

# SKRIPSI

## **PENGARUH TERAPI HIPNOTIS 5 JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS II B PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata 1 Keperawatan



*Oleh*

Dea Mulya Putri  
2014201051

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

## Dea Mulya Putri

Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang Tahun 2024

xii + 67 halaman, 8 tabel, 4 gambar, 12 lampiran

### ABSTRAK

Permasalahan yang dihadapi narapidana adalah tekanan dari dalam diri mereka sendiri, lama hukuman, dan serta tekanan dari lingkungan. Hal tersebut menyebabkan narapidana menjadi cemas. Upaya yang di gunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan yaitu terapi hipnotis 5 jari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi hipnotis 5 jari terhadap tingkat kecemasan pada narapidana di lembaga pemasyarakatan perempuan kelas II B Padang tahun 2024.

Penelitian ini merupakan *pre eksperimen* dengan design penelitian *One Group intervention Pretest-Posttest Design*. Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Februari-Agustus 2024. Pengumpulan data dilakukan selama 9 hari dimulai pada tanggal 15-24 Juli 2024. Populasi dalam penelitian ini narapidana baru masuk berjumlah 149 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan rerata tingkat kecemasan sebelum diberikan terapi hipnotis 5 jari yaitu 2,66 (57%) kecemasan berat, rerata tingkat kecemasan sesudah diberikan terapi hipnotis 5 jari yaitu 1,80 (28%) kecemasan ringan. Ada pengaruh terapi hipnotis 5 jari terhadap tingkat kecemasan pada narapidana dengan *p-value* 0,000 di lembaga pemasyarakatan perempuan kelas II B Padang tahun 2024.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pendidikan terapi hipnotis 5 jari terhadap tingkat kecemasan pada narapidana. Saran kepada perawat di lapas khusus nya pada pelayanan poli klinik lapas untuk melaksanakan terapi hipnotis 5 jari selama 5-10 menit pada narapidana yang mengalami tingkat kecemasan.

**Daftar Bacaan** : 24 (2016-2022)

**Kata Kunci** : Terapi Hipnotis 5 Jari, Tingkat Kecemasan, Narapidana.

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2024

## Dea Mulya Putri

*The Effect of 5-Finger Hypnosis Therapy on Anxiety Levels in Prisoners at the Women's Correctional Institution Class II B Padang Year 2024*

*xii + 67 pages, 8 tables, 4 pictures, 12 appendies*

### ABSTRACT

*The problems faced by prisoners are pressure from within themselves, length of sentence, and pressure from the environment of anxiety is 5-finger hypnosis therapy. The purpose of this study was to determine the effect of 5-finger hypnosis therapy on anxiety levels in prisoners at the women's correctional institution class II B Padang in 2024.. This causes prisoners to become anxious. The effort used to reduce the level*

*This research is a pre-experiment with a One Group intervention Pretest-Posttest Design research design. This research was conducted in February-August 2024 Data collection was carried out for 9 days starting on July 15-24, 2024. The population in this study was 149 new inmates, sampling using purposive sampling technique as many as 30 respondents. Data were analyzed univariately and bivariately using the Wilcoxon test.*

*The results showed that the average anxiety level before being given 5-finger hypnosis therapy was 2.66 (57%) severe anxiety, the average anxiety level after being given 5-finger hypnosis therapy was 1.80 (28%) mild anxiety. There is an effect of 5-finger hypnosis therapy on anxiety levels in prisoners  $p$ -value 0.000 in women's correctional institutions class II B Padang in 2024.*

*Based on the results of the study, it can be concluded that there is an effect of 5-finger hypnosis therapy education on anxiety levels in prisoners. Suggestions, to nurses in prisons, especially in the prison clinic poly service to carry out 5-finger hypnosis therapy for 5-10 minutes on prisoners who experience anxiety levels.*

**Reading List : 24 (2016-2022)**

**Keywords : 5-Finger Hypnosis Therapy, Anxiety Level, Prisoners.**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dea Mulya Putri

NIM : 2014201051

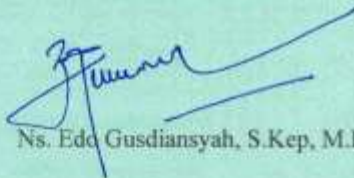
Program Studi : Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II B Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I



Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

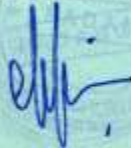
Pembimbing II



Ns. Titi Purwani, S.Kep, M.Kep

Disahkan Oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M.Biomed

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dea Mulya Putri

NIM : 2014201051

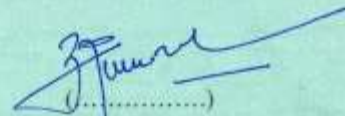
Program Studi : Keperawatan

Judul : Pengaruh Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II B Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I  
Ns. Edo Gusdiansyah, S.Kep, M.Kep

  
(.....)

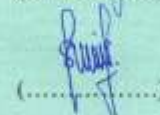
Pembimbing II  
Ns. Titi Purwani, S.Kep, M.Kep

  
(.....)

Penguji I  
Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

  
(.....)

Penguji II  
Ns. Amelia Susanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J

  
(.....)

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S. SiT. M. Biomed