

DAFTAR PUSTAKA

- A.Prayitno. (2019). *Layanan Bimbingan dan Konseling*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Al-Kaheel, A. (2019). *Al-Qur`an The Healling Book*. Jakarta: Tambawi Press.
- Amir, N. (2018). *Gangguan Pola Tidur Lnsia,Cermin Dunia Kedokteran No 157*. Jakarta: FKUI.
- Apriyeni, E. &. (2020). *The improvement of elderly sleeping quality with progressive muscle relaxation theraphy*.
- Asmadi. (2018). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Azizah. (2019). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Derma, W. H. (2019). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas*. Jakarta: EGC.
- Faradisi, F. (2020). *Efektifitas Terapi Murattal Al-Qur`an Terhadap Derajat*
- Insomnia Pada Lansia di Sleter Dongkelsari Slemen Yogyakarta. Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia, 30-35.*
- Fatimah, A. (2020). *Terapi Murattal Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. Jurnal Keperawatan Silampari, 597-606.*
- Fitriyah. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Dasar* . Jakarta: Salemba Medika.
- Friedman, M. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Ghaddafi, M. (2020). *Tatalaksana Insomnia dengan Farmakologi dan Non-Farmakologi. E-Jurnal Medika Udayama, 1-17.*
- Guyton. (2019). *Aktifitas Otak-Tidur Dalam Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (edisi 9)*. Jakarta: EGC.
- Hartono, F. K. (2022). *Buku Bahan Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indrajati. (2019). *Pengaruh Terapi Murattal Al-Qur`an Terhadap Denyut Nadi dan Frekuensi Pernafasan*. Jakarta: Media Acsulapius.
- Jepisa, e. (2020). *Karateristik, Tingkat Depresi dan Faktor Lingkungan Fisik Di PSTW Povinsi Sumbar. Jurnal Keperawatan, 48-60.*

- Kemenkes, R. (2018). Info DATIN Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Khalid, M. (2019). Keperawatan Geriatrik : Merawat Lansia Dengan Cinta dan Kasih Sayang. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Kholifah, S. N. (2017). Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI .
- Machfoedz, I. (2018). Metodologi Penelitian: Bidang Kesehatan Keperawatan dan Kebidanan. Yogyakarta: Fitramaya.
- Madeira. (2020). Asuhan Keperawatan pada Lansia Dengan Insomnia. Jakarta: Gramedia.
- Marlina Lili, d. (2019). 100 Question & Answers Cepalgia. Jakarta: PT Elex Media Komputindo:Gramedia.
- Maryam, R. a. (2018). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika.
- Medicastore. (2019). Cable News Network Indonesia 2019.
- Nadya, A. (2019). Keperawatan Kesehatan Komunitas, Teori dan Praktek dalam Keperawatan. Yogyakarta: Salemba Medika.

