

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Evaluasi yang diperoleh dari tanggal 24 Juli 2024 sampai tanggal 26 Juli 2024 pada kasus Ny. E dengan *Ca Mammae* sebagai berikut:

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Ny. E adalah distres spiritual dan harga diri rendah
2. Diagnosa keperawatan pada Ny. E ada empat yaitu pola nafas tidak efektif, distres spiritual, gangguan integritas jaringan/kulit dan harga diri rendah. Masalah tersebut berdasarkan pada data langsung dari pasien dan keluarga dan data observasi serta hasil pemeriksaan penunjang.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada diagnosa distres spiritual dan harga diri rendah dengan menggunakan terapi *guided imagery* dan *family psychoeducation therapy*.
4. Implementasi keperawatan terhadap pasien *Ca Mammae* disesuaikan dengan intervensi dan diimplementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang diinginkan.
5. Evaluasi yang didapatkan pemberian terapi *guided imagery* dan *family psychoeducation therapy* pada Ny. E menunjukkan penurunan stres pada distres spiritual dan harga diri rendah.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan *Ca Mammae*, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan medikal bedah khususnya pemberian terapi *guided imagery relaxation* dan *family psychoeducation therapy* pada pasien *Ca mammae* dan keluarga pasien.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien dengan *Ca mammae*

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Ca mammae* yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada pasien serta melihat perkembangan pasien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Keluarga dan pasien dapat menambah pengetahuan dan menerapkan terapi non farmakologi yaitu *guided imagery relaxation* dan *family psychoeducation therapy* sehingga dapat menurunkan stress pada pasien dan keluarga pasien