

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. E DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
*GUIDED IMAGERY RELAXATION* DAN *FAMILY PSYCHOEDUCATION  
THERAPY* DALAM MENURUNKAN STRESS PADA PASIEN  
*CA MAMMAE* DIRUANGAN BEDAH WANITA  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2024**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



*Oleh*

**Roza Juliani, S. Kep  
2314901068**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. E DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
*GUIDED IMAGERY RELAXATION* DAN *FAMILY PSYCHOEDUCATION  
THERAPHY* DALAM MENURUNKAN STRESS PADA PASIEN  
*CA MAMMAE* DIRUANGAN BEDAH WANITA  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Pada program Studi Pendidikan Profesi Ners  
STIKes Alifah Padang

Roza Juliani, S. Kep  
2314901068

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Roza Juliani  
Nim : 2314901068  
Tempat /Tanggal : Bangkinang, 19 Juli 2001  
Tahun : 2023  
Program : Pofesi Ners  
Nama Pembimbing Akademik : Ns.Hidayatul Rahmi, M.Kep  
Nama Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul : **"Asuhan Keperawatan Pada Ny. E Dengan Pemberian Terapi *Guided Imagery Relaxation* Dan *Family Psychoeducation Theraphy* Dalam Menurunkan Stress Pada Pasien *Ca Mammae* Diruangan Bedah Wanita Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya Ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Roza Juliani, S. Kep

**PERSETUJUAN LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

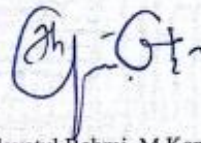
**"Asuhan Keperawatan Pada Ny. E Dengan Pemberian Terapi *Guided Imagery Relaxation* Dan *Family Psychoeducation Theraphy* Dalam Menurunkan Stress Pada Pasien *Ca Mammæ* Diruangan Bedah Wanita  
Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024"**

Roza Juliani, S. Kep  
2314901068

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Disetujui,  
September 2024**

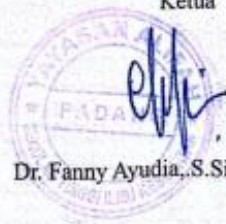
Oleh :

Pembimbing



Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep

Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT., M.Biomed

**PERNYATAAN PENGUJI LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

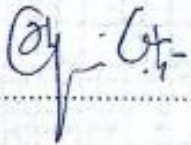
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. E DENGAN PEMBERIAN TERAPI  
GUIDED IMAGERY RELAXATION DAN FAMILY PSYCHOEDUCATION  
THERAPHY DALAM MENURUNKAN STRESS PADA PASIEN  
CA MAMMAE DIRUANGAN BEDAH WANITA  
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG  
TAHUN 2024**

**Roza Juliani, S. Kep  
2314901068**

**Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini  
telah di uji dan dinilai oleh penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Pada tanggal September tahun 2024  
Oleh :**

**TIM PENGUJI**

**Pembimbing : Ns. Hidayatul Rahmi, M.Kep**

  
(.....)

**Penguji 1 : Ns. Revi Neini Ikbal, M. Kep**

(.....)

**Penguji 2 : Ns. Febby Irianti Deski, M. Kep**

  
(.....)

**Mengetahui,  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang  
Ketua**



**Dr. Fanny Ayudia, S.SiT. M.Biomed**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
KIAN, September 2024

**Roza Juliani, S. Kep**

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. E Dengan Pemberia Terapi *Guided Imagery Relaxation* Dan *Family Psychoeducation Therapy* Dalam Menurunkan Stress Pada Pasien *Ca Mammae* Diruangan Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024**

xiii + 105 Halaman, 5 Tabel, 1 Gambar, 4 Lampiran

### **RINGKASAN EKSKLUSIF**

Tingginya kasus *Ca Mammae* membuat penyakit ini tidak boleh disepelekan. Dampak psikologis yang paling banyak dirasakan oleh pasien yang menderita penyakit *Ca Mammae* yaitu mengalami kecemasan dan stress. Efek tersebut dapat berdampak negatif terhadap kualitas hidup pasien yang mengalami kanker payudara. Perawat sebagai tenaga kesehatan profesional mempunyai kesempatan besar untuk memberikan asuhan keperawatan secara holistik. *Evidence based nursing* yang digunakan untuk mengatasi stress yaitu terapi *guided imagery* dan *family psychoeducation therapy*. Tujuan dari karya ilmiah akhir ners yaitu memberikan asuhan keperawatan pada Ny. E dengan intervensi yaitu terapi *guided imagery* dan *family psychoeducation therapy*.

