

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN GADGET DENGAN GANGGUAN
EMOSI PADA REMAJA DI SMK NEGERI 1 PADANG
TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Strata 1 Keperawatan**



Oleh

Zaharatul Ayinni
1914201048

**Pembimbing I : Ns. Helmanis Suci, S.Kep, M.Kep
Pembimbing II : Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zaharatul Ayinni
NIM : 1914201048
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Gangguan Emosi Pada Remaja di SMK Negeri 1 Padang tahun 2023

Telah Berhasil diseminarkan dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

Padang, Agustus 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Helmanis Suci, S.Kep M.Kep



Ns. Diana Arianti, S.Kep, M.Kep

Disahkan oleh
Ketua STIKes Alifah



Ns. Asriwati, S.Kep, M.Kep

PERNYATAAN PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zaharatul Ayinni
NIM : 1914201048
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Proposal : Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Gangguan Emosi Pada Remaja di SMK Negeri 1 Padang tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I
(Ns. Helmanis Suci, M.Kep)

(.....)


Pembimbing II
(Ns. Diana Arianti, M.Kep)

(.....)

Penguji I
(Ns. Revi Neini Ikbal, S.Kep, M.Kep)

(.....)


Penguji II
(Ns. Tomi Jepisa, M.Kep)

(.....)


Disahkan Oleh
Ketua STIKes Alifah Padang



(Dr. Ns. Anawati, S.Kep, M.Kep)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Skripsi, Agustus 2023

Zaharatul Ayinni

Hubungan Kecanduan Gadget dengan Gangguan Emosi Pada Remaja di SMK Negeri 1 Padang tahun 2023

xiii + 56 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Kecanduan gadget dapat menimbulkan permasalahan psikologis dan sosial seperti penurunan daya ingat, euforia saat online, waktu berinternet berlebihan, menarik diri dari lingkungan sosial, merasa cemas dan depresi bila offline. SMK Negeri 1 Padang kepala sekolah dan guru mengatakan sebagian besar siswa/siswi disekolahnya memiliki tingkah laku yang buruk, emosi yang tidak stabil seperti mudah tersinggung, tidak mudah menerima nasehat, suka menggerutu dan mengkritik orang lain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Kecanduan Gadget dengan Gangguan Emosi Pada Remaja di SMK Negeri 1 Padang tahun 2023.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Waktu penelitian dilaksanakan bulan Maret - Agustus 2023. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 8 – 11 Mei 2023. Populasi pada penelitian ini seluruh siswa/i kelas X dan XI di SMK Negeri 1 Padang berjumlah 194 orang dengan sampel 66 orang. Teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*, data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi Square* ($pvalue < 0,05$).

Hasil penelitian lebih dari separoh (59,1%) remaja mengalami gangguan emosi. Lebih dari separoh (56,1%) remaja memiliki kecanduan gadget tinggi. Ada hubungan kecanduan gadget dengan gangguan emosi pada remaja di SMK Negeri 1 Padang tahun 2023 ($pvalue=0,000$).

Kesimpulan penelitian ini adanya hubungan kecanduan gadget dengan gangguan emosi pada remaja. Diharapkan bagi remaja dapat mengontrol diri dalam penggunaan gadget setiap harinya maksimal selama 4 jam sehari dan jangan membuka konten yang menyimpang kepada hal-hal yang negatif yang beresiko dan selalu mengikuti saran dari orang tua tentang penggunaan gadget tersebut dan bagi pihak sekolah dapat memberikan informasi kepada remaja agar tidak bermain gadget di sekolah dan pihak sekolah melakukan razia gadget disekolah.

Daftar Pustaka : 43 (2015 – 2021)

Kata Kunci : Kecanduan Gadget, Gangguan Emosi, Remaja

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
Scription, August 2023

Zaharatul Ayinni

The Relationship between Gadget Addiction and Emotional Disorders in Adolescents at SMK Negeri 1 Padang in 2023

xiii + 56 pages + 5 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Gadget addiction can cause psychological and social problems such as memory loss, online euphoria, excessive internet time, social withdrawal, anxiety and depression when offline. Padang 1 Public Vocational School principal and teachers said most of the students in their school had bad behavior, unstable emotions such as being easily offended, not easy to take advice, like to grumble and criticize others. The purpose of this study was to determine the relationship between Gadget Addiction and Emotional Disorders in Adolescents at SMK Negeri 1 Padang in 2023.

This type of quantitative research with cross sectional design. The time of the research was carried out in March - August 2023. Data collection was carried out on 8 - 11 May 2023. The population in this study was all students in class X and XI at SMK Negeri 1 Padang totaling 194 people with a sample of 66 people. The sampling technique was stratified random sampling, the data were analyzed univariately and bivariately using the Chi Square test (pvalue <0.05).

The results of the study more than half (59.1%) of adolescents experience emotional disturbances. More than half (56.1%) of teenagers have high gadget addiction. There is a relationship between gadget addiction and emotional disorders in adolescents at SMK Negeri 1 Padang in 2023 (pvalue=0,000)

The conclusion of this study is the relationship between gadget addiction and emotional disorders in adolescents. It is hoped that teenagers can control themselves in using gadgets every day for a maximum of 4 hours a day and do not open content that deviates from negative things that are at risk and always follow advice from parents about using these gadgets and for the school to provide information to teenagers so as not to play gadgets at school and the school conducts gadget raids at school.

Bibliography : 43 (2015 – 2021)

Keywords : Gadget Addiction, Emotional Disturbances, Adolescents