

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan proses keperawatan pada Ny.I dengan Hipertensi dari tanggal 22-24 juli 2024 didapatkan kesimpulan :

1. Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala utama yang muncul pada Ny.I dengan hipertensi adalah nyeri akut.
2. Diagnosa keperawatan pada Ny.I yaitu Nyeri akut, Ansietas, dan Defisit pengetahuan. Masalah tersebut
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan pada nyeri akut yaitu dengan pemberian terapi Massage, Ansietas dengan identifikasi saat tingkat ansietas berubah, monitor tanda-tanda ansietas dan defisit pengetahuan dengan mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi
4. Implementasi keperawatan terhadap klien dengan Hipertensi di sesuaikan dengan intervensi yang telah penulis rumuskan yang didapatkan dari teoritis. Semua intervensi di implementasikan oleh penulis dan dapat tercapai sesuai dengan tujuan yang di inginkan.
5. Evaluasi didapatkan pemberian terapi Massage bermanfaat untuk mengurangi nyeri dan menurunkan tekanan darah yang dirasakan oleh pasien.
6. Hasil telaah jurnal didapatkan bahwa pemberian terapi Massage dapat mengurangi nyeri dan menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

B. Saran

Dengan selesainya dilakukan asuhan keperawatan pada klien dengan pasien hipertensi, diharapkan dapat memberikan masukan terutama pada:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil karya ilmiah ners ini dapat menambah wawasan mahasiswa dan dapat mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan Medikal Bedah khususnya terkait pemberian terapi massage pada pasien hipertensi .

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan untuk pelaksanaan pendidikan serta masukan dan perbandingan untuk penelitian lebih lanjut asuhan keperawatan pada pasien hipertensi

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Diharapkan hasil karya ilmiah akhir ners ini akan memberikan manfaat bagi pelayanan keperawatan dengan memberikan gambaran dan mengaplikasikan acuan dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi yang komprehensif serta memberikan pelayanan yang lebih baik dan menghasilkan pelayanan yang memuaskan pada klien serta melihat perkembangan klien yang lebih baik.

4. Bagi Pasien Dan Keluarga

Sebagai media informasi tentang cara mengatasi atau mengurangi nyeri dan tekanan darah pada pasien hipertensi, bagi klien dan keluarga baik di rumah sakit maupun di rumah. Terutama dalam pemberian terapi massage untuk menurunkan rasa nyeri yang dirasakan oleh pasien hipertensi.

