

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN KONSUMSI *JUNK FOOD* PADA SISWA SMA PERTIWI KOTA PADANG TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
menyelesaikan Pendidikan Strata I
Kesehatan Masyarakat



Oleh

SERLI ROWANDA
1913201109

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama lengkap : Serli Rowanda
NIM : 1913201109
Tempat/ Tanggal lahir : Padang / 24 Juli 2001
Tahun Masuk : 2019
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Febriyanti Nursya, M.Kes
Nama Pembimbing I : H. Bustami MS, SKM, MQIH
Nama Pembimbing II : Dian Paramitha Asyari, SKM, M.Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Konsumsi Junk Food Pada Siswa SMA Pertiwi Kota Padang Tahun 2023”**.

Apabila suatu nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Skripsi, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, April 2024



Serli Rowanda

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : : Serli Rowanda

Niim : : 1913201109

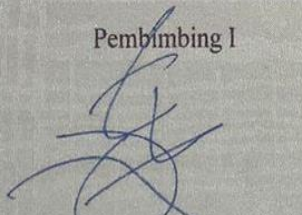
Program Studi : : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul : : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan
konsumsi Makanan Junk food Pada Siswa SMA Pertiwi
1 Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar
hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah
Padang.

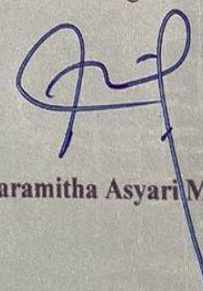
Padang, September 2024

Pembimbing I



(H. Bustami MS, MQIH)

Pembimbing II



(Dian Paramitha Asyari M.Kes)

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed)

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : : Serli Rowanda
Niim : : 1913201109
Program Studi : : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul : : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan
konsumsi Makanan Junk food Pada Siswa SMA
Pertiwi 1 Kota Padang Tahun 2023

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I

H. Bustami MS, MQIH

Pembimbing II

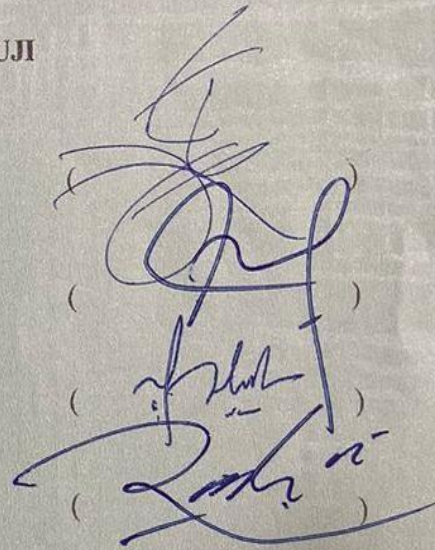
Dian Paramitha Asyari M.Kes

Penguji I

Afzahul Rahmi S.K.M, M.Kes

Penguji II

Radian Ilmaskal, S.KM, M.P.H



Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2023

Serli Rowanda

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Konsumsi *Junk Food* Pada Siswa Sma Pertiwi Kota Padang Tahun 2023

xii + 53 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Era perkembangan zaman yang semakin modern menjadikan orang lebih cenderung memilih makanan yang tidak ribet cara penyajiannya. Saat ini *junk food* menjadi salah satu makanan yang sangat disukai oleh semua kalangan umur.

Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari – Agustus 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang dari kelas X-XII. Teknik pengambilan sampel secara *Simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan menggunakan wawancara dan analisis data yang dilakukan secara univariat menggunakan distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan banyak didapatkan (56.2%) responden konsumsi *junk food* tinggi pada siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang tahun 2023, banyak didapatkan (52.8%) responden memiliki tingkat pengetahuan rendah pada siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang tahun 2023, banyak didapatkan (55.1%) responden memiliki sikap negative pada siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang tahun 2023, ada hubungan tingkat pengetahuan dengan konsumsi *junk food* ($p=0,000$) pada siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang tahun 2023, ada hubungan sikap dengan konsumsi *junk food* ($p=0,001$) pada siswa SMA Pertiwi 1 Kota Padang tahun 2023.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA pertiwi 1 kota padang. Diharapkan agar penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber penunjang, ataupun referensi penelitian selanjutnya terutama yang berkaitan dengan hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan konsumsi *junk food* pada siswa SMA 1 pertiwi kota padang.

Daftar Bacaan : 31 (2012 – 2023)

Kata Kunci : *Junk Food*, Pengetahuan, Sikap, Siswa

ALIFAH PADANG HEALTH SCIENCES HIGH SCHOOL

Thesis, September 2023

Serli Rowanda

The Relationship between Knowledge Level and Attitude with Junk Food Consumption in Students of SMA Pertiwi Padang City in 2023

xii + 53 pages, 2 tables, 2 figures, 9 appendices

ABSTRACT

The era of increasingly modern development makes people more likely to choose food that is not complicated to serve. Currently, junk food is one of the foods that is highly favored by all ages.

The research method used was quantitative with a cross sectional research design. This research was conducted in January - August 2023. The population in this study were all SMA Pertiwi 1 Padang City students from grades X-XII. Simple random sampling technique. Data were collected using a questionnaire using interviews and data analysis was carried out univariately using frequency distribution and bivariate using the Chi-square test.

Based on the results of research conducted by researchers, it was found that many (56.2%) respondents had high consumption of junk food among Pertiwi 1 High School students in Padang City in 2023, many (52.8%) of respondents had a low level of knowledge among Pertiwi 1 High School students in Padang City in 2023, many it was found that (55.1%) respondents had a negative attitude towards students at Pertiwi 1 High School, Padang City in 2023, there was a relationship between the level of knowledge and consumption of junk food ($p=0.000$) for students at Pertiwi 1 High School, Padang City in 2023, there was a relationship between attitude and consumption of junk food ($p=0.001$) in Pertiwi 1 High School students, Padang City in 2023.

The general purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes with the consumption of junk food in high school students pertiwi 1 padang city. It is hoped that this research can be used as a source of support, or a reference for further research, especially those related to the relationship between the level of knowledge and attitudes with junk food consumption in high school students 1 pertiwi padang city.

Reading List: 31 (2012 – 2023)

Keywords: Attitudes, knowledge, Junk Food , Students

