

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.S DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR MELALUI TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

KEPERAWATAN GERONTIK



Oleh

DILLA DWI DARA BANSUSMI

2314901018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.S DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR MELALUI TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

KEPERAWATAN GERONTIK

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKes Alifah Padang

**Dilla Dwi Dara Bansusmi, S.Kep
2314901018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Dilla Dwi Dara Bansusmi, S.Kep
Nim : 2314901018
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 31 Agustus 2001
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep
Nama Pembimbing : Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **"Asuhan Keperawatan Pada Tn.S Dengan Gangguan Pola Tidur Melalui Murottal AL-quran Di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin"**.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Dilla Dwi Dara Bansusmi, S.Kep

PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.S DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR MELALUI MURATTAL AL-QUR'AN
DI PSTW SABAI NAN ALUIH SICINCIN

Dilla Dwi Dara Bansusmi, S.Kep
2314901018

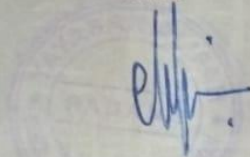
Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui
September 2024
Oleh ;

Pembimbing



Ns. Ledia Restipa, S.Kep., M.Kep

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERSETUJUAN PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWAN GERONTIK TN S DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR DENGAN MELALUI
TERAPI MUROTTAL AL- QUR'AN DI PSTW
SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

**DILLA DWI DARA BANSUSMI, S.Kep
2314901045**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
telah di uji dan dinilai oleh penguji
Proram Studi Pendidikan Profesi Ners
Pada tanggal 26 September 2024
Oleh :**

TIM PENGUJI

Pembimbing Ns.Ledia Restipa,M.Kep

(.....)

Penguji I Ns. Rischa Hamdanesti, M.Kep

(.....)

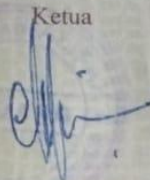
Penguji II Ns. Conny Oktizulvia, M.Kep

(.....)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT.M.Biomed)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024**

Dilla Dwi Dara Bansusmi, S. Kep

Asuhan Keperawatan Pada Tn.S Dengan Gangguan Pola Tidur Melalui Murattal Al Qur'an Di Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin
vii+ 93 Halaman, 2 Tabel, 1 Gambar, 3 Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Lansia kelompok umur yang beresiko mengalami gangguan tidur, Angka kejadian gangguan pola tidur lansia cukup tinggi menurut Populasi orang yang berusia diatas 65 tahun sedunia ada 617 juta orang, angka tersebut setara dengan 8,5 % dari jumlah seluruh penduduk. data proyeksi penduduk tahun 2018 terdapat 23,66 juta lansia di Indonesia (9,03%), tahun 2020 berjumlah 27,08 juta, tahun 2025 lansia berjumlah 33,69 juta dan tahun 2035 berjumlah 48,19 juta lansia

Pada pengkajian didapatkan bahwa klien mengalami keluhan sulit untuk memulai tidur terbangun pada malam hari dan mengalami kesulitan untuk memulai tidur kembali. Diagnosa yang didapatkan dari kasus yaitu Gangguan pola tidur, Ansietas, dan manajemen kesehatan tidak efektif

Intervensi dan implementasi yang dilakukan dalam studi kasus ini dengan masalah gangguan pola tidur yang sesuai dengan SDKI, salah satu Implementasi yang dilakukan yaitu memberikan terapi murottal untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur, pelaksanaan implementasi yang dilakukan kepada klien yang mengalami gangguan pola tidur didapatkan hasil bahwa Klien merasa segar ketika bangun tidur setelah diberikan atau mulai menerapkan terapi murattal Al-Qur'an.

Berdasarkan hasil evaluasi dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan kepada Tn.S dengan gangguan pola tidur dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberirian terapi murrotal untuk mengatasi gangguan pola tidur Untuk itu diharapkan bagi perawat agar dapat memanfaatkan terapi murrotal pada pasien dengan gangguan pola tidur selain dengan terapi generalis.

Referensi : 23 (2018-2023)

Kata Kunci : Lansia, Gangguan Pola Tidur, Terapi Murrotal Alqur'an

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
KIAN, September 2024**

Dilla Dwi Dara Bansusmi, S. Kep

*Nursing Care for Mr.S with Sleep Pattern Disorders Through Murattal Al Qur'an
at Pstw Sabai Nan Aluih Sicincin*

X + 93 Pages, 7 Tables, 1 Figure, 3 Attachments

SUMMARY EXCLUSIVE

The elderly age group is at risk of experiencing sleep disorders. The incidence of sleep disorders in the elderly is quite high according to the National Sleep Foundation America, causing 80% of elderly people aged 65-84 years to report experiencing sleep problems. Efforts are being made to overcome sleep disorders. One of the music therapies used is namely murottal Al-Qur'an.

In the assessment, it was found that the client complained of difficulty starting to sleep, waking up at night and having difficulty starting to sleep again. The diagnoses obtained from the case were disturbed sleep patterns, anxiety, and ineffective health management.

The intervention and implementation carried out in this case study with the problem of sleep pattern disorders in accordance with the SDKI, one of the implementations carried out was providing murottal therapy to overcome the problem of sleep pattern disorders. The implementation carried out on clients who experienced sleep pattern disorders showed that the client feel refreshed when you wake up after being given or starting to apply Al-Qur'an murattal therapy.

Based on the evaluation results of the nursing actions that have been carried out on Mr. S with disturbed sleep patterns, it can be concluded that there is an influence of giving murrotal therapy to overcome disturbed sleep patterns. Therefore, it is hoped that nurses can utilize murrotal therapy in patients with sleep pattern disorders in addition to generalist therapy.

References : 23 (2018-2023)

Keywords : Elderly, Sleep Pattern Disorders, Al-Qur'an Murrotal Therapy