

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan dengan judul penelitian “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Konsumsi *Junk food* pada Siswa SMA Pertiwi I Kota Padang tahun 2023”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Banyak didapatkan (56.2%) responden konsumsi *junk food* tinggi pada siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang tahun 2023
2. banyak didapatkan (52.8%) responden memiliki tingkat pengetahuan rendah pada siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang tahun 2023
3. banyak didapatkan (55.1%) responden memiliki sikap negative pada siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang tahun 2023
4. ada hubungan tingkat pengetahuan dengan konsumsi *junk food* ($p=0,000$) pada siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang tahun 2023
5. ada hubungan sikap dengan konsumsi *junk food* ($p=0,001$) pada siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang tahun 2023.

b. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian selanjutnya dengan metode lain seperti kesehatan tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA.

2. Bagi STIKes Alifah Padang

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber bacaan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa kesehatan masyarakat dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA.

3. Bagi SMA Pertiwi 1 Padang

Melalui kepala sekolah diharapkan agar dapat memberika informasi terkait konsumsi *junk food* pada siswa dengan memberikan penyuluhan dan memberikan foster disetiap kelas tentang bahaya dan dampak dari konusmsi *junk food*.