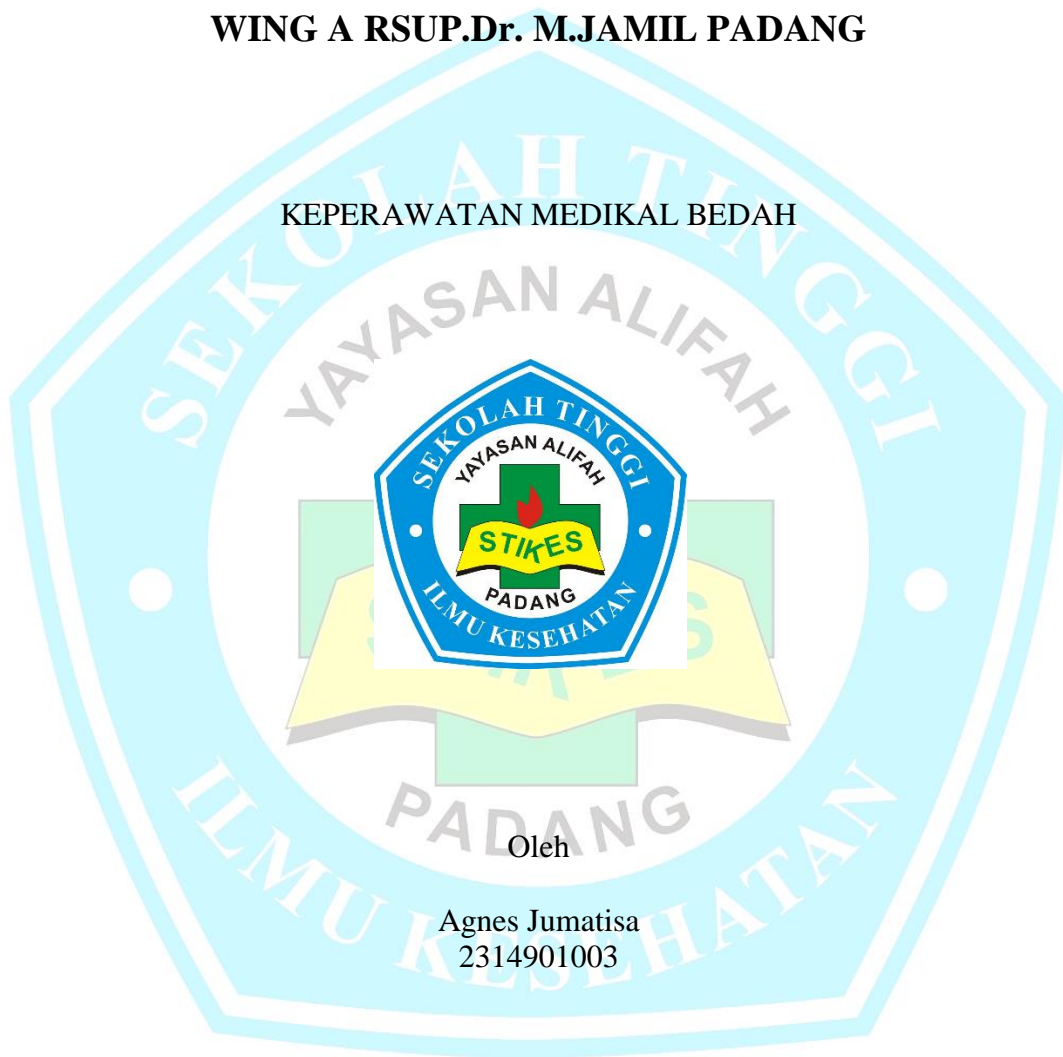


**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.M DIAGNOSA  
CKD ON HD STAGE V DALAM PEMBERIAN RANGE OF  
MOTION ( ROM) PASIF TERHADAP TINGKAT  
FATIGUE DI RUANG INTERNE WANITA  
WING A RSUP.Dr. M.JAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh

Agnes Jumatisa  
2314901003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.M DIAGNOSA  
CKD ON HD STAGE V DALAM PEMBERIAN RANGE OF  
MOTION ( ROM) PASIF TERHADAP TINGKAT  
FATIGUE DI RUANG INTERNE WANITA  
WING A RSUP.Dr. M.JAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)

Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

STIKes Alifah Padang



**Agnes Jumatisa, S.Kep  
2314901003**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERTANYAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Agnes Jumatisa, S.Kep  
Nim : 2314901003  
Tempat / Tanggal Lahir : Padang, 31 Agustus 2001  
Tahun Masuk : 2023  
Program Studi : Profesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep  
Nama Pembimbing : Dr .Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny.M Diagnosa CKD ON HD Stage v Dalam Pemberian Range Of Motion ( ROM) Pasif Terhadap Tingkat Fatigue Diruang Interne Wanita Wing A RSUP Dr.M. Jamil Padang**”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Agnes Jumatisa, S.Kep

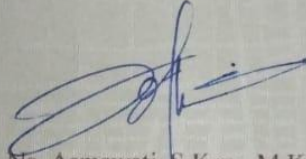
**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.M DIAGNOSA CKD ON  
HD STAGE V DALAM PEMBERIAN RANGE OF MOTION ( ROM)  
PASIF TERHADAP TINGKAT FATIGUE DI RUANG INTERNE  
WANITA WING A RSUP.Dr. M.JAMIL PADANG**

**Agnes Jumatisa, S.Kep  
2314901003**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui  
September Tahun 2024  
Oleh :**

Pembimbing



**Dr. Ns. Asmawati, S.Kep., M.Kep**

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed**

**PERYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR  
NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.M DIAGNOSA CKD ON  
HD STAGE V DALAM PEMBERIAN RANGE OF MOTION ( ROM)  
PASIF TERHADAP TINGKAT FATIGUE DI RUANG INTERNE  
WANITA WING A RSUP.Dr. M.JAMIL PADANG**

**Agnes Jumatisa, S.Kep  
2314901003**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada 14 September 2024  
Oleh:**

**Pembimbing : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep**

(.....)

