

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. I DENGAN
PEMBERIAN TERAPI MASSAGE DALAM MENGURANGI
NYERI DAN PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI DI RW 01 KELURAHAN KALUMBUK
KECEMATAN KURANJI TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Oleh

Rani Sridea Analita, S.Kep

2314901061

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

TAHUN 2024

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. I DENGAN
PEMBERIAN TERAPI MASSAGE DALAM MENGURANGI
NYERI DAN PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI DI RW 01 KELURAHAN KALUMBUK
KECEMATAN KURANJI TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)

Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

STIKES Alifah Padang

Rani Sridea Analita, S.Kep

2314901061

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama Lengkap : Rani Sridea Analita, S. Kep

NIM : 2314901061

Tempat/Tanggal Lahir : Padang, 27 November 2000

Tanggal Masuk : Tahun 2023

Program Studi : Profesi Ners

Nama Pembimbing Akademik : Ns. Rika Syafitri, S.Kep, M.Kep

Nama Pembimbing : Ns.Weni Mailita, M.Kep

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Plagiat dalam Penulisan Karya Ilmiah KIAN saya yang berjudul :

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.I Dengan Pemberian Terapi Massage Dalam Mengurangi Nyeri Dan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RW 01 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024”

Apabila Suatu saat nanti terbukti bahwa saya, melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan karya ilmiah KIAN ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024

Rani Sridea Analita, S.Kep

Nim : 231490106

PERSETUJUAN LAPORAN ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. I DENGAN
PEMBERIAN TERAPI MASSAGE DALAM MENGURANGI
NYERI DAN PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI DI RW 01 KELURAHAN KALUMBUK
KECEMATAN KURANJI TAHUN 2024**

Rani Sridea Analita, S.Kep

2314901061

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,

Tanggal 11 September 2024

Pembimbing

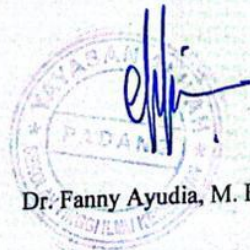


Ns. Weni Mailita, M.Kep

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



Dr. Fanny Ayudia, M. Biomed

PERSETUJUAN PENGUJI
ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH PADA NY. I DENGAN
PEMBERIAN TERAPI MASSAGE DALAM MENGURANGI
NYERI DAN PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN
HIPERTENSI DI RW 01 KELURAHAN KALUMBUK
KECEMATAN KURANJI TAHUN 2024

Rani Sridea Analita,S.Kep

2314901061

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Pada Tanggal 25 Bulan September Tahun 2024

Oleh :

TIM PENGUJI

Pembimbing

Ns. Weni Mailita ,M.Kep

()


Penguji I

Dr .Ns. Asmawati ,M.Kep

()

Penguji II


Ns. Vania Aresti Yendrial ,M.Kep

()

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua



(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH

PADANG

KIAN, September 2024

Rani Sridea Analita, S. Kep

“Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Ny.I Dengan Pemberian Terapi Massage Dalam Mengurangi Nyeri Dan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di RW 01 Kelurahan Kalumbuk Kecamatan Kuranji Tahun 2024”

xiv + 106 Halaman + 8 tabel +7 Gambar + 2 lampiran

RINGKASAN EKSKLUSIF

Data *World Health Organization* (WHO) (2018) menunjukkan bahwa penderita hipertensi di dunia mencapai 1,13 miliar. Penderita hipertensi semakin meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 mencapai 1,5 miliar penderita hipertensi dengan perkiraan 10,44 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasi setiap tahunnya. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada ny.I dengan pemberian terapi Massage untuk mengurangi nyeri dan menurunkan tekanan darah.

Pengkajian pada Ny.I didapatkan data mengalami nyeri pada tengkuk, tekanan darah tinggi, pasien mengatakan sering pusing, nyeri kepala karena tekanan darah tinggi, nyeri hilang timbul. Diagnosa yang didapatkan dari kasus adalah Nyeri Akut, kemudian penulis memberikan terapi Massage yang dapat mengurangi nyeri dan menurunkan tekanan darah pada ny.I.

Intervensi pada Ny. I dengan Nyeri Akut dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan pemberian terapi Massage. Setelah dilakukan pemberian terapi Massage kepada Ny.I didapatkan nyeri menurun dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 3 dan tekanan darah juga menurun dari 155/77mmHg menjadi 136/80mmHg.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi Massage ini adalah teknik yang digunakan untuk mengurangi nyeri dan menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Diharapkan kepada pasien hipertensi dapat menambah pengetahuan dan menerapkan terapi Massage dengan teratur minimal 2 kali sehari dan memeriksa kesehatan yang ada di RW 01.

Daftar Pustaka : Hipertensi, Terapi Massage, Nyeri

Kata Kunci : (2016-2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH

PADANG

KIAN, September 2024

Rani Sridea Analita, S. Kep

"Surgical Medical Nursing Care for Mrs.I by Providing Massage Therapy in Reducing Pain and Decreasing Blood Pressure in Hypertensive Patients at RW 01 Kalumbuk Village, Kuranji District, 2024"

XIV + 10 Pages + 8 tables + 7 Figures + 2 appendices

EXCLUSIVE SUMMARY

World Health Organization (WHO) data (2018) shows that hypertension sufferers in the world reach 1.13 billion. Hypertension sufferers are increasing every year, it is estimated that in 2025 it will reach 1.5 billion suffering from hypertension with an estimated 10.44 million people dying from hypertension and complications every year. The purpose of writing this final scientific work is to apply nursing care to Mrs.I by providing acupressure therapy to reduce pain and lower blood pressure.

Assessment of Mrs.I obtained data experiencing pain in the nape of the neck, high blood pressure, the patient said that she often had dizziness, headaches due to high blood pressure, pain disappeared. The diagnosis obtained from the case is Acute Pain, then the author provides acupressure therapy which can reduce pain and lower blood pressure in Mrs. I.

Intervention on Mrs. I with Acute Pain was carried out for 3 consecutive days with the provision of Massage therapy. After giving Massage therapy to Mrs. I, it was found that pain decreased from a pain scale of 7 to a pain scale of 3 and blood pressure also decreased from 155/77mmHg to 136/80mmHg.

Based on the results of the research conducted, it can be concluded that non-pharmacological action with Massage therapy is a technique used to reduce pain and lower blood pressure in hypertensive patients. It is hoped that hypertensive patients can increase their knowledge and apply Massage therapy regularly at least 2 times a day and check the health in RW 01.

Keywords : Hypertension, Massage Therapy, Pain

Reading List : (2016-2023)