

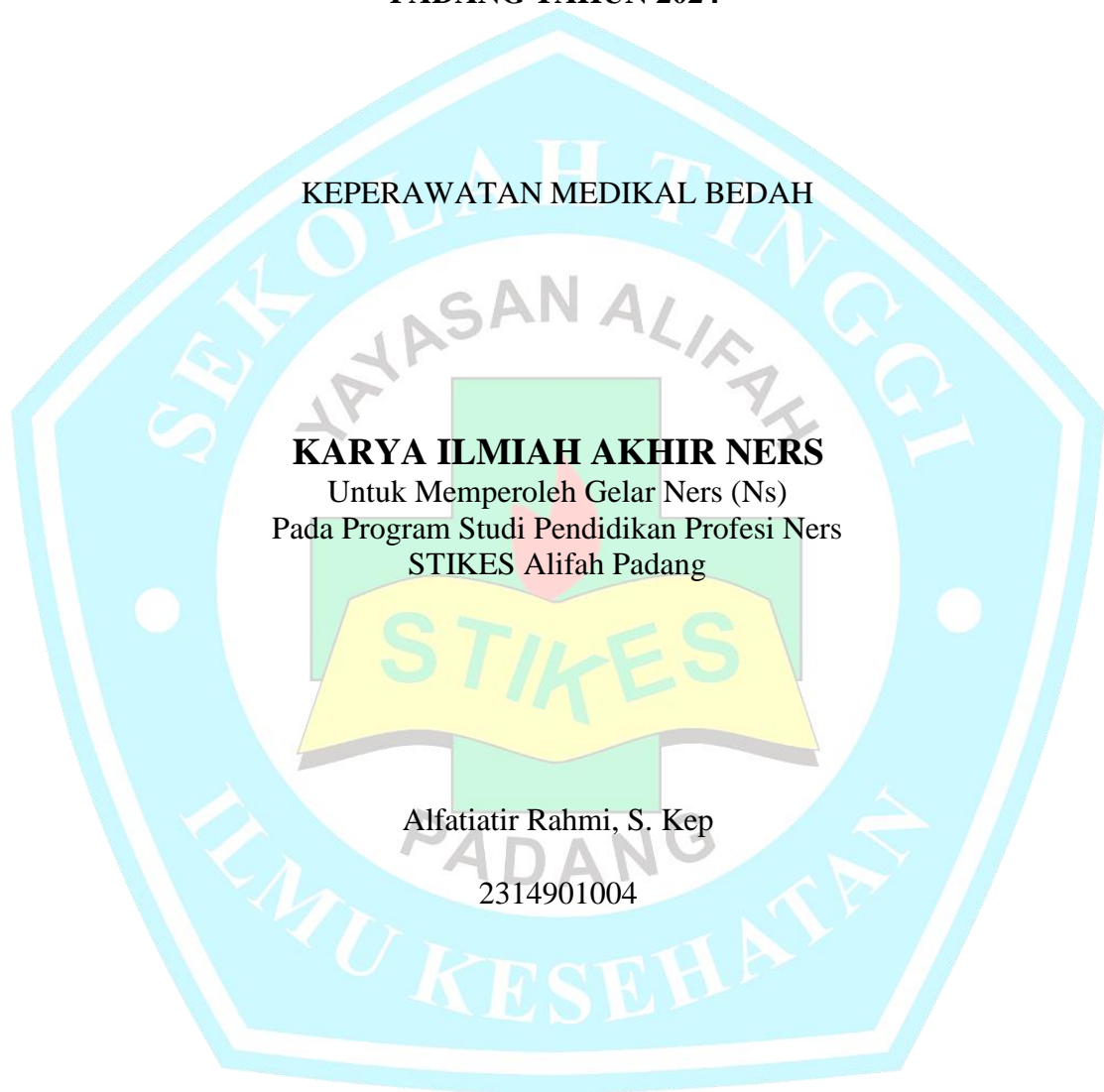
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PENERAPAN
TERAPI *SLIMBER ICE* DALAM UPAYA PENURUNAN RASA
HAUS PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISIASE* (CKD)
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG
INTERNE WANITA RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PENERAPAN
TERAPI *SLIMBER ICE* DALAM UPAYA PENURUNAN RASA
HAUS PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISIASE* (CKD)
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG
INTERNE WANITA RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**



KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Alifiah Padang

Alfatiatir Rahmi, S. Kep
2314901004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG
TAHUN 2024**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama Lengkap : Alfatiatir Rahmi
Nim : 2314901004
Tempat Tanggal Lahir : Tanjung Bungo, 05 September 2001
Tahun Masuk : 2023
Program Studi : Profesi Ners
Nama Pembimbing Akademik : Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M. Kep

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul:

“Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan Penerapan Terapi *Slimber Ice* Dalam Upaya Penurunan Rasa Haus Pada Pasien *Chonic Kidney Disease* (CKD) Di Ruang Interne Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 2 September 2024



Alfatiatir Rahmi, S. Kep

Persetujuan Karya Ilmiah Akhir Ners

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PENERAPAN
TERAPI *SLIMBER ICE* DALAM UPAYA PENURUNAN RASA
HAUS PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD)*
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG
INTERNE WANITA RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

Alfatiatir Rahmi, S. Kep
2314981004

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui,
2 September 2024
Oleh :


Pembimbing


(Dr. Ns. Asmawati, S. Kep, M. Kep)

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang

Ketua,


(Dr. Fanny Ayudia, S. Sit, M. Biomed)

PERSETUJUAN PENGUJI

**ASIHAN KEPERAWATAN PADA NY. M DENGAN PENERAPAN
TERAPI SLABER ICE DALAM UPAYA PENURUNAN RASA
HAUS PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD)
YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RUANG
INTERNE WANITA RSUP DR. M DJAMIL
PADANG TAHUN 2024**

Alfatiatir Rahmi, S. Kep
2314901004

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah di uji dan dinilai oleh
penguji Program Studi Pendidikan Profesi Ners
pada Tanggal 24 Bulan September Tahun 2024

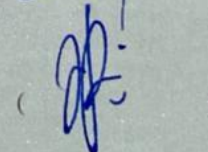
Oleh :

TIM PENGUJI


Pembimbing :
Dr. Ns. Asmawati, S.Kep, M.Kep

()

Penguji I :
Ns. Rebbi Permata Sari, S.Kep, M.Kep

()

Penguji II :
Ns. Willady Rasyid, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.MB

()

Mengetahui,
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang
Ketua

(Dr. Fanny Ayudia, S.SiT, M. Biomed)



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Alfatiar Rahmi, S.Kep

“Asuhan Keperawatan Pada Ny.M Dengan Penerapan Terapi *Slimber Ice* Dalam Upaya Penurunan Rasa Haus Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di Ruang Interne Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024”.

xiii + 110 Halaman + 13 Tabel + 5 Gambar + Lampiran

RINGKASAN EKSLUSIF

Chronic Kidney Disease (CKD) adalah kegagalan fungsi ginjal yang progresif yang dapat mengakibatkan gangguan metabolisme serta ketidakseimbangan cairan dan elektrolit di dalam tubuh. Pasien dengan penyakit CKD yang menjalani hemodialisa harus mengontrol diet cairan untuk mencegah kelebihan volume cairan. Konsekuensi pembatasan cairan ini menimbulkan respon oleh tubuh, salah satunya dapat meningkatkan rasa haus. Manajemen rasa haus dapat dilakukan melalui mengulum es batu.