Hasil pengkajian pada Ny. E didapatkan bahwa Ny. E memiliki riwayat penyakit *Ca Mammae* sudah 5 tahun yang mengalami stress, merasa malu dan tidak percaya diri. Diagnosa keperawatan yang muncul pada Ny. E yaitu *distres spiritual* dan *harga diri rendah*. Intervensi dan implementasi yang diberikan ialah manajemen stress dan dukungan penampilan peran. *evidence based nursing* yang diberikan untuk menurunkan stress adalah terapi *guided imagery relaxation* dan *family psychoeducation therapy*.

Setelah dilakukan implementasi selama 3 hari ditemukan stress Ny. E menurun dibuktikan dengan Ny. E berpikiran positif terhadap dirinya, tidak memikirkan penyakitnya, sudah percaya diri lagi, sudah tenang, nyaman dan tidak malu lagi.

Kesimpulan dari penulisan laporan karya ilmiah akhir ners ini yaitu terapi *guided imagery* dan *family psychoeducation therapy* dapat menurunkan stress pada pasien yang menderita *ca mammae*. Diharapkan keluarga dan pasien dapat menambah pengetahuan dan menerapkan terapi non farmakologi yaitu *guided imagery relaxation* dan *family psychoeducation therapy* sehingga dapat menurunkan stress pada pasien dan keluarga pasien

**Daftar Bacaan : 31 (2016 – 2022)**

**Kata Kunci : Terapi *guided imagery, family psychoeducation therapy, Ca Mammae***

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG**  
*KIAN, September 2024*

**Roza Juliani, S. Kep**

***Nursing Care for Mrs. E with Guided Imagery Relaxation Therapy and Family Psychoeducation Therapy in Lowering Stress in Ca Mammae Patients in the Women's Operating Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital in 2024***  
*xiii + 105Pages, 5 Tables, 1 Figures, 4 Appendices*

### **EXCLUSIVE SUMMARY**

*The high number of Ca Mammae cases means that this disease should not be underestimated. The most common psychological impact felt by patients suffering from Ca Mammae disease is experiencing anxiety and stress. These effects can negatively affect the quality of life of patients who experience breast cancer. Nurses as health professionals have a great opportunity to provide holistic nursing care. Evidence based nursing that is used to overcome stress is guided imagery therapy and family psychoeducation therapy. The purpose of the final scientific work of nurses is to provide nursing care to Mrs E with interventions, namely guided imagery therapy and family psychoeducation therapy.*

*The results of the assessment of Mrs E found that Mrs E had a history of Ca Mammae disease for 5 years who experienced stress, felt embarrassed and not confident. Nursing diagnoses that arise in Mrs E are spiritual distress and low self-esteem. The interventions and implementations given are stress management and role performance support. evidence based nursing given to reduce stress is guided imagery relaxation therapy and family psychoeducation therapy.*

*After implementation for 3 days, it was found that Mrs E's stress decreased as evidenced by Mrs E thinking positively about herself, not thinking about her illness, having confidence again, being calm, comfortable and not embarrassed anymore.*

*The conclusion from the writing of this final scientific work report is that guided imagery therapy and family psychoeducation therapy can reduce stress in patients suffering from ca mammae. It is hoped that families and patients can increase knowledge and apply non-pharmacological therapies, namely guided imagery relaxation and family psychoeducation therapy so that they can reduce stress in patients and families.*

**Reading List : 31 (2016 – 2022)**

**Keywords : Therapy guided imagery, family psychoeducation therapy, Ca Mammae**