

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN PERAN PETUGAS KESEHATAN
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI
DI PUSKESMAS ANAK AIR PADANG
TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kesehatan Masyarakat**



Oleh

Viona Herman Sari
2013201070

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Viona Herman Sari
NIM : 2013201070
Tempat/Tanggal Lahir : Painan, 07 Februari 2002
Tahun Masuk : 2020
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik : Meyi Yanti, M.KM
Nama Pembimbing I : Meyi Yanti, MKM
Nama Pembimbing II : Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Petugas Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Viona Herman Sari

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Viona Herman Sari
NIM : 2013201070
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Petugas Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

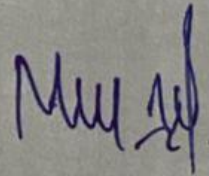
Padang, September 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

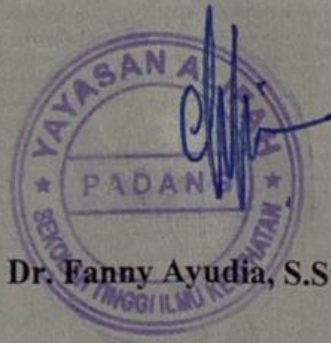


Meyi Yanti, M.KM



Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Viona Herman Sari
NIM : 2013201070
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Peran Petugas Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Meyi Yanti, M.KM)

(.....)

Pembimbing II
(Meta Dwi Andriani, M.Psi, Psikolog)

(.....)

Penguji I
(Afzahul Rahmi, M.Kes)

(.....)

Penguji II
(Wilda Tri Yuliza, M.Kes)

(.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2024

Viona Herman Sari

Hubungan Dukungan Keluarga dan Peran Petugas Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024

xv + 52 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Pemberian ASI saat ini masih belum sesuai dengan rekomendasi *World Health Organization* (WHO) tahun 2022 hanya 34% bayi di dunia yang mendapatkan ASI Eksklusif. Cakupan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air mengalami penurunan hampir 50% dari tahun 2021 yaitu 78,6% menjadi 29,2% di tahun 2022. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan peran petugas kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional study*. Waktu penelitian Maret – Agustus 2024 dan pengumpulan data tanggal 09 – 27 Juli 2024. Populasi seluruh ibu yang memiliki anak usia > 6 – 24 bulan di Puskesmas Anak Air Padang dengan sampel 96 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian didapatkan 56,3% bayi tidak diberikan ASI Eksklusif. 46,9% responden keluarga kurang mendukung dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi. 49% petugas kesehatan kurang berperan dalam pemberian ASI Eksklusif. Terdapat hubungan dukungan keluarga dan peran petugas kesehatan dengan pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Anak Air Padang tahun 2024 (*pvalue*=0,000).

Kesimpulan penelitian ini faktor dukungan keluarga dan peran petugas kesehatan berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif. Diharapkan pemegang program gizi di Puskesmas Anak Air Padang dapat memberikan informasi secara menyeluruh tentang ASI eksklusif pada keluarga dan ibu menyusui dengan cara memberikan penyuluhan dan penyebaran leaflet dan poster.

Daftar Bacaan : 29 (2016 – 2023)

Kata Kunci : ASI eksklusif, dukungan keluarga, peran petugas kesehatan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, September 2024

Viona Herman Sari

The Relationship between Family Support and the Role of Health Workers with Exclusive Breastfeeding for Infants at the Puskesmas Anak Air Padang in 2024

xv + 52 pages, 8 tables, 2 figures, 10 attachments

ABSTRACT

Breastfeeding is currently still not in accordance with the recommendations of the World Health Organization (WHO) in 2022 only 34% of babies in the world receive exclusive breastfeeding. The coverage of exclusive breastfeeding at the Anak Air Health Center has decreased by almost 50% from 2021, namely 78.6% to 29.2% in 2022. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the role of health workers with exclusive breastfeeding in infants at the Anak Air Padang Health Center in 2024

Type of quantitative research with a cross-sectional study design. Research time March - August 2024 and data collection dates July 9 - 27, 2024. The population is all mothers who have children aged > 6 - 24 months at the Anak Air Padang Health Center with a sample of 96 people. The sampling technique is accidental sampling. Data collection using a questionnaire by interview. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi Square test.

The results of the study showed that 56.3% of babies were not given exclusive breastfeeding. 46.9% of family respondents were less supportive of giving exclusive breastfeeding to babies. 49% of health workers played less of a role in giving exclusive breastfeeding. There is a relationship between family support and the role of health workers with the provision of exclusive breastfeeding at the Air Padang Children's Health Center in 2024 (pvalue = 0.000).

The conclusion of this study is that family support factors and the role of health workers are related to the provision of exclusive breastfeeding. It is hoped that the holders of the nutrition program at the Air Padang Children's Health Center can provide comprehensive information about exclusive breastfeeding to families and breastfeeding mothers by providing counseling and distributing leaflets and posters.

Bibliography : 29 (2016 – 2023)

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Family Support, Role of Health Workers