

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI DI PT  
PUTRA MANDIRI PRIMA KOTA PADANG TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan Strata I Kesehatan Masyarakat



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG  
TAHUN 2024**

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, Agustus 2024

### Nori Sri Yenti

Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi di PT Putra Mandiri Prima Kota Padang Tahun 2024.

xiii + 55 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

### ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan suatu keadaan dimana kemampuan seorang pekerja untuk melakukan suatu aktivitas menurun, yang seringkali mengakibatkan masalah kesehatan dan keselamatan kerja yang dapat menjadi faktor penyebab kemungkinan terjadinya kecelakaan kerja. PT Putra Mandiri Prima memiliki kasus kecelakaan kerja sebanyak 3 kasus pada tahun 2023 hingga januari 2024. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor- faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konstruksi di PT Putra Mandiri Prima Kota Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Kota Padang pada bulan Maret- Agustus 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja konstruksi PT Putra Mandiri Prima Kota Padang yang berjumlah 60 orang, dengan jumlah sampel 50 orang. Teknik pengambilan sampel cara *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan *oxymeter*. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *chi square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 52% pekerja mengalami kelelahan tinggi, 46% pekerja memiliki masa kerja berisiko (>5 tahun), 44% pekerja memiliki lama kerja berisiko, dan 82% pekerja memiliki beban kerja berat. Terdapat hubungan antara masa kerja (*p- value* 0,002) dan beban kerja (*p- value* 0,009) dengan kelelahan kerja pada pekerja konstruksi di PT Putra Mandiri Prima Kota Padang.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan masa kerja dan beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja konstruksi PT Putra Mandiri Prima Kota Padang. Diharapkan bagi pekerja untuk melakukan upaya pencegahan terhadap kelelahan kerja seperti rileksasi, istirahat yang cukup dan melakukan peregangan otot.

**Daftar Bacaan** : 23 (2003- 2024)

**Kata Kunci** : Beban kerja, Kelelahan kerja, Lama kerja, Masa kerja

## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, August 2024

### **Nori Sri Yenti**

Factors Associated with Work Fatigue in Construction Workers at PT Putra Mandiri Prima Padang City in 2024.

xiii + 55 pages, 12 tables, 2 pictures, 12 attachments

### ***ABSTRACT***

*Work fatigue is a condition where a worker's ability to carry out an activity decreases, which often result in occupational health and safety problems which can be a factor causing the possibility of work accidents. PT Putra Mandiri Prima has 3 work accident cases from 2023 to January 2024. The aim of this research is to determine the factors related to work fatigue in construction workers at PT Putra Mandiri Prima, Padang City in 2024.*

*This type of research is quantitative with a cross sectional method. This research was conducted in Padang City in March- August 2024. The population in this research was construction workers at PT Putra Mandiri Prima, Padang City, totaling 60 people, with a sample size of 50 people. The sampling technique is Total Sampling. The instruments used were questionnaires and oximeters. Analysis was carried out univariate and bivariate using the chi square statistical test.*

*The results of this study showed that 52% of workers experienced high fatigue, 46% of workers had a risky working period ( $\geq 5$  years), 44% of workers had a long period of risky work, and 82% of workers had a heavy workload. There is a relationship between length of service ( $p$ -value 0,002) and workload ( $p$ -value 0,009) with work fatigue in construction workers at PT Putra Mandiri Prima, Padang City.*

*Research results, it can be concluded that there is a relationship between work period and workload with work fatigue in construction workers at PT Putra Mandiri Prima Padang City. It is hoped that workers will take steps to prevent work fatigue, such as relaxing, getting enough rest and stretching their muscles.*

**Reading List** : 23 (2003- 2024)

**Keywords** : Work load, Work fatigue, Length of work, Work period

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

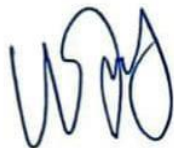
Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nori Sri Yenti  
NIM : 2013201044  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul : "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja  
pada Pekerja Konstruksi PT Putra Mandiri Prima Kota  
Padang Tahun 2024"

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, September 2024

Pembimbing I



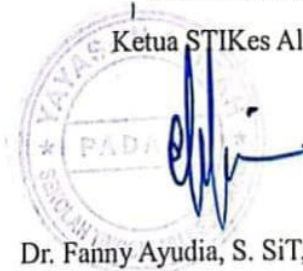
Wilda Tri Yuliza, M. Kes

Pembimbing II



Meta Dwi Andriani, M. Psi, Psikolog

Disahkan oleh  
Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed



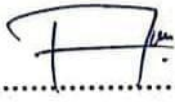

## PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nori Sri Yenti  
NIM : 2013201044  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi di PT Putra Mandiri Prima Kota Padang Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I Wilda Tri Yuliza, M. Kes	(.....  .....)
Pembimbing II Meta Dwi Andriani, M. Psi, Psikolog	(.....  .....)
Penguji I Alkafi, MM	(.....  .....)
Penguji II Fadillah Ulva, MPH	(.....  .....)

Disahkan oleh

Ketua STIKes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, S. SiT, M. Biomed