

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Kurang dari separuh (38,8%) responden mengalami kecemasan yang tinggi dalam menghadapi menarche di SDN 13 Surau Gadang.
2. Kurang dari separuh (57,1%) responden memiliki tingkat pengetahuan rendah di SDN 13 Surau Gadang.
3. Ada hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada siswi SDN 13 Surau Gadang ($pvalue=0,047$)

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian
 - a. Diharapkan siswi kelas IV dan V dapat meningkatkan pengetahuan dan keingintahuan seputar informasi baik dari media elektronik maupun medis cetak tentang kesehatan reproduksi salah satunya tentang menarche
 - b. Diharapkan perawat dari pihak Puskesmas dapat memberikan materi kesehatan reproduksi khususnya tentang menghadapi *menarche* diluar pelajaran dengan media yang menarik seperti media audiovisual seperti video animasi, *leaflet*, poster yang dipasang di sekolah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan skripsi ini dapat menambah literatur di Perpustakaan Alifah Padang dan sebagai penelitian pembanding bagi peneliti selanjutnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan meneliti variabel lain yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada siswi seperti pendidikan, dukungan keluarga dan genetik.

