

BAB VI

KESIMPILAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang pengaruh terapi murottal terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Belimbing Kota Padang dengan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada kelompok intervensi diperoleh rata-rata tingkat kecemasan pretest 37.06 dan posttest sebesar 6.38
2. Pada kelompok kontrol diperoleh rata-rata kecemasan pretest sebesar 38.94 dan posttest sebesar 23.31
3. Ada perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III pretest dan posttest pada kelompok intervensi dengan selisih 30.68.
4. Ada perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III pretest dan posttest pada kelompok kontrol dengan selisih 15.63
5. Ada pengaruh terapi murottal terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Belimbing Kota Padang. (p-value = 0.000)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait.

1. Bagi Akademik

Diharapkan bagi pihak akademik dapat melakukan pengabdian masyarakat dengan berupa pemberian terapi murottal ataupun memberikan edukasi dan promosi kesehatan, sehingga diharapkan dari hal tersebut dapat menjadi suatu masukan keilmuan alternative penatalaksanaan untuk mengurangi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan nantinya terutama yang beragama islam. Serta diharapkan dari hasil penelitian ini dapat berguna sebagai data penunjang untuk pengembangan penelitian selanjutnya tentang kecemasan menghadapi persalinan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan kepada petugas kesehatan khususnya bidan dapat memberikan tambahan informasi serta mensosialisasikan tentang manfaat murottal kepada masyarakat khususnya ibu hamil untuk mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III terutama yang beragama islam.

3. Bagi Peneliti

Lain Diharapkan kepada peneliti lain untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah dan menganalisa variabel confounding yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil trimester III.