

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dikemukakan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Sebanyak 56,3% ibu menyatakan bahwa bayi tidak diberikan ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024
2. Sebanyak 46,9% ibu menyatakan keluarga kurang mendukung dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024
3. Sebanyak 49% ibu menyatakan petugas kesehatan kurang berperan dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024.
4. Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024 (*pvalue*=0,000)
5. Terdapat hubungan peran petugas kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024 (*pvalue*=0,000).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi Puskesmas Anak Air Padang

Diharapkan pemegang program gizi di Puskesmas Anak Air Padang dapat memberikan informasi secara menyeluruh tentang ASI eksklusif pada keluarga dan ibu menyusui dengan cara memberikan penyuluhan dan penyebaran *leaflet* dan poster.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain seperti : kesiapan fisik dan psikologis ibu dan informasi

