

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS ANDALAS
PADANG TAHUN 2024**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Happy Luseeana Rimanda
2014201061

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : Happy Luseeana Rimanda

NIM : 2014201061

Tempat/Tanggal Lahir : Luar Salido, 23 Agustus 2002

Tahun Masuk : 2020

Program Studi : S-1 Keperawatan

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing I : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing II : Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul : **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Agustus 2024



Happy Luseeana Rimanda
NIM. 2014201061

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Happy Luseeana Rimanda
NIM : 2014201061
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

Telah di seminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Skripsi Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

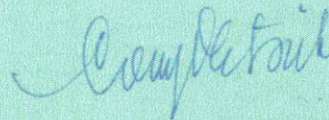
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep



Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Happy Luseeana Rimanda
NIM : 2014201061
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep) (.....)

Pembimbing II
(Ns. Conny Oktizulvia, S.Kep, M.Kep) (.....)

Penguji I
(Ns. Weni Mailita, S.Kep, M.Kep) (.....)

Penguji II
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep M.Kep) (.....)

Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang




(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

Happy Luseeana Rimanda

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024

xv + 71 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Lansia adalah seseorang yang berusia mencapai 60 tahun ke atas. Prevalensi hipertensi lanjut usia di Indonesia mengalami peningkatan setiap tahunnya. Sumatera Barat menempati posisi ke 20 dengan penderita hipertensi terbanyak. Angka kejadian hipertensi pada lansia ini terbanyak terdapat di Puskesmas Andalas Kota Padang menempati urutan pertama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada Lansia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.

Jenis penelitian *analitik* dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan Maret s/d Agustus tahun 2024. Pengumpulan data tanggal 08 s/d 22 Juni 2024. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang datang berkunjung ke Puskesmas Andalas Padang pada bulan Januari 2024 berjumlah 102 orang dengan sampel 50 orang. Teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Penelitian menggunakan kuesioner dengan cara wawancara. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separoh (38%) responden mengalami kejadian hipertensi. Kurang dari separoh (32%) responden memiliki ada riwayat keluarga yang menderita hipertensi. Kurang dari separoh (40%) responden mengalami stres. Kurang dari separoh (30%) responden memiliki pola diet tidak patuh. Ada hubungan riwayat hipertensi, stres dan diet dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Andalas Padang tahun 2024.

Kesimpulan penelitian faktor riwayat keluarga, stres dan pola diet berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Diharapkan pada petugas Puskesmas Andalas Padang dapat memberikan edukasi atau informasi terkait dengan pencegahan hipertensi pada lansia.

Daftar Bacaan : 35 (2014 – 2022)

Kata Kunci : Riwayat Keluarga, Stres dan Diet, Hipertensi

ALIFAH PADANG COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
Scription, August 2024

Happy Luseeana Rimanda

Factors Related to the Incidence of Hypertension in the Elderly at Andalas Padang Health Center in 2024

xv + 71 pages, 11 tables, 2 images, 11 attachments

ABSTRACT

Elderly is someone who is 60 years old and above. The prevalence of hypertension in the elderly in Indonesia has increased every year. West Sumatra is in 20th place with the most hypertension sufferers. The highest incidence of hypertension in the elderly is in the Andalas Health Center, Padang City, which is in first place. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the elderly at the Andalas Health Center, Padang in 2024

The type of analytical research with a cross-sectional design. The study was conducted from March to August 2024. Data collection was from 8 to 22 June 2024. The population in this study were all elderly who visited the Andalas Health Center, Padang in January 2024, totaling 102 people with a sample of 50 people. The sampling technique was accidental sampling. The study used a questionnaire by interview. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square statistical test.

The results showed that more than half (52%) of respondents experienced hypertension. Less than half (32%) of respondents had a family history of hypertension. Less than half (40%) of respondents experienced stress. Less than half (30%) of respondents had a non-compliant diet pattern. There is a relationship between a history of hypertension, stress and diet with the incidence of hypertension in the elderly at the Andalas Padang Health Center in 2024.

The conclusion of the study is that family history factors, stress and dietary patterns are related to the incidence of . It is expected that Andalas Padang Health Center officers can provide education or information related to the prevention of hypertension in the elderly.

Reading List: 35 (2014 - 2022)

Keywords: Family History, Stress and Diet, Hypertension