**Penguji I : Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep**

(.....)

**Penguji II : Ns. Hidayatul Rahmi, S.Kep, M.Kep**

(.....)

**Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**

**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed**

**KIAN, Agustus 2024**

**Agnes Jumatisa, S.Kep**

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny.M Diagnosa CKD On Hd Stage V Dalam Pemberian Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Tingkat Fatigue Diruang Interne Wanita Wing A Rsup.Dr.M. Jamil Padang

**xi+ 117 halaman, 15 tabel, 2 lampiran**

## **RINGKASAN EKSKLUSIF**

Chronic Kidney Disease (CKD) yang menjalani hemodialisis (HD) menunjukkan bahwa keterbatasan gerakan dan penurunan Range of Motion (ROM) merupakan masalah umum. Pasien CKD on HD sering mengalami kelemahan otot, kekakuan sendi, dan nyeri, terutama di bagian tubuh yang paling sering terlibat dalam aktivitas sehari-hari seperti bahu, lutut, dan pinggul. Penelitian di berbagai negara, termasuk Amerika Serikat, Eropa, dan Asia, mencatat bahwa antara 40-60% pasien CKD yang menjalani HD mengalami penurunan ROM yang signifikan..

Pelaksanaan studi kasus yang dilakukan di Ruang Interne Wanita RSUP. DR. M. Djamil Padang melalui penyebaran kuesioner Facit Fatigue Scake kepada pasien Chronic Kidney Disease yang mengalami keletihan pasca hemodialisa. Hasil didapatkan Pasien mengatakan setelah bangun tidur badan masih terasa letih, badannya terasa kaku dikarenakan tidak ada gerakan selama masuk rumah sakit. Maka dapat dirumuskan diagnosa keperawatan dari kasus yaitu kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis anemia. Salah satu intervensi secara non farmakologi pemberian terapi rom pasif selama 4 hari (15-20 menit) kepada pada pasien Chronic Kidney Disease

Hasil setelah diberikan terapi back massage dari tanggal 22 - 26 Juli 2024 di RSUP. DR. M. Djamil Padang pada pasien Chronic Kidney Disease terapi 15 - 20menit dengan 4 hari berturut-turut pasien mampu melakukan terapi Rom pasif secara mandiri setelah diberikan bimbingan dengan angka 28 menjadi 24 setelah 4 hari perlakuan terajdi penurunan keletihan setelah diberikan terapi Rom pasif.

Kesimpulan dari karya ilmiah ini berdasarkan kajian studi literatur pemberian terapi Rom pasif dapat menurunkan keletihan dan pasien mandiri dalam melakukan terapi Rom pasif selama 15- 20 menit sehari. Diharapkan kepada pihak instansi rumah sakit dapat menerapkan terapi Rom pasif dalam menurunkan keletihan pada pasien pasien Chronic Kidney Disease yang mengalami keletihan pasca hemodialisa sebagai terapi non farmakologi.

**Referensi : 16 (2013-2023)**

**Kata Kunci : CKD ON HD, ROM Pasif, Fatigue**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
KIAN, August 2024**

**Agnes Jumatisa, S.Kep**

*Nursing Care for Patient Mrs. M Diagnosed with CKD On Hd Stage V in Providing Passive Range Of Motion (ROM) to Fatigue Levels in the Women's Internal Room Wing A RSUP. Dr. M. Jamil Padang*

**xi+ 112 pages, 15 tables, 2 attachments**

**EXCLUSIVE SUMMARY**

*Chronic Kidney Disease continues to increase in the world and is a serious health problem in almost all countries including Indonesia. The prevalence of CKD sufferers in Indonesia according to the Basic Health Research (Riskesmas) in 2018 and 2019 showed that the prevalence of chronic kidney failure in Indonesia > 15 years based on a doctor's diagnosis in 2017 was 0.2% and there was an increase in 2018 by 3.8% around 713,783 sufferers. The purpose of this final scientific paper is to apply Nursing Care to patients with a Diagnosis of CKD ON HD Stage v in Providing Passive Range Of Motion (ROM) to Fatigue Levels*

*Implementation of a case study conducted in the Women's Internal Room of RSUP. DR. M. Djamil Padang through the distribution of the Facit Fatigue Scale questionnaire to Chronic Kidney Disease patients who experience fatigue after hemodialysis. The results obtained The patient said that after waking up his body still felt tired, his body felt stiff because there was no movement during admission to the hospital. So the nursing diagnosis can be formulated from the case, namely fatigue related to the physiological condition of anemia. One of the non-pharmacological interventions is providing passive ROM therapy for 4 days (15-20 minutes) to Chronic Kidney Disease patients*

*Results after being given back massage therapy from 22-26 July 2024 at RSUP. DR. M. Djamil Padang in Chronic Kidney Disease patients with 15-20 minutes therapy for 4 consecutive days, patients were able to perform passive ROM therapy independently after being given guidance with the number 28 becoming 24 after 4 days of treatment, there was a decrease in fatigue after being given passive ROM therapy.*

*The conclusion of this scientific work is based on a review of literature studies, the provision of passive ROM therapy can reduce fatigue and patients are independent in performing passive ROM therapy for 15-20 minutes a day. It is hoped that the hospital can implement passive ROM therapy in reducing fatigue in Chronic Kidney Disease patients who experience post-hemodialysis fatigue as a non-pharmacological therapy.*

**References: 16 (2013-2023)**

**Keywords: CKD ON HD, Passive ROM, Fatigue**