

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI KELURAHAN
KURANJI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING
KOTA PADANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Kebidanan



Anisa Zakia

2215201074

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama Lengkap : Anisa Zakia
NIM : 2215201074
Tempat/Tanggal Lahir : Padang / 09 Maret 2001
Tanggal Masuk : 2020
Program Studi : S1 Kebidanan
Nama Pembimbing Akademik
Nama Pembimbing I : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep
Nama pembimbing II : Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed
Menyatakan Bahwa saya tidak melakukan Plagiat dalam penulisan Skripsi.
Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dalam penulisan usulan skripsi/skripsi ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, September 2024



Peneliti

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Anisa Zakia

NIM : 2215201074

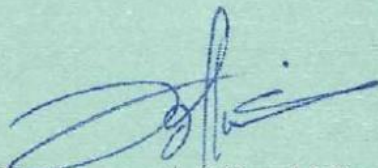
Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Kelurahan Kuranji Di Wilayah Kerja Belimbing Kota Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan di hadapan tim penguji seminar skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

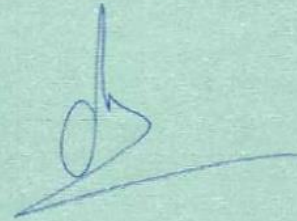
Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep. M.Kep

Pembimbing II



Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Disahkan Oleh
Ketua Stikes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Anisa Zakia

NIM : 2215201074

Program Studi : SI Kebidanan

Judul : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Kelurahan Kuranji Di Wilayah Kerja Belimbing Kota Padang

Telah berhasil diseminarkan dan dipertahankan di hadapan tim penguji seminar skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Padang, Agustus 2024

Pembimbing I



Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

Pembimbing II



Bdn. Ika Putri Ramadhani, M.Biomed

Disahkan Oleh
Ketua Stikes Alifah



Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Anisa Zakia
NIM : 2215201074
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Kelurahan Kuranji Di Wilayah Kerja Belimbing Kota Padang

Telah berhasil dipertahankan dihadapkan Dewan penguji seminar skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
Dr.Ns. Asmawati, S.Kep.M.Kep ()

Pembimbing II
Bdn. Ika Putri Ramadani, M.Biomed ()

Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb ()

Penguji II
Bdn.Lindawati, M.Biomed ()

Disahkan Oleh
Ketua Stikes Alifah


Dr. Fanny Ayunlia, M.Biomed

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh

Nama : Anisa Zakia

NIM : 2215201074

Program Studi : S1 Kebidanan

Judul : Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Kelurahan Kuranji Di Wilayah Kerja Belimbing Kota Padang

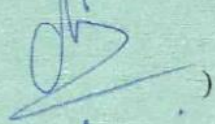
Telah berhasil dipertahankan dihadapkan Dewan penguji seminar skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

DEWAN PENGUJI

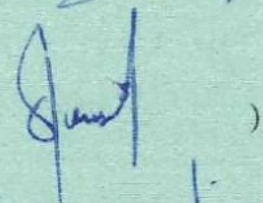
Pembimbing I
Dr.Ns. Asmawati, S.Kep.M.Kep

()

Pembimbing II
Bdn. Ika Putri Ramadani, M.Biomed

()

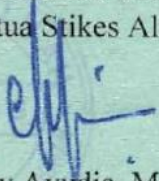
Penguji I
Fatmi Nirmala Sari, M.Keb

()

Penguji II
Bdn.Lindawati, M.Biomed

()

Disahkan Oleh
Ketua Stikes Alifah


Dr. Fanny Ayudia, M.Biomed

SEKOLAH ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

Skripsi, September 2024

Anisa Zakia

Pengaruh Terapi Murottal Alqur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Kelurahan Kuranji Di Wilayah Kerja Belimbing Kota Padang

xiii + 61 halaman, 7 tabel, 13 lampiran, 3 gambar

ABSTRAK

World Health Organization menunjukkan sekitar 8-10% mengalami kecemasan selama kehamilan dan meningkat menjadi 13% ketika menjelang persalinan. Kecemasan ibu hamil sangat berpotensi menimbulkan depresi ibu hamil. Kondisi ini tentu tidak baik untuk janin yang dikandungnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Terapi Murottal Alqur'an Dengan Tingkat Kecemasan Terhadap Ibu Hamil Trimester III Di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2024.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi eksperimen* dengan desain penelitian *pre-test and post-test dengan two group*. Tempat penelitian adalah Puskesmas Belimbing Kota Padang Waktu Penelitian dilakukan pada bulan Mei-Agustus tahun 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah Ibu hamil trimester III yang berjumlah 32 orang. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah *total sampling* yaitu sebanyak 32 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi, pengolahan data menggunakan analisis *Univariat* dan *Bivariat* menggunakan uji *Independent T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan Pada kelompok intervensi diperoleh rata-rata nilai kecemasan pretest adalah 37.06 dan nilai posttest adalah 6.38. Pada kelompok kontrol diperoleh rata-rata kecemasan pretest sebesar 38.94 dan posttest sebesar 23.31, terdapat pengaruh terapi murottal terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Belimbing Kota Padang. (p-value = 0.000)

Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi murottal terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester III di Kelurahan Kuranji Wilayah Kerja Belimbing Kota Padang. Saran petugas kesehatan khususnya bidan dapat memberikan tambahan informasi serta mensosialisasikan tentang manfaat murrotal kepada masyarakat khususnya ibu hamil untuk mengurangi tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III terutama yang beragama islam.

Daftar Bacaan : 46 (2013-2023)

Kata Kunci : Terapi Murottal Alqur'an, Tingkat Kecemasan, Ibu hamil

ALIFAH PADANG SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
Paper, September 2024

Anisa Zakia

The Effect of Murottal Al-Qur'an Therapy on the Anxiety Levels of Pregnant Women in the Third Trimester in Kuranji Village in the Belimbing Working Area, Padang City

xiii + 61 pages, 7 tables, 13 appendices, 3 figures

ABSTRACT

The World Health Organization shows that around 8-10% experience anxiety during pregnancy and this increases to 13% near delivery. Anxiety in pregnant women has the potential to cause depression in pregnant women. This condition is certainly not good for the fetus she is carrying. The aim of this research is to find out the effect of Murottal Al-Qur'an therapy on the level of anxiety on pregnant women in the third trimester in Kuranji Village, the working area of the Belimbing Health Center, Padang City in 2024.

The type of research used in this research is quasi-experimental with a pre-test and post-test research design with two groups. The research location was the Belimbing Community Health Center, Padang City. The research was conducted in May-August 2024. The population in this study was 32 pregnant women in the third trimester. The sampling technique used in this research was total sampling, namely 32 people. Data collection techniques use questionnaires and observation, data processing uses Univariate and Bivariate analysis using the Independent T-test.

The results showed that in the intervention group, the average pretest anxiety level was 37.06 and posttest was 32.75. In the control group, the average pretest anxiety was 38.94 and posttest was 23.31. There was an influence of murottal therapy on the anxiety level of pregnant women in the third trimester in Kuranji Village, Belimbing Work Area, Padang City. (p value = 0.000)

It can be concluded that there is an effect of murottal therapy on the anxiety level of third trimester pregnant women in Kuranji Village, Belimbing Work Area, Padang City. Suggestions from health workers, especially midwives, can provide additional information and disseminate information about the benefits of murottal to pregnant women in particular to reduce the level of anxiety in third trimester pregnant women, especially those who are Muslim.

Reading List : 46 (2013-2023)

Keywords : Murottal Al-Quran Therapy, Anxiety Level, Pregnant Women