Tujuan karya ilmiah akhir ners ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada Ny. M dengan penerapan terapi *slimber ice* untuk penurunan rasa haus pada kasus CKD yang menjalani Hemodialisa di ruang Interne RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi pada Ny. M. Implementasi berupa terapi *Slimber Ice*, dan skala VAS (*Visual Analogue Scale For Assessment Of Thirst*) digunakan untuk mengukur tingkat haus sebelum dan sesudah terapi. Rentang skala yang digunakan adalah skala 1-10 dengan klasifikasi skala 1-3 tergolong dalam kategori haus ringan, skala 4-6 kategori haus sedang, dan skala 7-10 kategori haus berat.

Hasil pengkajian Pada Ny. M didapatkan data mengalami sering haus, badan terasa lemas, letih, pasien mengatakan sulit untuk bangun dari tempat tidur karna lemas, pasien mengatakan bengkak pada kedua kaki. Diagnosa yang didapatkan dari kasus adalah Hipervolemia kemudian penulis memberikan terapi *Slimber Ice* yang dapat mengurangi rasa haus pada pasien Ny. M.

Intervensi pada Ny. M dengan Hipervolemia dilakukan selama 3 hari berturut-turut dengan pemberian terapi *Slimber Ice*. Setelah dilakukan pemberian terapi *Slimber Ice* kepada Ny. M diruangan Interne Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang didapatkan penurunan rasa haus pada pasien, serta pasien merasa lebih rileks.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa tindakan non farmakologi dengan terapi *Slimber Ice* ini adalah teknik yang digunakan untuk mengurangi rasa haus pada pasien CKD yang melakukan Hemodialisa dan memberikan kenyamanan, rileks dan pembatasan cairan.

Kata Kunci : CKD, Hemodialisa, Terapi *Slimber Ice*
Daftar Bacaan : (2017-2023)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ALIFAH PADANG

KIAN, September 2024

Alfatiar Rahmi, S.Kep

“Nursing Care for Mrs. M with the Application of Slimber Ice Therapy in an Effort to Reduce Thirst in Patients with Chronic Kidney Disease (CKD) in the Women's Internal Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital in 2024”.

xiii + 110 Pages + 13 Tables + 5 Figures + Attachments

EXLUSIVE SUMMARY

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive failure of kidney function that can result in metabolic disorders and fluid and electrolyte imbalances in the body. Patients with CKD undergoing hemodialysis must control their fluid diet to prevent excess fluid volume. The consequences of this fluid restriction cause a response by the body, one of which can increase thirst. Thirst management can be done by sucking ice cubes.

The purpose of this final scientific paper for nurses is to provide nursing care to Mrs. M by implementing slimber ice therapy to reduce thirst in CKD cases undergoing Hemodialysis in the Internal Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital in 2024. This study uses a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation in Mrs. M. The implementation is in the form of Slimber Ice therapy, and the VAS (Visual Analogue Scale For Assessment Of Thirst) scale is used to measure the level of thirst before and after therapy. The scale range used is a scale of 1-10 with a classification of scale 1-3 included in the mild thirst category, scale 4-6 in the moderate thirst category, and scale 7-10 in the severe thirst category.

The results of the assessment on Mrs. M obtained data experiencing frequent thirst, the body felt weak, tired, the patient said it was difficult to get out of bed because of weakness, the patient said swelling in both legs. The diagnosis obtained from the case was Hepervolemia then the author gave Slimber Ice therapy which could reduce thirst in patient Mrs. M.

Intervention on Mrs. M with Hypervolemia was carried out for 3 consecutive days with Slimber Ice therapy. After Slimber Ice therapy was given to Mrs. M in the Women's Internal Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital, there was a decrease in thirst in the patient, and the patient felt more relaxed.

Based on the research conducted, it can be concluded that non-pharmacological action with Slimber Ice therapy is a technique used to reduce thirst in CKD patients undergoing Hemodialysis and provide comfort, relaxation and fluid restrictions.

Keywords : CKD, Hemodialysis, Slimber Ice Therapy

Reading List : (2017-2023)