

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953>
- Andriani, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Dukungan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 7(1), 43–55. <https://doi.org/10.47859/jmu.v7i01.8>
- Asrori. (2015). *Hubungan Pengetahuan Siswi Sekolah Dasar Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Tahun 2023*. 7, 1191–1195.
- Cherly Marlina, SST, M. K. dkk. (2020). *Mempersiapkan Remaja Disabilitas Netra Menghadapi Menarche* (M. K. Ridwan Setiawan, S.Kep. (ed.)).
- Delima, M., Andriani, Y., & Lestari, T. (2020). Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Kesiapan dalam Menghadapi Menarche pada Siswi Kelas V dan VI. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(2), 97–104. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i2.1617>
- Dewi, A. S., & Rosida, L. (2024). *The Relationship Between Nutritional Status and Age of Menarche in Female Adolescent at SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Yogyakarta*. 38–49.
- Dwi. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesiapan Remaja Menghadapi Menarche: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1988–1995.
- Gati, N. W., & Silvitasari, I. (2022). Pengaruh Latihan Fokus pada 5 Jari terhadap Tingkat Kecemasan di Desa Pulisen, Boyolali. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 2721–8007.
- Gunawan, I. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas 4 Di Sd Negeri Cilolohan.
- Hasanah, M. (2023). Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas V , VI Sd N Nglemping, Yogyakarta Tahun 2023. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta*.
- Hasria Alang, Eka Apriyanti, & Hartini. (2020). Edukasi Kesehatan Reproduksi Secara Daring Pada Siswi Sd Dalam Rangka Menghadapai Manarche. *Jurnal Abdimas Bina Bangsa*, 1(2), 186–193. <https://doi.org/10.46306/jabb.v1i2.26>

- Haryono. (2026). *Siap Menghadapi Menstruasi & Menopause*. Yogyakarta : Goysen Publishing.
- Idayanti, T., Anggraeni, W., & Umami, S. F. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Pubertas Pada Remaja Putra di SDIT Permata Mulia Dusun Genengan Desa Banjaragung Kecamatan Puri Mojokerto. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(1), 13–16. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i1.324>
- Intania. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Siswi Dalam Menghadapi Menarche di SMPN 02, Bangka ; Kalimantan Selatan
- Irwanto. (2021). Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *Psychathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 107–114. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.2021>
- Kemendikbud. (2023). Cakupan Siswa-Siswi Sekolah Dasar di Sumatera Barat. Sumatera Barat.
- Latifah, A. N., Dewi, D. A., & Furnamasari, Y. F. (2022). *Pentingnya Menumbuhkan Sikap Toleransi pada Anak Usia Sekolah di Indonesia : Negeri Multikultural*. 6(1), 969–973.
- Lestari. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : EGC
- Manoppo, I. J., & Suwardi, A. J. (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(1), 49–58.
- Marwa, D. A. (2020). Gambaran Pengetahuan, Usia Menarche dan Sumber Informasi Dengan Sikap Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VII A - E SMPN 200 Jakarta Periode 01 S.D. 31 Desember 2019. (*Doctoral Dissertation, Stikes RSPAD Gatot Soebroto*).
- Murni, I., Dasar, P. P., Pascasarjana, P., Negeri, U., Murni, I., Dasar, P. P., Pascasarjana, P., & Negeri, U. (2019). *Fase dan tugas perkembangan anak sekolah dasar*. VII(1), 51–59.
- Musturoh. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Early Menarche Di SDN 5 Oheo Kecamatan Ohep Kabupaten Konawe Utara. *Jurnal Kesehatan Marenden*, I(1), 23–33.
- Novita, D., Purwaningsih, H., & Susilo, E. (2020). 2 Readiness To Face Menarche in Elementary Students Before and After Getting Health Education. *Journal of TSCS1Kep*, 5(2), 2503–2445.

- Novitarum, L., Pujiastuti, M., Karo, M. B., & Sihotang, Q. G. (2022). hub. pengetahuan tentang mens dgn kecemasan remaja putri kelas VIII di SMPN 3 Pematang Siantar_2021. *Jurnal Darma Agung Husada*, 9(2), 1–9.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta : Rineka Cipta
- Novitasari, S., Wardani, H. E., & Ariwinanti, D. (2018). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Sdn Asrikaton 1. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 3(2), 131. <https://doi.org/10.17977/um044v3i2p131-135>
- Notoatmodjo. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Pengetahuan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2019). *Metedologi penelitian kesehatan (3rd edn)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Purnama, C., Dekawaty, A., & Suzanna. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Akan Operasi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(2), 153–164.
- Purwati, Y. (2020). *Dampak Peer Group Terhadap Kesiapan*. 324–330.
- Purwanto. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Retnaningsih (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche pada Siswi di SD Neg. *Jurnal Stethoscope*, 2(1), 70–74. <https://doi.org/10.54877/stethoscope.v2i1.837>
- Qoni' Fitria, A., & Mawardika, T. (2023). Perbedaan Pengetahuan Dan Sikap Menghadapi Menarche Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Video. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 14(1), 20–32. <https://doi.org/10.34035/jk.v14i1.978>
- Rahmanti, A., & Haksara, E. (2023). PENERAPAN AROMATHERAPY LAVENDER UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUMKIKT TK II dr. SOEDJONO MAGELANG. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(1), 34–44. <https://doi.org/10.55606/jufdik.es.v5i1.203>

- Rodiyah, Andayani, S. R. D., & Anis Satus Syarifah. (2023). Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Siswa di Sekolah Dasar Negeri Pandanwangi Jombang. *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 137–146. <https://doi.org/10.58545/djpm.v2i2.175>
- Rosita, R., Ikawati, N., & Saleh, S. (2023). Penyuluhan Tentang Pubertas Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1), 213. <https://doi.org/10.31764/jmm.v7i1.11982>
- Rusyanti, S., Achadiyahani, A., & Akbar, I. B. (2019). Edukasi Kesehatan Reproduksi Menggunakan Media Video Meningkatkan Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Pertama. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(1), 91–95. <https://doi.org/10.36743/medikes.v6i1.210>
- Satria, S., & Nganjuk, B. (2020). *HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE DENGAN REMAJA AWAL Relationships of Knowledge About Menarche with Anxiety Facing Menarche In Early Teen Students Sefrina Rukmawati *, Septi Nur Hayati * PENDAHULUAN menstruasi baik dari guru mereka maupun dari orang t. 11*, 103–107.
- Sobaria, W., & Lestari, N. E. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Sosial dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Anak Sekolah di Madrasah Ibtidaiyah Sirojul Athfal. *Open Access Jakarta Journal Of Health Sciences*, 03(02), 1107–1114. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v3i2.234>
- Sutejo. (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*, Jakarta : Kamus Keperawatan
- Suyanti. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Haid Pertama (Menarche) pada Siswi Kelas VII di MTS Negeri 7 Sumedang. *Bunda edu-midwifery journal (BEMJ) p-ISSN:5(2)*, 1–9.
- Tyas, E. R., & Ratnawati, R. (2021). Hubungan Pendampingan Suami dengan Kecemasan Ibu Bersalin Menghadapi Persalinan: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 258–265. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.663>
- WHO. (2020). Profil Remaja. *Unicef*, 917, 1–9.
- Utami, Y. A. P. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–12.

Wahyuningsih, Marni, Yudhianto, K. A., Munawarrah, R., & Fatmawati, R. (2023). Hubungan Usia Menarche Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*, 2(1), 468–474.

