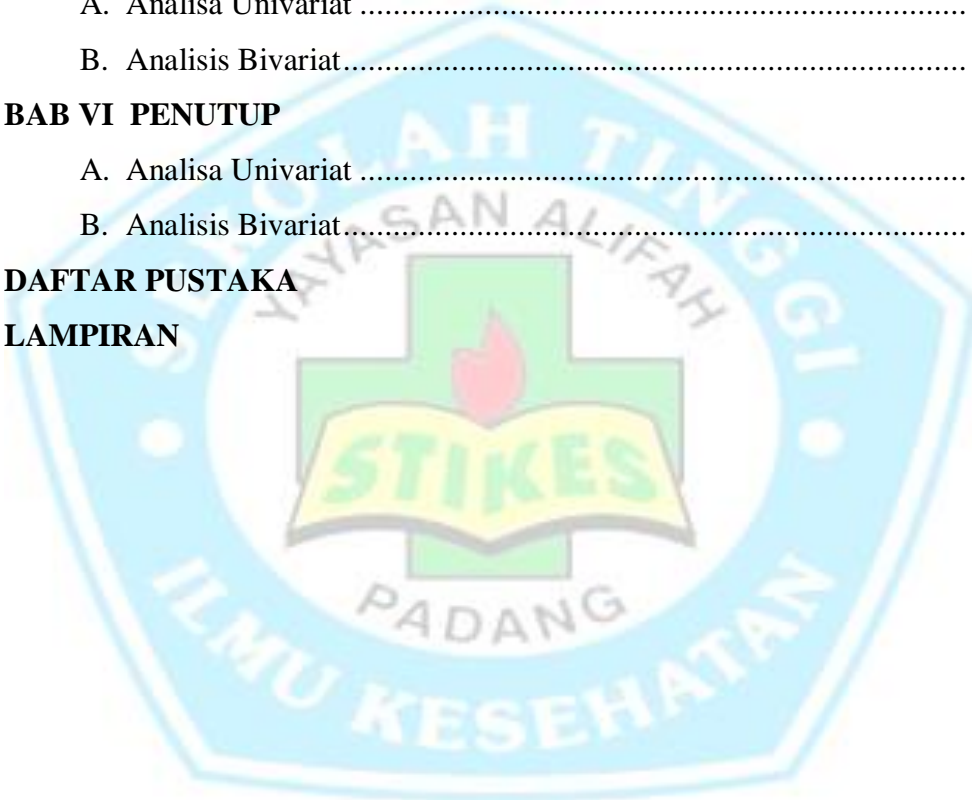
Padang, September 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Diabetes Melitus.....	8
2. Kualitas Hidup	19
3. Dukungan Keluarga	23
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Defenisi Operasional	33
E. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
D. Teknik Pengambilan Sampel	37

E. Teknik Pengumpulan data	38
F. Teknik Pengolahan Data.....	39
G. Teknik Analisa Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
B. Analisis Univariat.....	44
C. Analisis Bivariat.....	45
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisa Univariat	46
B. Analisis Bivariat.....	49
BAB VI PENUTUP	
A. Analisa Univariat	52
B. Analisis Bivariat.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
2.1 Defenisi Operasional	33
3.1 Kegiatan Penelitian	40
4.1 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.....	44
4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024	44
4.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024	45



DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	32



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Jadwal Penelitian
2. Permohonan Menjadi Responden
3. Format Persetujuan (*Informed Consent*)
4. Kuesioner Penelitian
5. Master Tabel
6. Hasil Pengolahan Data
7. Surat Izin Penelitian dari STIKes Alifah Padang
8. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Kesatuan Satu Pintu Kota Padang
9. Surat Telah Selesai Penelitian dari Puskesmas Andalas Padang
10. Dokumentasi
11. Lembaran Konsultasi

